

15. Malberglauf des VfL Waldbreitbach wurde ein voller Erfolg

# Yohannes Hailu Atey und Marlen Günther holten sich den Sieg

Starkregen und Sturm hielten die 285 Läufer und 23 Nordic-Walker nicht vom Start ab



Yohannes Hailu Atey und Daniel Weiser kamen als Erste ins Ziel.

**Waldbreitbach.** Die Strecke war bestens präpariert, auf dem Malberg alles für den Lauf aufgebaut und die Sonne strahlte vom Himmel. Beste Voraussetzungen für den 15. Malberglauf des VfL Waldbreitbach. Doch zwei Stunden vor Start zog sich der Himmel zu und Starkregen und Sturm zogen über den Malberg. Das aufgebaute Zelt auf dem Malberg für die Startunterlagenausgabe hielt dem Sturm nicht stand, die Helfer wurden binnen Minuten nass bis auf die Haut.

Doch das hielt letztlich weder Helfer noch Sportler vom Start ab. Insgesamt 285 Läufer und 23 Nordic-Walker erlebten dennoch eine perfekte Veranstaltung mit Gänsehautfeeling. Los ging es um 18.30 Uhr am Schwimmbad in Hausen. Auf die Strecke geschickt wurden die Sportler von Ortsbürgermeister Martin Lerbs aus Waldbreitbach. Dann ging es schnurstracks hoch bis zum Wasserhäuschen. Nachdem nun der erste steile An-

stieg hinter den Sportlern lag, ging es erst einmal ein Weilchen bergab bis oberhalb des Campingplatzes Niederbreitbach. Doch Erholung war dennoch nicht drin, denn die Strecke war durch den Starkregen sehr rutschig und Achtung war geboten.

Nun folgte der nächste Anstieg durch den Wald, am Stollen vorbei bis unterhalb des Malbergs. Bevor es noch einmal ein Stück bergab ging, wurden die Sportler mit Getränken versorgt und mit Kuhglockengeläut und vielen motivierenden und persönlichen Worten angefeuert, was wieder neue Kraft gab für die restliche Strecke. Ein Stück bergab, dann ging es wieder steil bergauf. Und hier konnten die Sportler auch schon den Moderator hören, den Applaus der Zuschauer und auch die Alphornisten, die die Sportler im Ziel begrüßten.

Auch die ersten Läufer kamen ihnen schon wieder entgegen auf dem Weg zur Dusche im Wiedtal-



Die Teams des TuS Deuz und des 7G-runergy-Teams konnten sich über ihre Erfolge freuen.

Fotos: HMO

bad und hatten auch für jeden Einzelnen noch motivierende Worte übrig. Ab hier vergaßen die Sportler ihre Anstrengung, und alle inneren Flüche, dass man so etwas nie wieder mache, waren auch dahin. Ab hier regierten Gänsehaut und Vorfreude aufs Ziel. Aus dem Wald herausgekommen, konnten die Sportler schon das Ziel sehen, das zum Greifen nahe vor ihnen lag. Die Feuerwehr Hausen, die hier die Strecke sicherte, schickte auch noch anfeuernde Worte hinterher, ebenso wie die Helfer auf den letzten Metern.

## Zahlreiche Läufer und Walker kommen öfter wieder

Und dann war es geschafft. Mit

strahlendem Gesicht und überglücklich kamen die Sportler ins Ziel. Auch hier gab es wieder Getränke, außerdem leckeren Kuchen und allerlei Leckerer vom Grill. Ratzfatz war alle Anstrengung vergessen, und es stand gleich fest: Hier sind wir nächstes Jahr wieder dabei.

Das denken sich scheinbar sehr viele, denn man sieht jedes Jahr zahlreiche Läufer und Walker immer wieder. Man begrüßt sich, trinkt ein Bier zusammen und plaudert über das vergangene Jahr, welche Wettkämpfe man gemacht hat und was man für das restliche Jahr noch geplant hat. Und schlägt sich am Grill kräftig den Bauch voll. „Das Beste an dem Lauf ist das Steak hinterher“, berichtet ein Läufer lachend. „Eine sehr schöne und familiäre Veranstaltung, bei der der Spaß im Vordergrund steht“, so ein anderer Sportler.

## Carsten Pferdekämper siegt im Nordic Walking

Gewonnen hat den Malberglauf mit 24:18 Minuten Yohannes Hailu Atey vor Daniel Weiser und Tim Dally. Bei den Damen hatte Marlen Günther mit 28:37 Minuten vor Rebekka Otterbach und Anna Schneider. Laura Corazza legte mit 34:29 Minuten als jüngste Teilnehmerin ebenfalls eine beachtliche Leistung vor.

In der Teamwertung waren die Damen der LAZ Puma Rhein-Sieg eine halbe Minute schneller als die Damen vom 7G-runergy-Team und dem SV Windhagen. Bei den Herrenteams siegte der TUS Deuz vor den zwei Teams des 7G-runergy-Teams. Mit seinen Nordic-Walking-Stöcken war Carsten Pferdekämper als Erster auf dem Malberg, dicht gefolgt von Renate Möbus und Hajo Siever. Alle Ergebnisse gibt es unter [www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de). - HMO -



Bei den Damen siegt Marlen Günther zum wiederholten Male.



Laura Corazza war die jüngste Teilnehmerin beim 15. Malberglauf.