



Auch im Jahr 2018 bietet der Siebengebirgscup ambitionierten Läuferinnen und Läufern in der zweiten Jahreshälfte wieder ein laufsportliches Paket von vier attraktiven Landschaftsläufen an. Da es den Rheinhöhenlauf als Halbmarathon nicht mehr gibt, ist nun der Halbmarathon beim Europalauf mit im Cup.

2017 bewältigten 38 Läufer und 9 Läuferinnen die Herausforderung Siebengebirgscup.

Der Siebengebirgscup ist ein Zusammenschluss von vier attraktiven Landschaftsläufen, die bezogen auf Streckenlänge und -profil alle einen recht unterschiedlichen Charakter haben. Die teilweise recht erheblichen Höhenunterschiede stellen eine echte Herausforderung dar. Die Strecken verlaufen zum großen Teil auf Naturwegen durch den Naturpark Siebengebirge und den angrenzenden Naturpark Rhein-Westerwald. Teilweise führt der Weg über die Premiumwanderwege Rheinsteig und Westerwaldsteig. Die Läufe werden in der zweiten Jahreshälfte ausgetragen und steigern sich stetig, was die Bewältigung der Höhenmeter angeht.

Wer sich der Herausforderung Siebengebirgscup 2018 stellen möchte, muss alle folgenden vier Läufe absolviert haben. Nur beim ersten Lauf (Europalauf) soll bei der Meldung angegeben werden, ob eine Wertung für den Siebengebirgscup angestrebt wird. Hier werden für den Nachversand Adresse und T-Shirt-Größe abgefragt. Für Läuferinnen gibt es Frauenshirts. Zusätzliche Kosten entstehen nicht. Dafür aber gibt es attraktive Auszeichnungen. Das Bad Honnefer Laufsportfachgeschäft 7G-runergy lobt für den Sieger der Männer und die Siegerin der Frauen je einen Gutschein für einen Salomon-Laufschuh aus. Zwei weitere Gutscheine werden unter den übrigen bei der Siegerehrung anwesenden Finishern verlost.

Bei der Cup-Siegerehrung nach dem Siebengebirgsmarathon erhalten alle, die die Herausforderung „Siebengebirgscup 2018“ bewältigt haben, eine Teilnehmerurkunde und eine Finishermedaille. Das Siebengebirgscup-T-Shirt 2018, unterstützt von www.erdinger-alkoholfrei.de und www.7g-runergy.de, wird den Finishern zugesandt. Ergebnisliste und Urkundendownload werden unter www.7g-cup.de bereit gestellt.

23.06.2018 www.europalauf.eu (21,1 km/ 340 Hm)

10.08.2018 www.malberglauf.de (6 km/370 Hm)

09.09.2018 www.loewenburglauf.de (14,0 km/430 Hm)

09.12.2018 www.siebengebirgsmarathon.de (42,195 km/820 Hm)

Die Cup-Wertung erfolgt nach dem Siegerzeit-Differenz-Punktesystem: Punktzahl = 550 - 250 x (Zeit/Siegerzeit). Der Cup-Zwischenstand wird nach jedem Lauf unter www.7g-cup.de veröffentlicht.