

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einzelwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
91	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	1979	M30	00.23.54	1	1	1	n
298	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1976	M30	00.24.20	2	2	2	j
33	Cocker, Kenton	TV Sinzig 08	1992	MJA	00.24.38	1	3	3	n
188	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	00.25.47	1	4	4	j
2	Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1973	M35	00.26.08	2	5	5	j
203	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.26	1	6	6	n
276	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	00.26.35	1	7	7	n
4	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.45	2	8	8	j
135	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.27.06	3	9	9	n
52	Ferenschild, Valentin	VfL Waldbreitbach	1992	MJA	00.27.27	2	10	10	n
269	Corazza, Germanu		1972	M35	00.27.33	4	11	11	n
152	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	M40	00.27.35	2	12	12	j
267	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.27.38	5	13	13	n
10	Becker, Manuel	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.27.46	3	14	14	n
57	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.28.29	1	15	15	n
80	Hehn, Sebastian		1976	M30	00.28.31	3	16	16	n
35	Coenen, Nora	LAV Habbelrath-Grefrath	1991	WJA	00.28.44	1	1	17	n
77	Hauschild, Markus		1993	MJB	00.28.56	1	17	18	j
290	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M45	00.28.59	3	18	19	j
46	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M60	00.29.02	1	19	20	j
182	Schmitz, Sebastian	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1994	MJB	00.29.10	2	20	21	n
125	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.29.22	1	2	22	n
266	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1961	M45	00.29.24	4	21	23	j
234	Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	1964	M45	00.29.30	5	22	24	j
136	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
159	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
167	Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	1980	M30	00.29.46	4	25	27	j
236	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.29.49	1	26	28	j
42	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1962	M45	00.29.53	8	27	29	j
254	Ziegeler, Norbert		1960	M50	00.30.06	2	28	30	n
109	Koerbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.30.09	3	29	31	j
34	Coellner, Fabio		1972	M35	00.30.13	6	30	32	j
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.24	3	31	33	n
300	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	00.30.30	1	3	34	n
32	christ, thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.30.31	9	32	35	j
209	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M45	00.30.38	10	33	36	j
297	Herberz, Achim	Leutesdorf	1971	M35	00.30.46	7	34	37	n
132	Lyne, Ger		1973	M35	00.30.50	8	35	38	n
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.30.59	11	36	39	n
304	Schröder, Harald	Baumdienst Siebengebirge	1961	M45	00.31.05	12	37	40	n
124	Lelke, Carsten		1963	M45	00.31.09	13	38	41	j
246	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1956	M50	00.31.10	4	39	42	n
189	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	00.31.12	4	40	43	j
153	Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	1971	M35	00.31.13	9	41	44	j
121	Lange, Hartmut	Team Thomasberg	1959	M50	00.31.15	5	42	45	n
190	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.31.21	6	43	46	j
84	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	1958	M50	00.31.29	7	44	47	j
257	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.31.29	1	44	47	j
160	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.31.34	8	46	49	n
307	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M40	00.31.36	5	47	50	j
87	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.38	6	48	51	n
252	Wolter, Hans-Jürgen	LT Siebengebirge	1963	M45	00.31.40	14	49	52	n
214	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M40	00.31.52	7	50	53	j
105	Klein, Harald	ABB Bad Honnef BSG	1966	M40	00.31.55	8	51	54	n
268	Lindenberg, Björn	No Run, No Fun	1979	M30	00.31.57	5	52	55	n
211	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M35	00.32.03	10	53	56	j
97	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.32.07	15	54	57	n
117	Kurth, Frank		1970	M40	00.32.15	9	55	58	j
162	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.32.17	10	56	59	n
158	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.32.19	11	57	60	j
157	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M45	00.32.27	16	58	61	j
248	Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	1958	M50	00.32.36	9	59	62	j
301	Gerhardus, Jörn	DJK Mudersbach	1966	M40	00.32.38	11	60	63	n
145	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.32.42	12	61	64	j
79	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M50	00.32.44	10	62	65	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einzelwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
92	Hooge, Knut		1968	M40	00.32.45	13	63	66	n
141	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.32.48	14	64	67	j
69	Grieger, Peter	LT Ennert	1955	M55	00.32.54	2	65	68	n
206	Sixel, Henning	Team Schlag den SÜNNER	1984	M20	00.32.59	2	66	69	n
20	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M45	00.33.03	17	67	70	j
30	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.33.06	18	68	71	n
128	Ley, Heinz-Dieter	LT Windhagen	1961	M45	00.33.06	18	68	71	n
49	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M45	00.33.10	20	70	73	j
13	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.33.11	15	71	74	j
151	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	1970	M40	00.33.13	16	72	75	j
296	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.33.14	3	73	76	n
110	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M40	00.33.16	17	74	77	j
104	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.33.18	3	75	78	j
112	Konrad, René	TuS Asbach	1975	M35	00.33.20	12	76	79	n
113	Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	1959	M50	00.33.23	11	77	80	j
278	Ronsiek, Arnold		1987	M20	00.33.27	3	78	81	n
164	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1956	M50	00.33.32	12	79	82	n
282	Becker, Jürgen	Kurtscheid	1958	M50	00.33.40	13	80	83	n
118	Lademann, Hans		1980	M30	00.33.42	6	81	84	j
78	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	00.33.45	21	82	85	j
67	Gotto, Robert	LA TuS Mayen	1957	M50	00.33.49	14	83	86	n
291	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.33.51	15	84	87	n
41	Dreiser, Mirko	Marathonfieber-Krumholz	1974	M35	00.33.53	13	85	88	n
272	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	1961	M45	00.33.55	22	86	89	n
116	Kubica, Thomas		1974	M35	00.34.02	14	87	90	n
5	Asher, Matthias	Runner's High	1952	M55	00.34.03	4	88	91	j
200	Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	1982	M20	00.34.11	4	89	92	j
71	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	1966	M40	00.34.12	18	90	93	n
120	Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	1970	M40	00.34.15	19	91	94	j
263	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.34.17	4	92	95	j
107	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.34.20	23	93	96	n
90	Hilt, Volker	Wiedtal-Rennschnecken	1962	M45	00.34.23	24	94	97	n
216	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.34.25	16	95	98	j
210	Spölgel, Joachim		1954	M55	00.34.27	5	96	99	j
287	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.34.30	6	97	100	n
37	Damm, Matthias	Köln	1960	M50	00.34.32	17	98	101	j
285	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W40	00.34.35	2	4	102	n
174	Schlich, Herbert		1966	M40	00.34.38	20	99	103	n
60	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M40	00.34.43	21	100	104	j
101	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.34.46	15	101	105	n
155	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.34.47	18	102	106	n
140	Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	1965	M45	00.34.49	25	103	107	j
233	Unger, Frank		1972	M35	00.34.50	16	104	108	j
198	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.53	26	105	109	n
108	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.34.57	1	5	110	n
26	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M50	00.34.58	19	106	111	j
170	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.00	7	107	112	j
168	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M40	00.35.03	22	108	113	j
100	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.35.05	20	109	114	n
76	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.35.16	21	110	115	j
82	Hellwig, Dr. Stefanie	LG Boppard-Bad Salzig	1965	W45	00.35.18	2	6	116	n
21	Blumenfeld, Frank	Köln	1967	M40	00.35.20	23	111	117	n
199	Schwebcke, Bodo	Atletski Klub Sljeme	1967	M40	00.35.23	24	112	118	n
258	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.35.25	27	113	119	n
63	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M50	00.35.26	22	114	120	n
96	Janke, Dietmar	SC Selters	1951	M55	00.35.31	7	115	121	n
277	Reucher, Marc		1967	M40	00.35.32	25	116	122	n
181	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.35.40	28	117	123	j
205	Simons, Sofia	SSG Königswinter	1994	WJB	00.35.42	1	7	124	n
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.44	3	8	125	n
169	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.35.46	23	118	126	j
130	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	1955	M55	00.35.47	8	119	127	j
235	von Gemmingen, Gottfried		1965	M45	00.35.52	29	120	128	n
172	Schlecht, Richard		1972	M35	00.35.54	17	121	129	n
66	Golchert, Klaus	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.35.57	30	122	130	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einzelwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
305	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W45	00.35.59	4	9	131	j
11	Beging, René		1980	M30	00.36.00	8	123	132	n
315	Bähr, Fabian	Bonn	1967	M40	00.36.02	26	124	133	j
123	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.36.04	27	125	134	j
74	Harraß, Chris	LT Siebengebirge	1950	M60	00.36.07	2	126	135	j
201	Siebertz, Gerd	RSC Unkel e.V.	1965	M45	00.36.09	31	127	136	n
229	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M30	00.36.10	9	128	137	n
111	Konrad, Pascal	TuS Asbach	1983	M20	00.36.12	5	129	138	n
271	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.13	24	130	139	j
29	Breuch, Frank	Team Schlag den SÜNNER	1971	M35	00.36.16	18	131	140	n
127	Letschert, Torsten		1969	M40	00.36.19	28	132	141	n
103	Klasen, Lutz	rahm Aktiv	1973	M35	00.36.21	19	133	142	j
8	Baum, Friedhelm		1960	M50	00.36.22	25	134	143	j
129	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.36.24	29	135	144	j
208	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	00.36.25	3	10	145	n
134	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.36.27	1	136	146	n
126	Letschert, Karsten		1975	M35	00.36.29	20	137	147	j
143	Moritz, Matthias	TSG Boltersen	1972	M35	00.36.31	21	138	148	n
59	Frost, Dagmar	LT Siebengebirge	1961	W45	00.36.34	5	11	149	j
232	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.35	30	139	150	j
207	Sommerhof, Michael		1970	M40	00.36.37	31	140	151	j
131	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	1971	W35	00.36.38	1	12	152	j
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.40	26	141	153	j
313	Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	1972	M35	00.36.42	22	142	154	j
51	Ferenschild, Edgar		1960	M50	00.36.49	27	143	155	n
280	Schelvis, Wouter	Sprint - Breda	1958	M50	00.36.51	28	144	156	n
161	Renning, Norman		1982	M20	00.36.53	6	145	157	n
62	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.37.03	29	146	158	n
245	Weiss, Esther	Melpomene Bonn	1959	W50	00.37.08	2	13	159	j
194	Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.37.12	32	147	160	j
154	Pingel, Gregor		1949	M60	00.37.13	3	148	161	j
50	Fanslau, Falko		1967	M40	00.37.14	32	149	162	n
187	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	00.37.15	23	150	163	j
264	Glaub, Markus	Hausen	1962	M45	00.37.17	33	151	164	n
65	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.37.21	34	152	165	n
275	Stumpf, Jörg	TC Rheinbrohl	1958	M50	00.37.23	30	153	166	n
262	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M45	00.37.25	35	154	167	n
106	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.37.36	36	155	168	n
83	Hellwig, Sven	LG Boppard-Bad Salzig	1993	MJB	00.37.39	5	156	169	n
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.37.41	31	157	170	j
218	Stoffels, Florian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1982	M20	00.37.44	7	158	171	n
176	Schmidt, Jürgen		1969	M40	00.37.45	33	159	172	n
213	Steinbacher, Theo	TV Rheinabern	1944	M65	00.37.46	2	160	173	j
197	Schumann, Wolfgang	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.37.48	32	161	174	n
186	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	00.37.52	33	162	175	j
27	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.37.54	10	163	176	j
180	Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	1956	M50	00.37.55	34	164	177	j
286	Heid, Helge	Schmitz Speed	1966	M40	00.37.56	34	165	178	j
88	hessel, andrea		1964	W45	00.38.00	6	14	179	n
171	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.38.01	35	166	180	j
237	Wallau, Simone	LT Windhagen	1966	W40	00.38.02	4	15	181	n
228	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.38.14	37	167	182	j
19	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.16	9	168	183	j
40	Dömlang, Robert		1967	M40	00.38.18	35	169	184	j
299	Walter, Marc	TV 1848 Meisenheim	1967	M40	00.38.22	36	170	185	n
261	Kambeck, Hans-Peter	WLG Hüchel	1958	M50	00.38.27	36	171	186	n
250	Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	1943	M65	00.38.28	3	172	187	j
115	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.31	38	173	188	j
25	Bois, Ralf	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.38.32	37	174	189	n
227	Thiebes, Michael	Rheinbrohl	1973	M35	00.38.40	24	175	190	n
279	Weinand, Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.38.43	10	176	191	n
292	Schäfer, Franz-Josef	SV LT Westum	1957	M50	00.38.47	38	177	192	n
195	Schumacher, Gabi	LT Alpenrod-Lochum	1962	W45	00.38.49	7	16	193	j
45	Engels, Angelika	LLG St. Augustin	1956	W50	00.38.57	3	17	194	n
142	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.38.59	39	178	195	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einzelwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
3	Adams, Raimund	Sommerbiathlon, SGI Raub	1961	M45	00.39.01	39	179	196	n
173	Schlegel, Jürgen Meinra	LG Laacher See	1938	M70	00.39.03	1	180	197	n
64	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M50	00.39.06	40	181	198	j
89	Hillesheim, Dirk	Stadtwerke Neuwied	1962	M45	00.39.08	40	182	199	n
265	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	00.39.15	4	18	200	j
193	Schulz, Birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.23	5	19	201	j
253	Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.39.23	41	183	201	j
238	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.27	8	20	203	j
114	Kowalski, Simone	LT Windhagen	1976	W30	00.39.29	1	21	204	n
249	Wohlfahrt, Marion	LT Windhagen	1964	W45	00.39.29	9	21	204	n
311	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	1965	M45	00.39.33	42	184	206	n
22	Boendgen, Johanna	SV Unkel	1994	WJB	00.39.35	2	23	207	n
247	Wilimzig, Maike	SSF Bonn	1977	W30	00.39.37	2	24	208	j
139	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M45	00.39.39	43	185	209	n
255	Ziese, Ralf		1962	M45	00.39.42	44	186	210	n
184	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W20	00.39.44	1	25	211	n
15	Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	1959	M50	00.39.45	41	187	212	j
138	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.39.47	45	188	213	j
39	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W45	00.39.50	10	26	214	n
202	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M50	00.39.55	42	189	215	j
222	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.00	37	190	216	n
119	Lademann, Klaus		1982	M20	00.40.03	8	191	217	n
289	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.40.07	2	192	218	n
310	Taufenbach, Frank	Bonn	1962	M45	00.40.08	46	193	219	j
302	Heidrich, Clemens	VfL Kirchen	1939	M70	00.40.11	3	194	220	n
133	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.40.13	11	195	221	n
226	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.26	12	196	222	n
204	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.40.38	11	27	223	n
283	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	1955	W55	00.40.50	1	28	224	n
225	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.40.52	12	29	225	n
24	Boendgen, Walter	Seemannsclub	1962	M45	00.40.53	47	197	226	n
72	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M55	00.40.55	13	198	227	n
270	Franssen, Michael	TV08 Lohmar	1960	M50	00.41.01	43	199	228	n
102	Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	00.41.08	48	200	229	j
231	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	00.41.17	38	201	230	j
23	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.41.26	13	30	231	n
98	Kaiser, Martin	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.29	39	202	232	n
224	Talon, Jean Pierre	Team Dolorgiet punctomed	1951	M55	00.41.36	14	203	233	n
306	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M50	00.41.39	44	204	234	j
273	Theobald, Oliver		1977	M30	00.41.43	11	205	235	n
58	Frömgen, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.45	40	206	236	n
221	Struschka, Jörg		1966	M40	00.41.47	41	207	237	n
243	Weinkopf, Marcus		1963	M45	00.41.49	49	208	238	j
256	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.41.52	50	209	239	n
217	Stiels, Erwin	ABB Bad Honnef BSG	1957	M50	00.41.57	45	210	240	n
242	Weber, Helmut	TV Mülheim	1960	M50	00.41.59	46	211	241	n
18	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	00.42.06	51	212	242	j
48	Exner, Tobias		1983	M20	00.42.06	9	212	242	n
212	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.42.20	52	214	244	n
240	Weber, Christian	TV Mülheim	1997	MJB	00.42.27	6	215	245	n
175	Schmeil, Rainer		1978	M30	00.42.42	12	216	246	j
166	Roth, Ursula	LT Ennert	1967	W40	00.42.45	5	31	247	n
44	Eisch, Karin	KfW-Bankengruppe	1962	W45	00.42.52	14	32	248	j
215	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	00.43.02	6	33	249	j
303	Strauf, Guido	KG Waldbreitbach	1963	M45	00.43.07	53	217	250	n
196	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	1987	W20	00.43.09	2	34	251	j
36	Cronenberg, Claudia	SSG Königswinter	1969	W40	00.43.16	6	35	252	n
239	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W35	00.43.50	2	36	253	n
284	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W50	00.44.08	7	37	254	n
95	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W45	00.44.13	15	38	255	j
260	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.44.21	10	218	256	n
288	Flammersfeld-B., Anna	LAV Bad Godesberg	1977	W30	00.44.26	3	39	257	n
220	Doris, Streithoff	VfL Waldbreitbach	1962	W45	00.44.48	16	40	258	j
185	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.45.24	4	219	259	n
93	Horn, Wolfgang		1965	M45	00.45.31	54	220	260	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einzelwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
294	Hillebrand, Udo		1961	M45	00.45.38	55	221	261	n
295	Reckmann, Katrin	Rheinbreitbach	1977	W30	00.45.38	4	41	261	n
308	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.46.15	7	42	263	n
177	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.46.30	17	43	264	n
99	Kaltofen, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	1982	W20	00.46.36	3	44	265	j
68	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W45	00.47.07	18	45	266	j
191	Schrennen, Julian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.47.39	11	222	267	n
178	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	00.47.52	8	46	268	j
86	Herren, Sven	Runner's High	1978	M30	00.48.03	13	223	269	j
251	Wolff, Fabian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.48.10	12	224	270	n
94	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	1956	M50	00.49.12	47	225	271	j
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	1963	M45	00.49.13	56	226	272	j
149	Ost, Fabian	Rhöndorfer TV	1982	M20	00.49.23	13	227	273	n
150	Ost, Mareike		1987	W20	00.49.30	4	47	274	n
312	Behnke, Denise	Linz	1982	W20	00.50.32	5	48	275	n
281	Kuipers, Mies	Sprint - Breda	1958	W50	00.51.09	9	49	276	n
314	Poppe, Anne	Wanderfr. Schöppe-Düster	1996	WJB	00.53.24	3	50	277	n
156	Poppe, Karl-Heinz (Hund)	Wanderfr. Schöppe-Düster	2007	----	00.53.24	1	228	277	j
309	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	00.53.26	57	229	279	j
259	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.54.12	6	51	280	n
183	Schneeloch, Ingrid	TuS Horhausen	1951	W55	00.55.58	2	52	281	n
73	Hammer, Werner	DJK Gebhardshain	1942	M65	00.56.18	4	230	282	n
241	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.03.56	19	53	283	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
156	Poppe, Karl-Heinz (Hund)	Wanderfr. Schöppe-Düster	2007	Hund	00.53.24	1	228	277	j
77	Hauschild, Markus		1993	MJB	00.28.56	1	17	18	j
182	Schmitz, Sebastian	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1994	MJB	00.29.10	2	20	21	n
296	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.33.14	3	73	76	n
263	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJB	00.34.17	4	92	95	j
83	Hellwig, Sven	LG Boppard-Bad Salzig	1993	MJB	00.37.39	5	156	169	n
240	Weber, Christian	TV Mülheim	1997	MJB	00.42.27	6	215	245	n
33	Cocker, Kenton	TV Sinzig 08	1992	MJA	00.24.38	1	3	3	n
52	Ferenschild, Valentin	VfL Waldbreitbach	1992	MJA	00.27.27	2	10	10	n
10	Becker, Manuel	VfL Waldbreitbach	1991	MJA	00.27.46	3	14	14	n
257	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.31.29	1	44	47	j
206	Sixel, Henning	Team Schlag den SÜNNER	1984	M20	00.32.59	2	66	69	n
278	Ronsiek, Arnold		1987	M20	00.33.27	3	78	81	n
200	Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	1982	M20	00.34.11	4	89	92	j
111	Konrad, Pascal	TuS Asbach	1983	M20	00.36.12	5	129	138	n
161	Renning, Norman		1982	M20	00.36.53	6	145	157	n
218	Stoffels, Florian	Freiw. Feuerwehr Hausen	1982	M20	00.37.44	7	158	171	n
119	Lademann, Klaus		1982	M20	00.40.03	8	191	217	n
48	Exner, Tobias		1983	M20	00.42.06	9	212	242	n
260	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.44.21	10	218	256	n
191	Schrennen, Julian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.47.39	11	222	267	n
251	Wolff, Fabian	aggerfitness Lohmar	1990	M20	00.48.10	12	224	270	n
149	Ost, Fabian	Rhöndorfer TV	1982	M20	00.49.23	13	227	273	n
91	Hoffmann, Tobias	LG Laacher See	1979	M30	00.23.54	1	1	1	n
298	Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1976	M30	00.24.20	2	2	2	j
80	Hehn, Sebastian		1976	M30	00.28.31	3	16	16	n
167	Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	1980	M30	00.29.46	4	25	27	j
268	Lindenberg, Björn	No Run, No Fun	1979	M30	00.31.57	5	52	55	n
118	Lademann, Hans		1980	M30	00.33.42	6	81	84	j
170	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.00	7	107	112	j
11	Beging, René		1980	M30	00.36.00	8	123	132	n
229	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M30	00.36.10	9	128	137	n
27	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.37.54	10	163	176	j
273	Theobald, Oliver		1977	M30	00.41.43	11	205	235	n
175	Schmeil, Rainer		1978	M30	00.42.42	12	216	246	j
86	Herren, Sven	Runner's High	1978	M30	00.48.03	13	223	269	j
188	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1972	M35	00.25.47	1	4	4	j
2	Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1973	M35	00.26.08	2	5	5	j
135	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.27.06	3	9	9	n
269	Corazza, Germanu		1972	M35	00.27.33	4	11	11	n
267	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.27.38	5	13	13	n
34	Coellner, Fabio		1972	M35	00.30.13	6	30	32	j
297	Herberz, Achim	Leutesdorf	1971	M35	00.30.46	7	34	37	n
132	Lyne, Ger		1973	M35	00.30.50	8	35	38	n
153	Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	1971	M35	00.31.13	9	41	44	j
211	Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	1972	M35	00.32.03	10	53	56	j
158	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.32.19	11	57	60	j
112	Konrad, René	TuS Asbach	1975	M35	00.33.20	12	76	79	n
41	Dreiser, Mirko	Marathonfieber-Krumholz	1974	M35	00.33.53	13	85	88	n
116	Kubica, Thomas		1974	M35	00.34.02	14	87	90	n
101	Kick, Lothar	TuS Asbach	1974	M35	00.34.46	15	101	105	n
233	Unger, Frank		1972	M35	00.34.50	16	104	108	j
172	Schlecht, Richard		1972	M35	00.35.54	17	121	129	n
29	Breuch, Frank	Team Schlag den SÜNNER	1971	M35	00.36.16	18	131	140	n
103	Klasen, Lutz	rahm Aktiv	1973	M35	00.36.21	19	133	142	j
126	Letschert, Karsten		1975	M35	00.36.29	20	137	147	j
143	Moritz, Matthias	TSG Boltersen	1972	M35	00.36.31	21	138	148	n
313	Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	1972	M35	00.36.42	22	142	154	j
187	Schneider, Marc	LT Siebengebirge	1975	M35	00.37.15	23	150	163	j
227	Thiebes, Michael	Rheinbrohl	1973	M35	00.38.40	24	175	190	n
276	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M40	00.26.35	1	7	7	n
152	Penno, Winni	SSG Königswinter	1969	M40	00.27.35	2	12	12	j
109	Koerbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.30.09	3	29	31	j
189	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M40	00.31.12	4	40	43	j
307	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1969	M40	00.31.36	5	47	50	j

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
87	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.38	6	48	51	n
214	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	1966	M40	00.31.52	7	50	53	j
105	Klein, Harald	ABB Bad Honnef BSG	1966	M40	00.31.55	8	51	54	n
117	Kurth, Frank		1970	M40	00.32.15	9	55	58	j
162	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.32.17	10	56	59	n
301	Gerhardus, Jörn	DJK Mudersbach	1966	M40	00.32.38	11	60	63	n
145	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.32.42	12	61	64	j
92	Hooge, Knut		1968	M40	00.32.45	13	63	66	n
141	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.32.48	14	64	67	j
13	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.33.11	15	71	74	j
151	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	1970	M40	00.33.13	16	72	75	j
110	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M40	00.33.16	17	74	77	j
71	Grünfeld, Andre	LT Siebengebirge	1966	M40	00.34.12	18	90	93	n
120	Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	1970	M40	00.34.15	19	91	94	j
174	Schlich, Herbert		1966	M40	00.34.38	20	99	103	n
60	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M40	00.34.43	21	100	104	j
168	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M40	00.35.03	22	108	113	j
21	Blumenfeld, Frank	Köln	1967	M40	00.35.20	23	111	117	n
199	Schwebcke, Bodo	Atletski Klub Sljeme	1967	M40	00.35.23	24	112	118	n
277	Reucher, Marc		1967	M40	00.35.32	25	116	122	n
315	Bähr, Fabian	Bonn	1967	M40	00.36.02	26	124	133	j
123	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.36.04	27	125	134	j
127	Letschert, Torsten		1969	M40	00.36.19	28	132	141	n
129	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.36.24	29	135	144	j
232	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.35	30	139	150	j
207	Sommerhof, Michael		1970	M40	00.36.37	31	140	151	j
50	Fanslau, Falko		1967	M40	00.37.14	32	149	162	n
176	Schmidt, Jürgen		1969	M40	00.37.45	33	159	172	n
286	Heid, Helge	Schmitz Speed	1966	M40	00.37.56	34	165	178	j
40	Dömlang, Robert		1967	M40	00.38.18	35	169	184	j
299	Walter, Marc	TV 1848 Meisenheim	1967	M40	00.38.22	36	170	185	n
222	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.00	37	190	216	n
231	Thull, Pascal	LT Siebengebirge	1966	M40	00.41.17	38	201	230	j
98	Kaiser, Martin	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.29	39	202	232	n
58	Frömgen, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.41.45	40	206	236	n
221	Struschka, Jörg		1966	M40	00.41.47	41	207	237	n
203	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.26	1	6	6	n
4	Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.45	2	8	8	j
290	Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	1963	M45	00.28.59	3	18	19	j
266	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1961	M45	00.29.24	4	21	23	j
234	Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	1964	M45	00.29.30	5	22	24	j
136	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
159	Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	1965	M45	00.29.36	6	23	25	j
42	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1962	M45	00.29.53	8	27	29	j
32	christ, thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.30.31	9	32	35	j
209	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M45	00.30.38	10	33	36	j
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.30.59	11	36	39	n
304	Schröder, Harald	Baumdienst Siebengebirge	1961	M45	00.31.05	12	37	40	n
124	Leike, Carsten		1963	M45	00.31.09	13	38	41	j
252	Wolter, Hans-Jürgen	LT Siebengebirge	1963	M45	00.31.40	14	49	52	n
97	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.32.07	15	54	57	n
157	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M45	00.32.27	16	58	61	j
20	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M45	00.33.03	17	67	70	j
30	Brüning, Paul	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.33.06	18	68	71	n
128	Ley, Heinz-Dieter	LT Windhagen	1961	M45	00.33.06	18	68	71	n
49	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M45	00.33.10	20	70	73	j
78	Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	1964	M45	00.33.45	21	82	85	j
272	Gemein, Wolfgang	Rheinhöhenlauf	1961	M45	00.33.55	22	86	89	n
107	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.34.20	23	93	96	n
90	Hilt, Volker	Wiedtal-Rennschnecken	1962	M45	00.34.23	24	94	97	n
140	Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	1965	M45	00.34.49	25	103	107	j
198	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.34.53	26	105	109	n
258	Zumbeck, Stefan	LAV Bad Godesberg	1964	M45	00.35.25	27	113	119	n
181	Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.35.40	28	117	123	j
235	von Gemmingen, Gottfried		1965	M45	00.35.52	29	120	128	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
66	Golchert, Klaus	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.35.57	30	122	130	n
201	Siebertz, Gerd	RSC Unkel e.V.	1965	M45	00.36.09	31	127	136	n
194	Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.37.12	32	147	160	j
264	Glaub, Markus	Hausen	1962	M45	00.37.17	33	151	164	n
65	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.37.21	34	152	165	n
262	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M45	00.37.25	35	154	167	n
106	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.37.36	36	155	168	n
228	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.38.14	37	167	182	j
115	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.31	38	173	188	j
3	Adams, Raimund	Sommerbiathlon, SGi Raub	1961	M45	00.39.01	39	179	196	n
89	Hillesheim, Dirk	Stadtwerke Neuwied	1962	M45	00.39.08	40	182	199	n
253	Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	1962	M45	00.39.23	41	183	201	j
311	Weyrauch, Rainer	LT Windhagen	1965	M45	00.39.33	42	184	206	n
139	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M45	00.39.39	43	185	209	n
255	Ziese, Ralf		1962	M45	00.39.42	44	186	210	n
138	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.39.47	45	188	213	j
310	Taufenbach, Frank	Bonn	1962	M45	00.40.08	46	193	219	j
24	Boendgen, Walter	Seemannsclub	1962	M45	00.40.53	47	197	226	n
102	Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M45	00.41.08	48	200	229	j
243	Weinkopf, Marcus		1963	M45	00.41.49	49	208	238	j
256	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1965	M45	00.41.52	50	209	239	n
18	Bison, Thomas	ASV St. Augustin	1963	M45	00.42.06	51	212	242	j
212	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.42.20	52	214	244	n
303	Strauf, Guido	KG Waldbreitbach	1963	M45	00.43.07	53	217	250	n
93	Horn, Wolfgang		1965	M45	00.45.31	54	220	260	n
294	Hillebrand, Udo		1961	M45	00.45.38	55	221	261	n
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	1963	M45	00.49.13	56	226	272	j
309	Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	1961	M45	00.53.26	57	229	279	j
57	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.28.29	1	15	15	n
254	Ziegeler, Norbert		1960	M50	00.30.06	2	28	30	n
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.30.24	3	31	33	n
246	Wiegand, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1956	M50	00.31.10	4	39	42	n
121	Lange, Hartmut	Team Thomasberg	1959	M50	00.31.15	5	42	45	n
190	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.31.21	6	43	46	j
84	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	1958	M50	00.31.29	7	44	47	j
160	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.31.34	8	46	49	n
248	Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	1958	M50	00.32.36	9	59	62	j
79	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M50	00.32.44	10	62	65	n
113	Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	1959	M50	00.33.23	11	77	80	j
164	Riske, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1956	M50	00.33.32	12	79	82	n
282	Becker, Jürgen	Kurtscheid	1958	M50	00.33.40	13	80	83	n
67	Gotto, Robert	LA TuS Mayen	1957	M50	00.33.49	14	83	86	n
291	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.33.51	15	84	87	n
216	Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.34.25	16	95	98	j
37	Damm, Matthias	Köln	1960	M50	00.34.32	17	98	101	j
155	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.34.47	18	102	106	n
26	Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M50	00.34.58	19	106	111	j
100	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.35.05	20	109	114	n
76	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.35.16	21	110	115	j
63	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M50	00.35.26	22	114	120	n
169	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.35.46	23	118	126	j
271	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.13	24	130	139	j
8	Baum, Friedhelm		1960	M50	00.36.22	25	134	143	j
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.40	26	141	153	j
51	Ferenschild, Edgar		1960	M50	00.36.49	27	143	155	n
280	Schelvis, Wouter	Sprint - Breda	1958	M50	00.36.51	28	144	156	n
62	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.37.03	29	146	158	n
275	Stumpf, Jörg	TC Rheinbrohl	1958	M50	00.37.23	30	153	166	n
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.37.41	31	157	170	j
197	Schumann, Wolfgang	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.37.48	32	161	174	n
186	Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	1956	M50	00.37.52	33	162	175	j
180	Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	1956	M50	00.37.55	34	164	177	j
171	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.38.01	35	166	180	j
261	Kambeck, Hans-Peter	WLG Hüchel	1958	M50	00.38.27	36	171	186	n
25	Bois, Ralf	LT Heimbach-Weis	1958	M50	00.38.32	37	174	189	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
292	Schäfer, Franz-Josef	SV LT Westum	1957	M50	00.38.47	38	177	192	n
142	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.38.59	39	178	195	n
64	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M50	00.39.06	40	181	198	j
15	Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	1959	M50	00.39.45	41	187	212	j
202	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M50	00.39.55	42	189	215	j
270	Franssen, Michael	TV08 Lohmar	1960	M50	00.41.01	43	199	228	n
306	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M50	00.41.39	44	204	234	j
217	Stiels, Erwin	ABB Bad Honnef BSG	1957	M50	00.41.57	45	210	240	n
242	Weber, Helmut	TV Mülheim	1960	M50	00.41.59	46	211	241	n
94	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	1956	M50	00.49.12	47	225	271	j
236	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.29.49	1	26	28	j
69	Grieger, Peter	LT Ennert	1955	M55	00.32.54	2	65	68	n
104	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.33.18	3	75	78	j
5	Asher, Matthias	Runner's High	1952	M55	00.34.03	4	88	91	j
210	Spölgel, Joachim		1954	M55	00.34.27	5	96	99	j
287	Wiche, Reinhold	Sieburg	1955	M55	00.34.30	6	97	100	n
96	Janke, Dietmar	SC Selters	1951	M55	00.35.31	7	115	121	n
130	Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	1955	M55	00.35.47	8	119	127	j
19	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.16	9	168	183	j
279	Weinand, Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.38.43	10	176	191	n
133	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.40.13	11	195	221	n
226	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.26	12	196	222	n
72	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M55	00.40.55	13	198	227	n
224	Talon, Jean Pierre	Team Dolorgiet punctomed	1951	M55	00.41.36	14	203	233	n
46	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M60	00.29.02	1	19	20	j
74	Harraß, Chris	LT Siebengebirge	1950	M60	00.36.07	2	126	135	j
154	Pingel, Gregor		1949	M60	00.37.13	3	148	161	j
185	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.45.24	4	219	259	n
134	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.36.27	1	136	146	n
213	Steinbacher, Theo	TV Rheinabern	1944	M65	00.37.46	2	160	173	j
250	Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	1943	M65	00.38.28	3	172	187	j
73	Hammer, Werner	DJK Gebhardshain	1942	M65	00.56.18	4	230	282	n
173	Schlegel, Jürgen Meinra	LG Laacher See	1938	M70	00.39.03	1	180	197	n
289	Pernsch, Dietrich	LAV Bad Godesberg	1938	M70	00.40.07	2	192	218	n
302	Heidrich, Clemens	VfL Kirchen	1939	M70	00.40.11	3	194	220	n
205	Simons, Sofia	SSG Königswinter	1994	WJB	00.35.42	1	7	124	n
22	Boendgen, Johanna	SV Unkel	1994	WJB	00.39.35	2	23	207	n
314	Poppe, Anne	Wanderfr. Schöppe-Düster	1996	WJB	00.53.24	3	50	277	n
35	Coenen, Nora	LAV Habbelrath-Grefrath	1991	WJA	00.28.44	1	1	17	n
184	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W20	00.39.44	1	25	211	n
196	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	1987	W20	00.43.09	2	34	251	j
99	Kaltoven, Claudia	Wiedtal-Rennschnecken	1982	W20	00.46.36	3	44	265	j
150	Ost, Mareike		1987	W20	00.49.30	4	47	274	n
312	Behnke, Denise	Linz	1982	W20	00.50.32	5	48	275	n
259	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.54.12	6	51	280	n
114	Kowalski, Simone	LT Windhagen	1976	W30	00.39.29	1	21	204	n
247	Wilimzig, Maike	SSF Bonn	1977	W30	00.39.37	2	24	208	j
288	Flammersfeld-B., Anna	LAV Bad Godesberg	1977	W30	00.44.26	3	39	257	n
295	Reckmann, Katrin	Rheinbreitbach	1977	W30	00.45.38	4	41	261	n
131	Lütz, Ulrike	TuS Dollendorf	1971	W35	00.36.38	1	12	152	j
239	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W35	00.43.50	2	36	253	n
300	Walter, Iris	TV 1848 Meisenheim	1967	W40	00.30.30	1	3	34	n
285	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W40	00.34.35	2	4	102	n
208	Spitz, Anna	LT Siebengebirge	1967	W40	00.36.25	3	10	145	n
237	Wallau, Simone	LT Windhagen	1966	W40	00.38.02	4	15	181	n
166	Roth, Ursula	LT Ennert	1967	W40	00.42.45	5	31	247	n
36	Cronenberg, Claudia	SSG Königswinter	1969	W40	00.43.16	6	35	252	n
308	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.46.15	7	42	263	n
125	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.29.22	1	2	22	n
82	Hellwig, Dr. Stefanie	LG Boppard-Bad Salzig	1965	W45	00.35.18	2	6	116	n
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.44	3	8	125	n
305	Melzer, Elke	Alfterer SC	1963	W45	00.35.59	4	9	131	j
59	Frost, Dagmar	LT Siebengebirge	1961	W45	00.36.34	5	11	149	j
88	hessel, andrea		1964	W45	00.38.00	6	14	179	n
195	Schumacher, Gabi	LT Alpenrod-Lochum	1962	W45	00.38.49	7	16	193	j

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenwertung Berglauf									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
238	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.27	8	20	203	j
249	Wohlfahrt, Marion	LT Windhagen	1964	W45	00.39.29	9	21	204	n
39	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W45	00.39.50	10	26	214	n
204	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.40.38	11	27	223	n
225	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.40.52	12	29	225	n
23	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.41.26	13	30	231	n
44	Eisch, Karin	KfW-Bankengruppe	1962	W45	00.42.52	14	32	248	j
95	HubrigSchaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W45	00.44.13	15	38	255	j
220	Doris, Streithoff	VfL Waldbreitbach	1962	W45	00.44.48	16	40	258	j
177	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.46.30	17	43	264	n
68	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W45	00.47.07	18	45	266	j
241	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.03.56	19	53	283	n
108	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.34.57	1	5	110	n
245	Weiss, Esther	Melpomene Bonn	1959	W50	00.37.08	2	13	159	j
45	Engels, Angelika	LLG St. Augustin	1956	W50	00.38.57	3	17	194	n
265	Domgörgen, Adelheid		1960	W50	00.39.15	4	18	200	j
193	Schulz, Birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.23	5	19	201	j
215	Steinhoff, Barbara	LT Siebengebirge	1960	W50	00.43.02	6	33	249	j
284	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W50	00.44.08	7	37	254	n
178	Schmilewski, Angela	LT Siebengebirge	1958	W50	00.47.52	8	46	268	j
281	Kuipers, Mies	Sprint - Breda	1958	W50	00.51.09	9	49	276	n
283	Benner, Ruth	LT Alpenrod-Lochum	1955	W55	00.40.50	1	28	224	n
183	Schneeloch, Ingrid	TuS Horhausen	1951	W55	00.55.58	2	52	281	n

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LT Siebengebirge	1	01.54.25	1	208	Spitz, Anna	00.36.25	59	Frost, Dagmar	00.36.34	23	Boendgen, Lydia	00.41.26
SSG Königswinter	1	01.56.10	2	205	Simons, Sofia	00.35.42	39	Diekamp, Irmgard	00.39.50	204	Simons, Sabine	00.40.38
LT Windhagen	1	01.57.00	3	237	Wallau, Simone	00.38.02	114	Kowalski, Simone	00.39.29	249	Wohlfahrt, Marion	00.39.29
LT Siebengebirge	2	02.11.00	4	215	Steinhoff, Barbara	00.43.02	239	Wawrzyniak, Petra	00.43.50	284	Haack, Inge	00.44.08
11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1	01.16.15	1	298	Weiser, Daniel	00.24.20	188	Schneider, Torsten	00.25.47	2	Achtendung, John	00.26.08
SSG Königswinter	1	01.20.46	2	203	Simons, Guido	00.26.26	4	Apfelbaum, Frank	00.26.45	152	Penno, Winni	00.27.35
LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	2	01.26.12	3	267	Sajitz, Olaf	00.27.38	182	Schmitz, Sebastian	00.29.10	266	Becker, Oliver	00.29.24
VfL Waldbreitbach	1	01.26.34	4	52	Ferenschild, Valentin	00.27.27	10	Becker, Manuel	00.27.46	190	Schneider, Ulrich	00.31.21
LLG St. Augustin	1	01.27.11	5	276	Lennartz, Burkhard	00.26.35	46	Engels, Herbie	00.29.02	160	Reinisch, Frank	00.31.34
LT Siebengebirge	1	01.30.15	6	290	Grabowski, Jan	00.28.59	159	Rasch, Torsten	00.29.36	252	Wolter, Hans-Jürgen	00.31.40
LAV Bad Godesberg	1	01.39.23	7	214	Steinhauer, Claus	00.31.52	79	Heck, Horst	00.32.44	155	Pohl, Jürgen	00.34.47
LT Siebengebirge	2	01.39.51	8	145	Müller, Thomas	00.32.42	104	Klein, Albert	00.33.18	291	Wirtz, Peter	00.33.51
Rheinhöhenlauf	1	01.40.15	9	30	Brüning, Paul	00.33.06	296	Over, Markus	00.33.14	272	Gemein, Wolfgang	00.33.55
LT Siebengebirge	3	01.44.12	10	71	Grünfeld, Andre	00.34.12	107	Klößner, Achim	00.34.20	181	Schmitting, Rolf	00.35.40
TuS Asbach	1	01.44.18	11	112	Konrad, René	00.33.20	101	Kick, Lothar	00.34.46	111	Konrad, Pascal	00.36.12
LA TuS Mayen	1	01.47.25	12	67	Gotto, Robert	00.33.49	198	Schütz, Thomas	00.34.53	279	Weinand, Georg	00.38.43
SV Blau-Gelb Dernau	1	01.47.36	13	164	Riske, Jürgen	00.33.32	100	Kelter, Bernd	00.35.05	142	Mönch, Günter	00.38.59
ABB Bad Honnef BSG	1	01.49.21	14	105	Klein, Harald	00.31.55	66	Golchert, Klaus	00.35.57	98	Kaiser, Martin	00.41.29
LT Heimbach-Weis	1	01.49.24	15	216	Steuler, Jörg	00.34.25	134	Marake, Bernhard	00.36.27	25	Bois, Ralf	00.38.32
Rheinhöhenlauf	2	01.50.35	16	263	Frings, Sam	00.34.17	194	Schulz, Bodo	00.37.12	64	Germescheid, Oskar	00.39.06
LAV Bad Godesberg	2	01.53.20	17	258	Zumbeck, Stefan	00.35.25	197	Schumann, Wolfgang	00.37.48	289	Pernsch, Dietrich	00.40.07
Alfterer SC	1	01.56.02	18	7	Audehm, Dr. Uwe	00.37.41	180	Schmitt, Dr. Rolf	00.37.55	226	Thelen, Richard	00.40.26
ABB Bad Honnef BSG	2	02.05.34	19	58	Frömgen, Ingo	00.41.45	256	Zimmermann, Jürgen	00.41.52	217	Stiels, Erwin	00.41.57

11. Malberglauf vom 13.8.2010, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
423	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	M	00.43.10	1	1	1
420	Schuchmann, Erwin		1960	M	00.43.59	2	2	2
426	Urmersbach, Werner	Lauffreunde Datzeroth	1953	M	00.46.31	3	3	3
412	Knopp, Nati		1964	F	00.47.56	1	1	4
408	Heuchemer, Manfred	LT DJK Andernach	1950	M	00.48.34	4	4	5
419	Schuchmann, Barbara		1951	F	00.48.46	2	2	6
430	Wiebach, Bernd	TV Weißenthurm	1959	M	00.48.58	5	5	7
415	Lenz, Günther	SG Neuhausen	1950	M	00.49.21	6	6	8
429	Weber, Josef	Laufftreff Sternberg-Linz	1952	M	00.49.24	7	7	9
416	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	M	00.50.51	8	8	10
431	Wolff, Andrea	aggerfitness Lohmar	1960	F	00.51.06	3	3	11
407	Herweg, Rudolf		1959	M	00.51.20	9	9	12
409	Höhns, Fred	TV 1882 Linz e.V.	1954	M	00.52.13	10	10	13
402	Breuer, Harald		1957	M	00.52.37	11	11	14
400	Baumann, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1944	M	00.53.34	12	12	15
424	Steppeler, Ernst	aggerfitness Lohmar	1964	M	00.53.43	13	13	16
406	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	1957	M	00.53.59	14	14	17
293	Drecker, Johannes	Siebengebirge	1948	M	00.54.07	15	15	18
404	Hammer, Doris	DJK Gebhardshain	1949	F	00.54.42	4	4	19
433	Hofmann, Elke	Bonn	1961	F	00.55.32	5	5	20
418	Schmitz, Klaudia	aggerfitness Lohmar	1965	F	00.56.53	6	6	21
422	Siebertz, Klaus	aggerfitness Lohmar	1940	M	00.56.56	16	16	22
411	Knopp, Christa		1957	F	00.57.03	7	7	23
427	Verhoeven, Brunhilde		1954	F	00.57.05	8	8	24
403	Görgens, Carola	aggerfitness Lohmar	1959	F	00.58.00	9	9	25
425	Steppeler, Ursula	aggerfitness Lohmar	1965	F	00.58.03	10	10	26
428	Wagner, Christel	LT SV Westum	1961	F	00.58.05	11	11	27
405	Hausen, Annette		1959	F	01.02.54	12	12	28
401	Breuer, Christiane	aggerfitness Lohmar	1950	F	01.03.48	13	13	29
410	Kelter, Annegret	SV Blau-Gelb Dernau	1960	F	01.04.01	14	14	30
432	Wolff, Josef	aggerfitness Lohmar	1960	M	01.05.12	17	17	31
413	Kram, Annika		1972	F	01.10.57	15	15	32
421	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	1960	F	01.11.01	16	16	33