

Gesamt-Platz	Platz AK	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	1	159	Weiser	Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:23:49
2	2	105	Schütz	Andreas	TUS Wallmerod	M30	00:24:10
3	1	106	Neuhaus	Heribert	TUS Wallmerod	M40	00:24:17
4	1	213	Sülzen	Marc	LG Rhein-Wied	M35	00:24:39
5	1	212	Martin	Marcel	Running Team Bad Ems	MHK	00:24:57
6	2	182	Uhren	Gerd	LG Kreis Ahrweiler	M40	00:25:19
7	3	55	Lohr	Matthias	TuSpo Borken	M30	00:25:28
8	4	78	Neuburger	Matthias	LG Bambule	M30	00:25:40
9	5	71	Weber	Marco	LaufTeufel koblenz Running clu	M30	00:25:44
10	3	36	Büdenbender	Bernd	TuS Horhausen	M40	00:25:48
11	2	62	Bockius	Michael	LC Bingen	M35	00:26:00
12	3	13	Ickenroth	Alexander	SV Meudt	M35	00:26:09
13	1	217	Lebert	Werner		M45	00:26:10
14	4	113	Nicolay	Thomas	T-Mobile	M40	00:26:13
15	6	216	Tajitz	Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:26:29
16	5	114	Franssen	Andreas	T-Mobile	M40	00:26:36
17	6	65	Hertle	Peter	LG Rhein-Wied	M40	00:26:42
18	4	21	Lieder	Dirk	TUS Weiershagen	M35	00:27:00
19	2	5	Ziegeler	Norbert	Rottenburg	M45	00:27:03
20	5	6	Coellner	Fabio	Rheinbreitbach	M35	00:27:14
21	1	195	Schäfer	Norbert	LG Rhein-Wied	M50	00:27:16
22	7	29	Mauel	Thomas	T-Mobile	M40	00:27:22
23	8	188	Britz	Markus		M40	00:27:25
24	9	23	Rasch	Torsten	LT Siebengebirge	M40	00:27:28
25	10	39	Rüth	Eckhard	LG Rhein-Wied	M40	00:27:39
26	3	52	Ostermann	Jörg	Vettelschoß	M45	00:27:41
27	1	61	Kaul	Edi	LG Rhein-Wied	M55	00:28:07
28	11	193	Tramor	Oscar	Kalimotxo Korrika Club Bilbao	M40	00:28:12
30	12	72	Schmedt	Ulrich	Honnefer Helden	M40	00:28:18
29	4	3	Höflich	Gereon	Honnefer Helden	M45	00:28:18
31	13	175	Wössner	Stefan	T-Mobile	M40	00:28:20
32	1	131	Honnet	Raphael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:23
33	2	160	Keuster	Walter Franz	DJK Mayen	M55	00:28:24
34	2	130	Hüingsberg	Julian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:28
35	3	12	Memminger	Dominik	Team Weizenbiker	mJB	00:28:33
36	3	100	Hild	Stefan	SV Waldesch	M55	00:28:42
37	2	210	Stopperich	Hermann	DJK Fernthal	M50	00:28:45
38	6	154	Jonas	Frank	Pätschestreter Wirges	M35	00:28:48
39	5	192	Neuhaus	Gunther	Running Team Bad Ems	M45	00:28:51
40	14	211	Holl	Bernd	DJK Fernthal	M40	00:28:57
41	2	207	Kuppert	Steven	LT DJK Andernach	MHK	00:28:58
42	7	116	Fries	Axel	ISB/Mainz	M35	00:29:00
43	6	119	Christ	Thomas	TUS Rodenbach	M45	00:29:01
44	7	18	Kind	Ralf	TUS Weiershagen	M45	00:29:05
45	1	163	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	W40	00:29:12
46	4	203	Klein	Albert	LT Siebengebirge	M55	00:29:15
47	8	40	Gieraths	Hans-Peter	LT SV Westum	M45	00:29:20
48	3	155	Riske	Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:29:22
49	4	149	Juschka	Thorben	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	mJB	00:29:25
50	3	202	Over	Björn	Springpgkarna Marburg	MHK	00:29:30
51	5	118	Becker	Manuel	TV Honnefelder/Straßenhaus	mJB	00:29:31
52	6	128	Pertzborn	Niklas	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:29:36
53	9	42	Neudecker	Martin	LT Heuser-Neudecker	M45	00:30:06

54	10	205	Schröder	Harald	LT Siebengebirge	M45	00:30:12
55	8	112	Zimmermann	Jörg	Team Weizenbiker	M35	00:30:16
56	1	200	Schubert	Gisela	LT Siebengebirge	W45	00:30:18
57	4	104	Schäfer	Franz-Josef	LTSV Westum	M50	00:30:22
58	7	8	Thienel	Mark	Team Weizenbiker	M30	00:30:25
59	15	4	Schneider	Jürgen	Free Runner Segendorf	M40	00:30:29
61	9	209	Klein	Uwe	DJK Fernthal	M35	00:30:31
60	11	157	Kelter	Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	M45	00:30:31
62	12	147	Penner	Alexander	LT Heimbach-Weis	M45	00:30:33
63	5	95	Marichal	Hans	Neuwied	M50	00:30:37
64	2	103	Knopp	Peggy	LG Rhein-Wied	W45	00:30:38
65	16	186	Konitzer	Jürgen	LSC Maischeid	M40	00:30:44
67	7	142	Pfützenreuter	Timo	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:30:46
66	6	43	Neudecker	Michael	LT Heuser-Neudecker	M50	00:30:46
68	13	117	Becker	Jürgen	ISB/Mainz	M45	00:30:49
69	7	179	Paschakarnis	Herbert	TV Vallendar	M50	00:30:52
70	14	84	Gombert	Gerd	Feuerwehr Stadt Linz	M45	00:30:56
71	8	60	Heck	Horst	LAV Bad Godesberg	M50	00:31:04
72	15	214	Bavm	Viktor	LT Heimbach-Weis	M45	00:31:09
73	1	180	Heykendorf	Thilo	LT Siebengebirge	mJA	00:31:11
74	3	156	Strohe	Judith	LT Regenbogenschule	W45	00:31:14
75	10	215	Abels	Frank	Köln	M35	00:31:16
76	11	50	Rappenhöner	Andreas	LT Windhagen	M35	00:31:18
77	17	97	Brandt	Thorsten	Lauftreff Roniger Hof	M40	00:31:23
78	18	81	Platzek	Frank		M40	00:31:25
79	8	83	Mertesacker	Andreas	Feuerwehr Stadt Linz	mJB	00:31:27
80	16	59	Pohl	Jürgen	LAV Bad Godesberg	M45	00:31:31
81	8	121	Binz	Marc	ISB/Mainz	M30	00:31:32
82	1	92	Seul	Wolfgang	LT SV Westum	M60	00:31:33
83	12	79	Weingarten	Jürgen	München	M35	00:31:39
84	19	14	Porsch	Dirk	www.laufhase.de	M40	00:31:41
85	17	90	Prangenberg	Jürgen	W + D Neuwied	M45	00:31:46
86	2	75	Knopp	Anja	LG Rhein-Wied	W40	00:31:48
87	20	88	kornbrust	josh		M40	00:31:57
88	3	34	Reifenhäuser	Monika	TuS Horhausen	W40	00:32:14
89	2	74	Marake	Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	00:32:17
90	9	132	Debus	Fabian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:32:18
92	18	161	Brünning	Paul	Rheinhöhenlauf	M45	00:32:19
91	9	64	Schmidt	Dirk	Team Edinger Alkoholfrei	M30	00:32:19
93	1	73	Hoffmann	Norbert	LT Alpenrod-Lochum	M65	00:32:29
94	9	27	Schneider	Klaus	LT Siebengebirge	M50	00:32:30
95	1	58	Friedrich	Petra	RSG Montabaur	WHK	00:32:31
96	19	37	Fuchs	Jürgen	LT Siebengebirge	M45	00:32:39
97	4	185	Schamber	Birgit	Neuwieder Schwimmverein 09	W40	00:32:43
99	21	115	Petry	Peter	Dorfeck-Team Rodenbach	M40	00:32:44
98	10	25	Schaumburg	Rolf	LT Hennef / Sieg	M50	00:32:44
100	1	158	Schneider	Franziska	TV Niederbieber	wJB	00:32:49
101	5	187	Spitz	Anja	LT Siebengebirge	W40	00:32:59
102	6	54	Bonn	Martina	LT Siebengebirge	W40	00:33:00
103	13	15	Wachtel	Sven	Frisch Auf Zierheidchen Fernth	M35	00:33:01
104	20	109	Höhle	Christoph	Alfterer SC	M45	00:33:03
105	10	170	Reims	Sascha	St. Katarin	mJB	00:33:04
106	7	173	Bach	Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W40	00:33:06
107	14	63	Velten	Christoph	Horhausen/Huf	M35	00:33:15
108	21	76	Schorn	Rudi	Neuwied	M45	00:33:17
109	11	134	Le	Lothar	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:20

110	22	150	Krumscheid	Gregor		M40	00:33:21
111	12	129	Christiansen	Dirk	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:22
112	13	138	Saal	Kevin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:25
113	5	123	Kühn	Wolfgang	LT Heimbach-Weis	M55	00:33:26
114	4	126	Fries	Alex	LT Heimbach-Weis	MHK	00:33:28
115	14	137	Krupp	Michael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:29
116	22	153	Weißenfels	Rolf	TV Bad Hönningen	M45	00:33:31
117	15	194	Bernarth	Daniel	LG Rhein-Wied	mJB	00:33:45
118	15	67	Otten	Ingo	Fahrschule Otten	M35	00:33:48
119	16	82	Beekman	Björn		M35	00:33:52
120	2	98	Bremm	Manfred		M65	00:33:53
121	6	183	Giuliana	Salvatore	LT Siebengebirge	M55	00:33:59
122	11	124	Riese	Peter	LT Siebengebirge	M50	00:34:07
123	2	174	Bach	Sonja	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	wJB	00:34:08
124	23	7	Damm	Matthias		M45	00:34:12
125	24	204	Geef	Heinz-Werner	LT Westum	M45	00:34:14
126	23	145	Weber	Harald	TV 05 Mülheim	M40	00:34:16
127	16	141	Brandt	Joscha	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:18
128	17	139	Rösler	Jakobs	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:19
129	17	102	Prangenberg	Frank	Rheinhöhenlauf	M35	00:34:27
130	5	125	Will	Andreas	Opelfreunde Wiedtal	MHK	00:34:30
131	25	148	Kapuczenski	Stefan	Linz	M45	00:34:32
132	24	70	Garburg	Rainer	DAV Koblenz	M40	00:34:33
133	26	151	Stumpf	Jörg	TC- Rheinsbrohl	M45	00:34:37
134	4	1	Weller	Heidi	RSV Daadetal	W45	00:34:38
135	25	24	Grünfeld	Andre	LT Siebengebirge	M40	00:34:39
136	27	208	Glaub	Markus		M45	00:34:41
137	26	162	Theisen	Manfred	Overrath	M40	00:34:57
138	18	140	Ahcahoca	Gökan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:00
139	19	143	Dötsch	David	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:01
140	12	198	Thelen	Richard	Alfterer SC	M50	00:35:01
141	13	101	Germerscheid	Oskar	Rheinhöhenlauf	M50	00:35:09
142	3	144	Möser	Wolfgang	Alfterer SC	M65	00:35:09
143	1	184	Kaczynski	Sylvie	LG Rhein-Wied	W35	00:35:12
144	18	41	Julius	Stephan	Hausen/Wied	M35	00:35:27
145	20	133	Zent	Stefan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32
146	21	136	Schmidt	Martin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32
147	7	199	Branols	Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M55	00:35:38
148	14	89	Seifner	Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	M50	00:35:42
149	28	69	Schulz	Rudi	LT Heimbach-Weis	M45	00:35:43
150	6	189	Lehnert	Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	MHK	00:35:46
151	7	171	Stoffels	Florian	FFW Hausen	MHK	00:35:48
152	8	176	Kubis	David	Maifeld - Pellenz	MHK	00:35:49
153	29	49	Jordan	Dr.Wulf	TC Neuwied	M45	00:36:02
154	15	197	Weissinger	Volker	LT Siebengebirge	M50	00:36:11
155	3	110	Schmitz	Herbert	Bad Honnef	M60	00:36:15
156	16	181	Heykendorf	Uli	LT Siebengebirge	M50	00:36:42
157	30	45	Müller	Josef	Hausen/Wied	M45	00:36:43
158	17	66	Manns	Friedhelm		M50	00:36:46
159	31	85	Weber	Helmut	TV 05 Mülheim	M45	00:36:53
160	1	177	Benner	Ruth	LT Alpenrod-Lochum	W50	00:37:00
161	27	9	Labonte	Guido	Laufftreff Garthoff	M40	00:37:05
162	32	77	Adams	Raimund	Sommerbiathlon SGi Raubach	M45	00:37:17
163	19	127	Eisenheim	Mathias	DEBEKA / Heimbach-Weis	M35	00:37:18
164	28	51	Stein	Frank	LT Siebengebirge	M40	00:37:23
165	18	190	Schneider	Josef	SV Windhagen / Asbach	M50	00:37:38

166	8	33	Schneeloch	Wolfgang	TuS Horhausen	M55	00:37:46
167	33	99	Schwingel	Detlef		M45	00:37:56
168	19	44	Heuser	Klaus	LT Heuser-Neudecker	M50	00:37:57
169	20	96	Mönnig	Jutta	Laufftreff Roniger Hof	M35	00:38:02
170	8	20	Kind	Jutta	TSV Dieringhausen	W40	00:38:03
171	2	57	Labonte	Miriam	TC Neuwied	WHK	00:38:13
172	9	53	Rosendahl	Markus	Judo Club Neuwied e.V.	MHK	00:38:25
173	4	122	Dr. Nanz	Hermann	LT Siebengebirge	M65	00:38:32
174	5	26	Hubrig-Schaumburg	Sabine	LT Hennef / Sieg	W45	00:38:39
175	2	167	Leimkühler	Ulrike	LT Regenbogenschule	W35	00:38:53
176	29	46	Struschka	Jörg		M40	00:38:58
177	21	22	Mohr	Bernd		M35	00:39:03
178	30	31	Klein	Uwe	TuS Horhausen	M40	00:39:13
179	3	32	Klein	Bianca	TuS Horhausen	W35	00:39:14
180	4	68	Kaul	Hans-Peter	TuS Horhausen	M60	00:39:16
181	22	86	Weber	Alexander	TV 05 Mülheim	mJB	00:39:18
182	34	16	Kambeck	Udo	Neuwied	M45	00:39:19
183	6	146	Penner	Svetlana	LT Heimbach-Weis	W45	00:39:26
184	5	201	Halm	Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M60	00:39:27
185	7	166	Gerdes	Heike	LT Siebengebirge	W45	00:39:53
186	1	80	Neitzert	Andrea		W30	00:40:25
187	2	196	Weissinger	Christia	LT Siebengebirge	W50	00:40:32
188	1	152	Schmidt	Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	M70	00:40:50
189	8	87	Klaes	Antje	LSC Maischeid	W45	00:41:15
190	5	178	Spangenberger	Gerhard	LT Heimbach-Weis	M65	00:41:24
191	9	111	Unger	Siggi		M55	00:41:25
192	10	206	Mengert	Dieter	LG NWD	M55	00:42:00
193	4	107	Weber	Ursula	Hesseln	W35	00:42:04
194	3	91	Hermann	Petra	Neuwied	W50	00:42:08
195	2	168	Becker	Monika	LT Regenbogenschule	W30	00:43:00
196	9	30	Schmilewski	Angela	LT Siebengebirge	W45	00:43:41
197	9	165	Kramer	Elke	Bad Honnef/ LT Siebengebirge	W40	00:43:58
198	4	164	Siebertz	Ingrid	LT Siebengebirge	W50	00:44:55
199	3	169	Redlich	Anja	LT Hennef / Sieg	WHK	00:45:26
200	22	17	Hausmann	Ralf		M35	00:47:29

Platz	Gesa	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
AK	mt- Platz						
1	32	131	Honnef	Raphael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:23
2	34	130	Hüingsberg	Julian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:28:28
3	35	12	Memminger	Dominik	Team Weizenbiker	mJB	00:28:33
4	49	149	Juschka	Thorben	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	mJB	00:29:25
5	51	118	Becker	Manuel	TV Honnefelder/Straßenhaus	mJB	00:29:31
6	52	128	Pertzborn	Niklas	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:29:36
7	67	142	Pfützenreuter	Timo	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:30:46
8	79	83	Mertesacker	Andreas	Feuerwehr Stadt Linz	mJB	00:31:27
9	90	132	Debus	Fabian	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:32:18
10	105	170	Reims	Sascha	St. Katarin	mJB	00:33:04
11	109	134	Le	Lothar	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:20
12	111	129	Christiansen	Dirk	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:22
13	112	138	Saal	Kevin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:25
14	115	137	Krupp	Michael	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:33:29
15	117	194	Bernarth	Daniel	LG Rhein-Wied	mJB	00:33:45
16	127	141	Brandt	Joscha	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:18

17	128	139	Rösler	Jakobs	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:34:19
18	138	140	Ahcahoca	Gökan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:00
19	139	143	Dötsch	David	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:01
20	145	133	Zent	Stefan	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32
21	146	136	Schmidt	Martin	JSG Linz/Leubsdorf/Rheinbrohl	mJB	00:35:32
22	181	86	Weber	Alexander	TV 05 Mülheim	mJB	00:39:18

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	5	212	Martin	Marcel	Running Team Bad Ems	MHK	00:24:57
2	41	207	Kuppert	Steven	LT DJK Andernach	MHK	00:28:58
3	50	202	Over	Björn	Springpgkarna Marburg	MHK	00:29:30
4	114	126	Fries	Alex	LT Heimbach-Weis	MHK	00:33:28
5	130	125	Will	Andreas	Opelfreunde Wiedtal	MHK	00:34:30
6	150	189	Lehnert	Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	MHK	00:35:46
7	151	171	Stoffels	Florian	FFW Hausen	MHK	00:35:48
8	152	176	Kubis	David	Maifeld - Pellenz	MHK	00:35:49
9	172	53	Rosendahl	Markus	Judo Club Neuwied e.V.	MHK	00:38:25

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	1	159	Weiser	Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:23:49
2	2	105	Schütz	Andreas	TUS Wallmerod	M30	00:24:10
3	7	55	Lohr	Matthias	TuSpo Borken	M30	00:25:28
4	8	78	Neuburger	Matthias	LG Bambule	M30	00:25:40
5	9	71	Weber	Marco	LaufTeufel koblenz Running clu	M30	00:25:44
6	15	216	Tajitz	Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	M30	00:26:29
7	58	8	Thienel	Mark	Team Weizenbiker	M30	00:30:25
8	81	121	Binz	Marc	ISB/Mainz	M30	00:31:32
9	91	64	Schmidt	Dirk	Team Edinger Alkoholfrei	M30	00:32:19

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	4	213	Sülzen	Marc	LG Rhein-Wied	M35	00:24:39
2	11	62	Bockius	Michael	LC Bingen	M35	00:26:00
3	12	13	Ickenroth	Alexander	SV Meudt	M35	00:26:09
4	18	21	Lieder	Dirk	TUS Weiershagen	M35	00:27:00
5	20	6	Coellner	Fabio	Rheinbreitbach	M35	00:27:14
6	38	154	Jonas	Frank	Pätschestreter Wirges	M35	00:28:48
7	42	116	Fries	Axel	ISB/Mainz	M35	00:29:00
8	55	112	Zimmermann	Jörg	Team Weizenbiker	M35	00:30:16
9	61	209	Klein	Uwe	DJK Fernthal	M35	00:30:31
10	75	215	Abels	Frank	Köln	M35	00:31:16
11	76	50	Rappenhöner	Andreas	LT Windhagen	M35	00:31:18
12	83	79	Weingarten	Jürgen	München	M35	00:31:39
13	103	15	Wachtel	Sven	Frisch Auf Zierheidchen Fernth	M35	00:33:01
14	107	63	Velten	Christoph	Horhausen/Huf	M35	00:33:15

15	118	67	Otten	Ingo	Fahrschule Otten	M35	00:33:48
16	119	82	Beekman	Björn		M35	00:33:52
17	129	102	Prangenberg	Frank	Rheinhöhenlauf	M35	00:34:27
18	144	41	Julius	Stephan	Hausen/Wied	M35	00:35:27
19	163	127	Eisenheim	Mathias	DEBEKA / Heimbach-Weis	M35	00:37:18
20	169	96	Mönnig	Jutta	Laufftreff Roniger Hof	M35	00:38:02
21	177	22	Mohr	Bernd		M35	00:39:03
22	200	17	Hausmann	Ralf		M35	00:47:29

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	3	106	Neuhaus	Heribert	TUS Wallmerod	M40	00:24:17
2	6	182	Uhren	Gerd	LG Kreis Ahrweiler	M40	00:25:19
3	10	36	Büdenbender	Bernd	TuS Horhausen	M40	00:25:48
4	14	113	Nicolay	Thomas	T-Mobile	M40	00:26:13
5	16	114	Franssen	Andreas	T-Mobile	M40	00:26:36
6	17	65	Hertle	Peter	LG Rhein-Wied	M40	00:26:42
7	22	29	Mauel	Thomas	T-Mobile	M40	00:27:22
8	23	188	Britz	Markus		M40	00:27:25
9	24	23	Rasch	Torsten	LT Siebengebirge	M40	00:27:28
10	25	39	Rüth	Eckhard	LG Rhein-Wied	M40	00:27:39
11	28	193	Tramor	Oscar	Kalimotxo Korrika Club Bilbao	M40	00:28:12
12	30	72	Schmedt	Ulrich	Honnefer Helden	M40	00:28:18
13	31	175	Wössner	Stefan	T-Mobile	M40	00:28:20
14	40	211	Holl	Bernd	DJK Fernthal	M40	00:28:57
15	59	4	Schneider	Jürgen	Free Runner Segendorf	M40	00:30:29
16	65	186	Konitzer	Jürgen	LSC Maischeid	M40	00:30:44
17	77	97	Brandt	Thorsten	Laufftreff Roniger Hof	M40	00:31:23
18	78	81	Platzek	Frank		M40	00:31:25
19	84	14	Porsch	Dirk	www.laufhase.de	M40	00:31:41
20	87	88	kornbrust	josh		M40	00:31:57
21	99	115	Petry	Peter	Dorfeck-Team Rodenbach	M40	00:32:44
22	110	150	Krumscheid	Gregor		M40	00:33:21
23	126	145	Weber	Harald	TV 05 Mülheim	M40	00:34:16
24	132	70	Garburg	Rainer	DAV Koblenz	M40	00:34:33
25	135	24	Grünfeld	Andre	LT Siebengebirge	M40	00:34:39
26	137	162	Theisen	Manfred	Overrath	M40	00:34:57
27	161	9	Labonte	Guido	Laufftreff Garthoff	M40	00:37:05
28	164	51	Stein	Frank	LT Siebengebirge	M40	00:37:23
29	176	46	Struschka	Jörg		M40	00:38:58
30	178	31	Klein	Uwe	TuS Horhausen	M40	00:39:13

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	13	217	Lebert	Werner		M45	00:26:10
2	19	5	Ziegeler	Norbert	Rottenburg	M45	00:27:03
3	26	52	Ostermann	Jörg	Vettelschoß	M45	00:27:41
4	29	3	Höflich	Gereon	Honnefer Helden	M45	00:28:18
5	39	192	Neuhaus	Gunther	Running Team Bad Ems	M45	00:28:51
6	43	119	Christ	Thomas	TUS Rodenbach	M45	00:29:01

7	44	18	Kind	Ralf	TUS Weiershagen	M45	00:29:05
8	47	40	Gieraths	Hans-Peter	LT SV Westum	M45	00:29:20
9	53	42	Neudecker	Martin	LT Heuser-Neudecker	M45	00:30:06
10	54	205	Schröder	Harald	LT Siebengebirge	M45	00:30:12
11	60	157	Kelter	Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	M45	00:30:31
12	62	147	Penner	Alexander	LT Heimbach-Weis	M45	00:30:33
13	68	117	Becker	Jürgen	ISB/Mainz	M45	00:30:49
14	70	84	Gombert	Gerd	Feuerwehr Stadt Linz	M45	00:30:56
15	72	214	Bavm	Viktor	LT Heimbach-Weis	M45	00:31:09
16	80	59	Pohl	Jürgen	LAV Bad Godesberg	M45	00:31:31
17	85	90	Prangenberg	Jürgen	W + D Neuwied	M45	00:31:46
18	92	161	Brünning	Paul	Rheinhöhenlauf	M45	00:32:19
19	96	37	Fuchs	Jürgen	LT Siebengebirge	M45	00:32:39
20	104	109	Höhle	Christoph	Alfterer SC	M45	00:33:03
21	108	76	Schorn	Rudi	Neuwied	M45	00:33:17
22	116	153	Weißenfels	Rolf	TV Bad Hönningen	M45	00:33:31
23	124	7	Damm	Matthias		M45	00:34:12
24	125	204	Geef	Heinz-Werner	LT Westum	M45	00:34:14
25	131	148	Kapuczenski	Stefan	Linz	M45	00:34:32
26	133	151	Stumpf	Jörg	TC- Rheinsbrohl	M45	00:34:37
27	136	208	Glaub	Markus		M45	00:34:41
28	149	69	Schulz	Rudi	LT Heimbach-Weis	M45	00:35:43
29	153	49	Jordan	Dr.Wulf	TC Neuwied	M45	00:36:02
30	157	45	Müller	Josef	Hausen/Wied	M45	00:36:43
31	159	85	Weber	Helmut	TV 05 Mülheim	M45	00:36:53
32	162	77	Adams	Raimund	Sommerbiathlon SGi Raubach	M45	00:37:17
33	167	99	Schwingel	Detlef		M45	00:37:56
34	182	16	Kambeck	Udo	Neuwied	M45	00:39:19

Platz	Gesa	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
AK	mt-						
	Platz						
1	21	195	Schäfer	Norbert	LG Rhein-Wied	M50	00:27:16
2	37	210	Stopperich	Hermann	DJK Fernthal	M50	00:28:45
3	48	155	Riske	Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	M50	00:29:22
4	57	104	Schäfer	Franz-Josef	LTSV Westum	M50	00:30:22
5	63	95	Marichal	Hans	Neuwied	M50	00:30:37
6	66	43	Neudecker	Michael	LT Heuser-Neudecker	M50	00:30:46
7	69	179	Paschakarnis	Herbert	TV Vallendar	M50	00:30:52
8	71	60	Heck	Horst	LAV Bad Godesberg	M50	00:31:04
9	94	27	Schneider	Klaus	LT Siebengebirge	M50	00:32:30
10	98	25	Schaumburg	Rolf	LT Hennef / Sieg	M50	00:32:44
11	122	124	Riese	Peter	LT Siebengebirge	M50	00:34:07
12	140	198	Thelen	Richard	Alfterer SC	M50	00:35:01
13	141	101	Germerscheid	Oskar	Rheinhöhenlauf	M50	00:35:09
14	148	89	Seifner	Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	M50	00:35:42
15	154	197	Weissinger	Volker	LT Siebengebirge	M50	00:36:11
16	156	181	Heykendorf	Uli	LT Siebengebirge	M50	00:36:42
17	158	66	Manns	Friedhelm		M50	00:36:46
18	165	190	Schneider	Josef	SV Windhagen / Asbach	M50	00:37:38
19	168	44	Heuser	Klaus	LT Heuser-Neudecker	M50	00:37:57

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	27	61	Kaul	Edi	LG Rhein-Wied	M55	00:28:07
2	33	160	Keuster	Walter Franz	DJK Mayen	M55	00:28:24
3	36	100	Hild	Stefan	SV Waldesch	M55	00:28:42
4	46	203	Klein	Albert	LT Siebengebirge	M55	00:29:15
5	113	123	Kühn	Wolfgang	LT Heimbach-Weis	M55	00:33:26
6	121	183	Giuliana	Salvatore	LT Siebengebirge	M55	00:33:59
7	147	199	Branols	Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M55	00:35:38
8	166	33	Schneeloch	Wolfgang	TuS Horhausen	M55	00:37:46
9	191	111	Unger	Siggi		M55	00:41:25
10	192	206	Mengert	Dieter	LG NWD	M55	00:42:00

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	82	92	Seul	Wolfgang	LT SV Westum	M60	00:31:33
2	89	74	Marake	Bernhard	LT Heimbach-Weis	M60	00:32:17
3	155	110	Schmitz	Herbert	Bad Honnef	M60	00:36:15
4	180	68	Kaul	Hans-Peter	TuS Horhausen	M60	00:39:16
5	184	201	Halm	Karl - Heinz	LT Siebengebirge	M60	00:39:27

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	93	73	Hoffmann	Norbert	LT Alpenrod-Lochum	M65	00:32:29
2	120	98	Bremm	Manfred		M65	00:33:53
3	142	144	Möser	Wolfgang	Alfterer SC	M65	00:35:09
4	173	122	Dr. Nanz	Hermann	LT Siebengebirge	M65	00:38:32
5	190	178	Spangenberger	Gerhard	LT Heimbach-Weis	M65	00:41:24

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	188	152	Schmidt	Oswald	LG-Lahn-Aar-Esterau	M70	00:40:50

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	100	158	Schneider	Franziska	TV Niederbieber	wJB	00:32:49
2	123	174	Bach	Sonja	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	wJB	00:34:08

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
---------------------	-------------------------------	-------------	-------------	----------------	---------------	-----------	-------------------

1	95	58	Friedrich	Petra	RSG Montabaur	WHK	00:32:31
2	171	57	Labonte	Miriam	TC Neuwied	WHK	00:38:13
3	199	169	Redlich	Anja	LT Hennef / Sieg	WHK	00:45:26

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	186	80	Neitzert	Andrea		W30	00:40:25
2	195	168	Becker	Monika	LT Regenbogenschule	W30	00:43:00

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	143	184	Kaczynski	Sylvie	LG Rhein-Wied	W35	00:35:12
2	175	167	Leimkühler	Ulrike	LT Regenbogenschule	W35	00:38:53
3	179	32	Klein	Bianca	TuS Horhausen	W35	00:39:14
4	193	107	Weber	Ursula	Hesseln	W35	00:42:04

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	45	163	Lennartz	Birgit	LLG St. Augustin	W40	00:29:12
2	86	75	Knopp	Anja	LG Rhein-Wied	W40	00:31:48
3	88	34	Reifenhäuser	Monika	TuS Horhausen	W40	00:32:14
4	97	185	Schamber	Birgit	Neuwieder Schwimmverein 09	W40	00:32:43
5	101	187	Spitz	Anja	LT Siebengebirge	W40	00:32:59
6	102	54	Bonn	Martina	LT Siebengebirge	W40	00:33:00
7	106	173	Bach	Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	W40	00:33:06
8	170	20	Kind	Jutta	TSV Dieringhausen	W40	00:38:03
9	197	165	Kramer	Elke	Bad Honnef/ LT Siebengebirge	W40	00:43:58

Platz AK	Gesa mt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	56	200	Schubert	Gisela	LT Siebengebirge	W45	00:30:18
2	64	103	Knopp	Peggy	LG Rhein-Wied	W45	00:30:38
3	74	156	Strohe	Judith	LT Regenbogenschule	W45	00:31:14
4	134	1	Weller	Heidi	RSV Daadetal	W45	00:34:38
5	174	26	Hubrig-Schaumburg	Sabine	LT Hennef / Sieg	W45	00:38:39
6	183	146	Penner	Svetlana	LT Heimbach-Weis	W45	00:39:26
7	185	166	Gerdes	Heike	LT Siebengebirge	W45	00:39:53
8	189	87	Klaes	Antje	LSC Maischeid	W45	00:41:15
9	196	30	Schmilewski	Angela	LT Siebengebirge	W45	00:43:41

Platz AK	Gesamt- Platz	StNr	Name	Vorname	Verein	AK	Gesamtzeit
1	160	177	Benner	Ruth	LT Alpenrod-Lochum	W50	00:37:00
2	187	196	Weissinger	Christia	LT Siebengebirge	W50	00:40:32
3	194	91	Hermann	Petra	Neuwied	W50	00:42:08
4	198	164	Siebertz	Ingrid	LT Siebengebirge	W50	00:44:55







