

Cupwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen

Gesamt								
Name	Verein/Ort	Geschlecht	Klasse	Malberg lauf	Löwenburg lauf	Rheinhöhen lauf	Siebegebirgs Marathon	Gesamt
1 Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M30	295,47	298,97	267,42		861,86
2 Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M35	276,64	295,88	261,02		833,55
3 Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	M	M45	270,19	300,00	263,34		833,53
4 Penno, Winni	SSG Königswinter	M	M40	261,47	281,40	243,06		785,93
5 Mauel, Thomas	SSG Königswinter	M	M45	240,38	275,67	241,53		757,58
6 Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	M	M45	246,83	268,24	239,71		754,78
7 Engels, Herbie	LLG St. Augustin	M	M60	246,30	270,96	233,74		751,01
8 Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	M	M30	238,63	272,21	236,42		747,27
9 Wagner, Erwin	LT SV Westum	M	M55	238,11	265,01	223,26		726,38
10 christ, thomas	TuS Rodenbach AH	M	M45	230,79	255,75	223,26		709,80
11 Coellner, Fabio		M	M35	233,93	258,84	214,68		707,44
12 Lelke, Carsten		M	M45	224,16	267,88	214,25		706,29
13 Zimmermann, Sebastian		M	M20	220,68	267,14	213,70		701,52
14 Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	M	M40	223,64	263,54	209,14		696,32
15 Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M	M45	240,38	254,57	197,08		692,03
16 Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	M	M50	222,07	249,13	204,20		675,41
17 Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	M	M35	223,47	247,44	203,59		674,50
18 Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	M	M50	220,68	253,40	199,03		673,10
19 Lindenberg, Björn	No Run, No Fun	M	M30	215,79	250,82	193,30		659,92
20 Blöcker, Thomas	Meckenheim	M	M45	204,29	246,93	205,12		656,33
21 Müller, Thomas	LT Siebengebirge	M	M40	207,95	241,34	206,94		656,23
22 Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	M	M45	185,81	248,91	216,63		651,35
23 Bergmann, Uwe	Basalt AG	M	M40	202,89	246,56	199,94		649,39
24 Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	M	M50	209,00	238,40	200,18		647,58
25 Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	M	M35	214,75	242,88	189,34		646,98
26 Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M50	184,24	255,97	206,70		646,91
27 Fahle, Klaus	LT Venusberg	M	M45	203,07	241,41	195,92		640,40
28 Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	M	M45	196,97	235,09	196,59		628,65
29 Saadi, Robert	LG Rheinbach	M	M40	183,37	234,80	199,33		617,50
30 Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	M	M45	210,56	229,29	176,67		616,53
31 Lademann, Hans		M	M30	197,49	236,71	181,55		615,75
32 Früchte, Jens	SSF Bonn	M	M40	186,85	242,74	186,05		615,65
33 Spölgen, Joachim		M	M55	189,64	233,77	186,60		610,02
34 Unger, Frank		M	M35	185,63	236,20	184,90		606,73

				Gesamt				
35	Klein, Albert	LT Siebengebirge	M	M55	201,67	229,06	172,53	603,27
36	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	M	M50	195,92	226,27	180,82	603,01
37	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	M	M50	189,99	223,55	169,18	582,73
38	Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	M	M40	191,74	226,49	164,37	582,60
39	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	M	M55	175,70	221,05	185,32	582,07
40	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	M	MJB	191,39	216,79	173,51	581,68
41	Asher, Matthias	Runner's High	M	M55	193,83	207,38	180,33	581,54
42	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	M	M50	175,87	222,38	182,95	581,20
43	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M35	280,30	297,79	0,00	578,09
44	Damm, Matthias	Köln	M	M50	188,77	220,10	167,60	576,47
45	Bähr, Fabian	Bonn	M	M40	173,08	222,45	173,26	568,80
46	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	M	M40	169,25	220,17	176,98	566,40
47	Lebenstedt, Jan		M	M40	172,73	222,60	159,74	555,07
48	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	M	M50	171,16	211,35	163,40	545,91
49	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	W	W35	166,81	216,42	161,57	544,80
50	Weiss, Esther	Melpomene Bonn	W	W50	161,58	217,38	162,30	541,26
51	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	M	M30	183,89	177,17	176,00	537,06
52	Harraß, Chris	LT Siebengebirge	M	M60	172,21	201,72	162,18	536,11
53	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M	M50	166,46	203,93	156,46	526,84
54	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	M	M45	176,92	201,21	146,95	525,08
55	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	M	M50	155,82	203,78	161,21	520,81
56	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M	M50	153,91	200,76	163,76	518,43
57	Frost, Dagmar	LT Siebengebirge	W	W45	167,50	202,75	144,95	515,20
58	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	M	M35	160,36	197,60	155,66	513,62
59	Klasen, Lutz	rahm Aktiv	M	M35	169,77	192,31	150,67	512,75
60	Dömlang, Robert		M	M40	149,37	212,38	145,68	507,43
61	Koerbs, Joe	SSG Königswinter	M	M40	234,62	271,70	0,00	506,32
62	Pingel, Gregor		M	M60	160,70	200,84	144,46	506,00
63	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	M	M55	149,72	200,03	153,17	502,92
64	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	M	M45	147,11	198,85	156,58	502,54
65	Meinert, Jacobsen		M	M45	133,86	207,67	157,06	498,60
66	Sommerhof, Michael		M	M40	166,98	198,49	133,01	498,47
67	Germerscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M	M50	141,00	195,32	146,89	483,22
68	Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	M	M50	153,38	198,04	131,61	483,03
69	Schumacher, Gabi	LT Alpenrod-Lochum	W	W45	143,97	193,41	144,15	481,54
70	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	M	M40	219,46	254,57	0,00	474,03

				Gesamt				
71	Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	M	M65	154,95	188,27	129,23	472,45
72	Thielen, Jochen	Schalke 04	M	M45	150,07	183,56	135,69	469,32
73	Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	M	M45	160,88	185,55	109,20	455,62
74	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	M	M50	132,46	192,61	127,59	452,66
75	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	W	W45	137,34	181,06	131,79	450,20
76	Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	M	M45	138,04	181,80	128,14	447,98
77	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	M	M45	237,41	0,00	208,83	446,24
78	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	M	M40	206,90	68,45	166,44	441,80
79	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	M	M45	229,57	0,00	206,33	435,90
80	Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M45	119,74	182,76	127,71	430,20
81	Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	M	M50	200,80	226,27	0,00	427,07
82	Domgörgen, Adelheid		W	W50	139,44	167,91	117,97	425,31
83	Wilimzig, Maike	SSF Bonn	W	W30	135,60	162,91	119,98	418,48
84	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	M	M40	202,02	0,00	206,52	408,54
85	Kurth, Frank		M	M40	212,66	0,00	189,46	402,12
86	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	M	M40	118,17	167,24	115,77	401,18
87	Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	M	M65	147,63	164,16	88,61	400,40
88	Melzer, Elke	Alfterer SC	W	W45	173,61	222,60	0,00	396,20
89	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	M	M35	211,96	0,00	182,64	394,60
90	Taufenbach, Frank	Bonn	M	M45	130,20	144,90	114,49	389,59
91	Weinkopf, Marcus		M	M45	112,59	167,02	109,62	389,23
92	Schulz, Birgitt	Rheinhöhenlauf	W	W50	138,04	161,73	58,89	358,66
93	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	M	M50	152,34	203,41	0,00	355,75
94	Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	M	M35	166,11	187,61	0,00	353,72
95	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	M	M45	109,62	146,96	94,82	351,40
96	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	M	M50	114,33	165,92	68,45	348,71
97	Heid, Helge	Schmitz Speed	M	M40	153,21	191,43	0,00	344,64
98	Schmeil, Rainer		M	M30	103,35	142,33	95,74	341,41
99	Bollmann, Carsten		M	M30	153,56	183,78	0,00	337,34
100	Eisch, Karin	KfW-Bankengruppe	W	W45	101,60	140,86	90,99	333,45
101	Letschert, Karsten		M	M35	168,38	0,00	159,32	327,69
102	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	W	W50	99,86	137,03	73,57	310,46
103	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	W	W45	87,48	132,33	62,06	281,87
104	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	W	W20	98,64	150,49	0,00	249,13
105	Hauschild, Markus		M	MJB	247,35	0,00	0,00	247,35
106	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	M	M50	35,36	130,34	77,22	242,92

27.09.2010

Cupwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen

4

				Gesamt				
107	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M45	242,47	0,00	0,00	242,47
108	Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	M	M45	241,42	0,00	0,00	241,42
109	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	M	M45	35,18	130,34	70,34	235,87
110	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	M	M45	-8,93	164,01	78,56	233,65
111	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M	M40	216,67	0,00	0,00	216,67
112	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	W	W45	57,15	105,20	48,11	210,46
113	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	W	W50	49,30	99,25	58,89	207,44
114	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	M	M40	202,55	0,00	0,00	202,55
115	Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	M	M20	192,43	0,00	0,00	192,43
116	Hauschild, Gerhard		M	M50	181,10	0,00	0,00	181,10
117	Baum, Friedhelm		M	M50	169,60	0,00	0,00	169,60
118	Tölke, Andreas		M	M40	167,33	0,00	0,00	167,33
119	Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	M	M50	134,21	0,00	0,00	134,21
120	Kaltoffen, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	W	W20	62,55	68,52	0,00	131,08
121	Doris, Streithoff	VfL Waldbreitbach	W	W45	81,38	0,00	0,00	81,38
122	Herrn, Sven	Runner's High	M	M30	47,38	0,00	0,00	47,38

Siebenwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen

Frauen							
Name	Verein/Ort	Klasse	Malberg lauf	Löwenburg lauf	Rheinhöhen lauf	Siebegebirgs Marathon	Gesamt
1 Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	W35	166,81	216,42	161,57		544,80
2 Weiss, Esther	Melpomene Bonn	W50	161,58	217,38	162,30		541,26
3 Frost, Dagmar	LT Siebengebirge	W45	167,50	202,75	144,95		515,20
4 Schumacher, Gabi	LT Alpenrod-Lochum	W45	143,97	193,41	144,15		481,54
5 Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	W45	137,34	181,06	131,79		450,20
6 Domgörgen, Adelheid		W50	139,44	167,91	117,97		425,31
7 Wilimzig, Maike	SSF Bonn	W30	135,60	162,91	119,98		418,48
8 Melzer, Elke	Alfterer SC	W45	173,61	222,60	0,00		396,20
9 Schulz, Birgitt	Rheinhöhenlauf	W50	138,04	161,73	58,89		358,66
10 Eisch, Karin	KfW-Bankengruppe	W45	101,60	140,86	90,99		333,45
11 Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	W50	99,86	137,03	73,57		310,46
12 HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	W45	87,48	132,33	62,06		281,87
13 Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	W20	98,64	150,49	0,00		249,13
14 Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	W45	57,15	105,20	48,11		210,46
15 Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	W50	49,30	99,25	58,89		207,44
16 Kaltoven, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	W20	62,55	68,52	0,00		131,08
17 Doris, Streithoff	VfL Waldbreitbach	W45	81,38	0,00	0,00		81,38

Cupwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen

Männer								
Name	Verein/Ort	schle	Klasse	Malberg lauf	Löwenburg lauf	Rheinhöhen lauf	Siebegebirgs Marathon	Gesamt
1 Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M30	295,47	298,97	267,42		861,86
2 Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M35	276,64	295,88	261,02		833,55
3 Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	M	M45	270,19	300,00	263,34		833,53
4 Penno, Winni	SSG Königswinter	M	M40	261,47	281,40	243,06		785,93
5 Mauel, Thomas	SSG Königswinter	M	M45	240,38	275,67	241,53		757,58
6 Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	M	M45	246,83	268,24	239,71		754,78
7 Engels, Herbie	LLG St. Augustin	M	M60	246,30	270,96	233,74		751,01
8 Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	M	M30	238,63	272,21	236,42		747,27
9 Wagner, Erwin	LT SV Westum	M	M55	238,11	265,01	223,26		726,38
10 christ, thomas	TuS Rodenbach AH	M	M45	230,79	255,75	223,26		709,80
11 Coellner, Fabio		M	M35	233,93	258,84	214,68		707,44
12 Lelke, Carsten		M	M45	224,16	267,88	214,25		706,29
13 Zimmermann, Sebastian		M	M20	220,68	267,14	213,70		701,52
14 Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	M	M40	223,64	263,54	209,14		696,32
15 Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M	M45	240,38	254,57	197,08		692,03
16 Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	M	M50	222,07	249,13	204,20		675,41
17 Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	M	M35	223,47	247,44	203,59		674,50
18 Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	M	M50	220,68	253,40	199,03		673,10
19 Lindenberg, Björn	No Run, No Fun	M	M30	215,79	250,82	193,30		659,92
20 Blöcker, Thomas	Meckenheim	M	M45	204,29	246,93	205,12		656,33
21 Müller, Thomas	LT Siebengebirge	M	M40	207,95	241,34	206,94		656,23
22 Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	M	M45	185,81	248,91	216,63		651,35
23 Bergmann, Uwe	Basalt AG	M	M40	202,89	246,56	199,94		649,39
24 Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	M	M50	209,00	238,40	200,18		647,58
25 Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	M	M35	214,75	242,88	189,34		646,98
26 Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M50	184,24	255,97	206,70		646,91
27 Fahle, Klaus	LT Venusberg	M	M45	203,07	241,41	195,92		640,40
28 Hausen, Alexander	De Friedaachs Freunde	M	M45	196,97	235,09	196,59		628,65
29 Saadi, Robert	LG Rheinbach	M	M40	183,37	234,80	199,33		617,50
30 Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	M	M45	210,56	229,29	176,67		616,53
31 Lademann, Hans		M	M30	197,49	236,71	181,55		615,75
32 Früchte, Jens	SSF Bonn	M	M40	186,85	242,74	186,05		615,65
33 Spölggen, Joachim		M	M55	189,64	233,77	186,60		610,02
34 Unger, Frank		M	M35	185,63	236,20	184,90		606,73

Männer

35 Klein, Albert	LT Siebengebirge	M	M55	201,67	229,06	172,53	603,27
36 Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	M	M50	195,92	226,27	180,82	603,01
37 Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	M	M50	189,99	223,55	169,18	582,73
38 Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	M	M40	191,74	226,49	164,37	582,60
39 Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	M	M55	175,70	221,05	185,32	582,07
40 Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	M	MJB	191,39	216,79	173,51	581,68
41 Asher, Matthias	Runner's High	M	M55	193,83	207,38	180,33	581,54
42 Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	M	M50	175,87	222,38	182,95	581,20
43 Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M35	280,30	297,79	0,00	578,09
44 Damm, Matthias	Köln	M	M50	188,77	220,10	167,60	576,47
45 Bähr, Fabian	Bonn	M	M40	173,08	222,45	173,26	568,80
46 Leykum, Günter	FV Bad Honnef	M	M40	169,25	220,17	176,98	566,40
47 Lebenstedt, Jan		M	M40	172,73	222,60	159,74	555,07
48 Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	M	M50	171,16	211,35	163,40	545,91
49 Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	M	M30	183,89	177,17	176,00	537,06
50 Harraß, Chris	LT Siebengebirge	M	M60	172,21	201,72	162,18	536,11
51 Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M	M50	166,46	203,93	156,46	526,84
52 Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	M	M45	176,92	201,21	146,95	525,08
53 Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	M	M50	155,82	203,78	161,21	520,81
54 Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M	M50	153,91	200,76	163,76	518,43
55 Schneider, Marc	LT Siebengebirge	M	M35	160,36	197,60	155,66	513,62
56 Klasen, Lutz	rahm Aktiv	M	M35	169,77	192,31	150,67	512,75
57 Dömlang, Robert		M	M40	149,37	212,38	145,68	507,43
58 Koerbs, Joe	SSG Königswinter	M	M40	234,62	271,70	0,00	506,32
59 Pingel, Gregor		M	M60	160,70	200,84	144,46	506,00
60 Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	M	M55	149,72	200,03	153,17	502,92
61 Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	M	M45	147,11	198,85	156,58	502,54
62 Meinert, Jacobsen		M	M45	133,86	207,67	157,06	498,60
63 Sommerhof, Michael		M	M40	166,98	198,49	133,01	498,47
64 Germscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M	M50	141,00	195,32	146,89	483,22
65 Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	M	M50	153,38	198,04	131,61	483,03
66 Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	M	M40	219,46	254,57	0,00	474,03
67 Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	M	M65	154,95	188,27	129,23	472,45
68 Thielen, Jochen	Schalke 04	M	M45	150,07	183,56	135,69	469,32
69 Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	M	M45	160,88	185,55	109,20	455,62
70 Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	M	M50	132,46	192,61	127,59	452,66

Cupwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen**Männer**

71 Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	M	M45	138,04	181,80	128,14	447,98
72 Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	M	M45	237,41	0,00	208,83	446,24
73 Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	M	M40	206,90	68,45	166,44	441,80
74 Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	M	M45	229,57	0,00	206,33	435,90
75 Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M45	119,74	182,76	127,71	430,20
76 Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	M	M50	200,80	226,27	0,00	427,07
77 Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	M	M40	202,02	0,00	206,52	408,54
78 Kurth, Frank		M	M40	212,66	0,00	189,46	402,12
79 Thull, Pascal	LT Siebengebirge	M	M40	118,17	167,24	115,77	401,18
80 Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	M	M65	147,63	164,16	88,61	400,40
81 Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	M	M35	211,96	0,00	182,64	394,60
82 Taufenbach, Frank	Bonn	M	M45	130,20	144,90	114,49	389,59
83 Weinkopf, Marcus		M	M45	112,59	167,02	109,62	389,23
84 Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	M	M50	152,34	203,41	0,00	355,75
85 Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	M	M35	166,11	187,61	0,00	353,72
86 Bison, Thomas	ASV St. Augustin	M	M45	109,62	146,96	94,82	351,40
87 Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	M	M50	114,33	165,92	68,45	348,71
88 Heid, Helge	Schmitz Speed	M	M40	153,21	191,43	0,00	344,64
89 Schmeil, Rainer		M	M30	103,35	142,33	95,74	341,41
90 Bollmann, Carsten		M	M30	153,56	183,78	0,00	337,34
91 Letschert, Karsten		M	M35	168,38	0,00	159,32	327,69
92 Hauschild, Markus		M	MJB	247,35	0,00	0,00	247,35
93 Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	M	M50	35,36	130,34	77,22	242,92
94 Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M45	242,47	0,00	0,00	242,47
95 Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	M	M45	241,42	0,00	0,00	241,42
96 Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	M	M45	35,18	130,34	70,34	235,87
97 Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	M	M45	-8,93	164,01	78,56	233,65
98 Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M	M40	216,67	0,00	0,00	216,67
99 Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	M	M40	202,55	0,00	0,00	202,55
100 Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	M	M20	192,43	0,00	0,00	192,43
101 Hauschild, Gerhard		M	M50	181,10	0,00	0,00	181,10
102 Baum, Friedhelm		M	M50	169,60	0,00	0,00	169,60
103 Tölke, Andreas		M	M40	167,33	0,00	0,00	167,33
104 Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	M	M50	134,21	0,00	0,00	134,21
105 Herren, Sven	Runner's High	M	M30	47,38	0,00	0,00	47,38