

# 5. Malberglauf 2004 am 13. August 2004 6km / 270Hd. von Hausen/Wied zur Skihütte Malberg

## Ergebnisliste Schüler

---

### Schüler M8 - 1,1 km Schülerlauf

1. Weber, Christian	97 TV Mülheim	6:11
---------------------	---------------	------

---

### Schülerinnen W8 - 1,1 km Schülerlauf

1. Weitzel, Charlotte	97 LG Bad Honnef	5:42
2. Ostermann, Corinna	96 Lauffreunde Kauer Ring	5:46

---

### Schülerinnen W9 - 1,1 km Schülerlauf

1. Weitzel, Johanna	95 LG Bad Honnef	5:20
---------------------	------------------	------

---

### Schüler M10 - 1,1 km Schülerlauf

1. Greiser, Julian	94 VfL Waldbreitbach	4:36
2. Kapuczanski, Daniel	94 LT Siebengebirge	5:07

---

### Schülerinnen W11 - 1,1 km Schülerlauf

1. Christiansen, Jessica	93 LG Rhein-Wied	4:40
2. Schmitz, Katharina	93 Hotz Blitz Frorath	5:40

---

### Schüler M13 - 1,1 km Schülerlauf

1. Christiansen, Dirk	91 LG Rhein-Wied	4:25
-----------------------	------------------	------

---

### Schülerinnen W12 - 1,1 km Schülerlauf

1. Frorath, Aileen	92 VfL Waldbreitbach	5:20
--------------------	----------------------	------

---

### **Schülerinnen W13 - 1,1 km Schülerlauf**

1. Zeni, Christine	91 LG Rhein-Wied	4:35
--------------------	------------------	------

---

### **Schüler M14 - 1,1 km Schülerlauf**

1. Dutz, Andreas	90 VfL Waldbreitbach	4:42
------------------	----------------------	------

---

### **Schüler M15 - 1,1 km Schülerlauf**

1. Jüssen, Lukas	89 VfL Waldbreitbach	4:17
------------------	----------------------	------

---

### **Schülerinnen W14 - 1,1 km Schülerlauf**

1. Dinkel, Johanna	90 LG Rhein-Wied	4:41
--------------------	------------------	------

---

### **Ergebnisliste Berglauf**

---

#### **männliche Jugend B - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Drescher, Mathäus	87 LG Rhein-Wied	28:23
----------------------	------------------	-------

---

#### **männliche Jugend A - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Schräder, Björn	85 RT Bad Ems	26:47
2. Weise, Sebastian	85	32:44

---

#### **Männer - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Lutz, Christoph	75 BBC Koblenz-Horchheim	24:11
2. Meißner, Dennis	77	24:49
3. Sasitz, Olaf	75 ASV Köln	26:02
4. Mohr, Manuel	80 LG Lahnausterau	26:03
5. Wiegand, Lars	77 RSC Unkel	28:31
6. Schlich, Oliver	78 LA TuS Mayen	31:25
7. Klaile, Benjamin	82	31:57
8. Thienel, Mark	77	33:09
9. Elz, Jürgen	78 HET-Sports	33:56

10. Gärtner, Patrick	81	33:57
11. Fries, Alex	78 LT Heimbach-Weis	34:16
12. Tönges, Heiko	77 HET-Sports	36:19

---

### Senioren M30 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Neumann, Ingo	71 SPVGG Nickenich	24:53
2. Dogen, Thomas	72 LG Alsbach	25:48
3. Neuburger, Matthias	74 LG Bambule WW	26:05
4. Over, Stefan	73 VfL Waldbreitbach	28:53
5. Liebe, Lars	70 TMK Mülheim-Kärlich	29:55
6. Schneider, Thomas	71 SV Niedererbach	30:02
7. Klein, Uwe	72 DJK Fernthal	30:18
8. Kassner, Markus	73 LT Siebengebirge	30:23
9. Schuth, Mike	73 LG Triumph	31:48
10. Abels, Frank	72	33:03
11. Hansens, Ingo	71 LG Dasbach	33:14
12. Hartmann, Klaus	71	35:38
13. Mach, Michael	71 LG Köln	37:21

---

### Senioren M35 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Krischer, Siegfried	68 TSV Bayer 04 Leverkusen	23:38
2. Ulrich, Hermann	67 SSG Königswinter	23:58
3. Hertle, Peter	67 LG Rhein-Wied	25:13
4. Plaum, Michael	65 CVJM Siegen	25:56
5. Küpper, Patrick	68 LG Rhein-Wied	27:13
6. Mauel, Thomas	65 LT Siebengebirge	27:49
7. Junker, Ingo	65 RT Bad Ems	27:57
8. Holl, Bernd	65 DJK Fernthal	28:19
9. Rasch, Thorsten	65 LT Siebengebirge	28:31
10. Weber, Ingo	65 VfL Waldbreitbach	28:41
11. Mock, Georg	69	28:46
12. Wirschem, Udo	66 DJK Ochtendung	28:47
13. Ley, Herbert	65	29:14
14. Nitsch, Micha	65	29:17
15. Mehmel, Bernd	69 LG Triumph	29:26
16. Scheidgen, Michael	65 HC Hammerstein	29:30
17. Stegmann, Andreas	68 LT TuS Lonnig	30:03
18. Dreesbach, Rudolf	66 LT Siebengebirge	30:28
19. Baldus, Frank	68 Club Sperl Hennef	30:49
20. Siebertz, Gerd	65 RSC Unkel	30:50
21. Watson, Nick	67 RSC Unkel	31:34
22. Velten, Christoph	69	31:56
23. Göbel, Rainer	65 TV Kastellaun	32:51
24. Lakotta, Stefan	67 LG Triumph	33:18
25. Klöckner, Achim	65 Lauffreunde Kauer Ring	33:23
26. Weber, Harald	65 TV Mülheim	34:19
27. Weißenfels, Ulrich	68	35:03
28. Seibertz, Frank	66	35:09
29. Laubenthal, Markus	69	35:09
30. Koschelski, Rafael	69 SunGard	35:30
31. Minten, Stefan	67 TuS Dransdorf, SGBMWI/TGV Bonn 1967e.V., TuS Oberdreis, NewYork Road Runners Club/www.treppenlauf.com	36:49
32. Dernbach, Michael	66 Feuerwehr Datzeroth	36:50

---

## Senioren M40 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Bunte, Volker	64	26:33
2. Haddaj, Abdelfattah	63	26:57
3. Seip, Udo	61 NEUSEIP	27:02
4. Burghaus, Ludger	60 SG Wenden	27:20
5. Ostermann, Jörg	60 Lauffreunde Kauer Ring	27:45
6. Schröder, Ralf	60 LC Mengerskirchen	28:49
7. Schyrer, Stefan	64 LT SV Westum	28:50
8. Hoffmann, Gerhard	60 Tri Power Aegidienberg	29:06
9. Christiansen, Thomas	62 VfL Waldbreitbach	29:16
10. Hausen, Andreas	63	29:19
11. Stüber, Wilfried	63 VfL Waldbreitbach	29:20
12. Schaaf, Uli	62 LT Siebengebirge	29:28
13. Baumganten, Manfred	62	29:36
14. Schmilewski, Thomas	61 LT Siebengebirge	30:13
15. Dieck, Peter	64	30:17
16. Altendorf, Jörg	60 LT Venusb/7geb	30:39
17. Fahle, Klaus	61 LT Venusberg	30:43
18. Neudecker, Martin	62 NEUSEIP	30:54
19. Kraume, Ulrich	61 LT SV Westum	31:21
20. Laux, Bernd	60 Lauftreff Siebengebirge	31:21
21. Tonner, Hans-Jürgen	61	31:35
22. Weissenfels, Rolf	60 KG Zieh Rinn	32:07
23. Cappelle, Andre	62	32:09
24. Aalbach, Karl-Heinz	60 LT Siebengebirge	32:36
25. Salz, Werner	62	33:36
26. Overath, Jürgen	63 SG Corpus-Run Düsseldorf	33:42
27. Wirschem, Ralf	63 DJK Ochtendung	34:27
28. Simon, Franz	62 ASC Düsseldorf	34:59
29. Weber, Helmut	60 TV Mülheim	36:52
30. Schmitz, Ulrich	61 Feuerwehr Hausen	36:53
31. Frorath, Peter	61 Feuerwehr Hausen	36:55
32. Hermann, Rainer	63 LT TuS Lonnig	37:12
33. Gießenfeld, Jürgen	61	37:29
34. Trinczek, Uwe	64	44:58

---

## Senioren M45 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Jesser, Klaus	59 LAV Bad Godesberg	25:40
2. Niebergall, Albert	57 LT Siebengebirge	26:41
3. Schäfer, Norbert	70 LG Rhein-Wied	27:07
4. Hilbig, Leo	55 DJK Fernthal	27:33
5. Schäfer, Harry	59 LT Siebengebirge	28:15
6. Weitzel, Ralf	57 LG Bad Honnef	28:31
7. Keil, Achim	57 LT Siebengebirge	28:32
8. Lange, Hartmut	59 LT Siebengebirge	29:35
9. Borowski, Thomas	59 Lauffreunde Kauer Ring	29:37
10. Kelter, Bernd	58 SV Blau-Gelb Dernau	30:06
11. Heck, Horst	56 LAV Bad Godesberg	30:27
12. Schäfer, Franz-Josef	57 LT Westum	30:39
13. Rams, Klaus	59 Tri-Team-Goldscheid	31:43
14. Schneider, Klaus	56 LT Siebengebirge	32:04
15. Wirtz, Jürgen	56 TV Rheinbach	32:22
16. Nolte, Jürgen	58	32:41
17. Daum, Thomas	59 LT Siebengebirge	32:43
18. Schöneberg, Helmut	58	32:49
19. Froembgen, Dieter	59 TC Rheinbrohl	32:52
20. Schaumburg, Rolf	55 LG Krabachtal Süchtterscheid	33:03
21. Stumpf, Joerg	58 TC Rheinbrohl	33:07

22. Hülder, Herbert	59 SV Windhagen	33:30
23. Schwötzer, Stefan	56 LG Gummersbach	33:45
24. Haghighat, Reza	56 LT Heimbach-Weiss	34:17
25. Hardt, Johannes	58	34:40
26. Sprenger, Eduard	56 HCH Hammerstein Laufabteilun	35:03
27. Hauschildt, Dr. Gerhard	59	35:11
28. Neifer, Josef	58	36:32
29. Keiper, Harry	58 KG Zieh Rinn	36:54
30. Plag, Manfred	55 Feuerwehr Hausen	37:32
31. Germscheid, Oskar	56	40:13

---

### Senioren M50 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Rockenfeller, Dietrich	52 SF Puderbach 09	26:42
2. Lorbach, Heinz	50 Alftersc	26:53
3. Neudecker, Michael	54 NEUSEIP	28:02
4. Müller, Dr. Bernd	52 LAV Bad Godesberg	28:28
5. Eybl, Leopold	52 LT SV Westum	28:44
6. Cierpka, Siggi	53 LT Siebengebirge	29:03
7. Windheuser, Karl-Heinz	52 HCH Hammerstein Laufabteilun	29:26
8. Ströder, Reiner	50 TV Ransbach	29:32
9. Waldvogel, Horst	51 LT Heimbach-Weis	32:58
10. Faber, Karl-Heinz	53 Kreisverwaltung Neuwied	33:59
11. Brands, Karl-Heinz	50 LT Siebengebirge	34:39
12. Cecilius, Ottmar	52	37:26
13. Schlueter, Hermann	52 SG Corpus-Run Düsseldorf	38:13
14. Eichen, Hans-Josef	51 SV Windhagen	38:27
15. Elberskirch, Ulrich	50 SG Corpus-Run Düsseldorf	38:35
16. Moskopp, Walter	54 TV Kaerlich	39:07

---

### Senioren M55 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Schelauske, Martin	48 ASC Düsseldorf	30:27
2. Seul, Wolfgang	47 LT SV Westum	32:06
3. Bäumer, Bernhard	49 TV Niederbieber	34:47
4. Keimer, Manfred	46 LC Duisburg	40:48

---

### Senioren M60 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Möser, Wolfgang	41 Alfterer SC	35:14
2. Kraft, Manfred	42 TuS Stromberg	38:51
3. Baumann, Jürgen	44	41:21

---

### Senioren M65 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Pernsch, Dietrich	38 LAV Bad Godesberg	34:24
2. Bock, Karl Heinrich	35 LT Siebengebirge	36:11
3. Beckel, Winfried	37 LAV Bad Godesberg	37:47
4. Wendling, Nikolaus	36 Alfterer SC	40:30

---

### Senioren M70 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.

1. Köhn, Peter	32 LAV Bad Godesberg	37:13
2. Hendricks, Manfred	33 Rot-Weiss Koblenz	45:43
3. Beilinghausen, Franz	31 Tri Power Aegidienberg	47:35

---

### **weibliche Jugend B - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Schneider, Eva	87 LG Rhein-Wied	39:38
-------------------	------------------	-------

---

### **weibliche Jugend A - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Klein, Hanna	86 TC Linz	41:37
2. Wirtz, Daniela	85 TV Rheinbach	44:06

---

### **Frauen - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Hoffmann, Rosa	81	36:46
-------------------	----	-------

---

### **Seniorinnen W30 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Kuchler, Sabine	73 LT Heimbach-Weis	33:16
2. Schulte, Silvia	70 LT Siebengebirge	35:51

---

### **Seniorinnen W35 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Lennartz, Birgit	65 LLG St. Augustin	27:35
2. Knopp, Anja	67 LG Rhein-Wied	30:15
3. Schlegel, Ilona	66 Melpomene Bonn e.V.	31:54
4. Molzberger, Jessica	69 RT Bad Ems	32:46
5. Rüb, Sonja	66 LT Heimbach-Weis	32:53
6. Stephan, Doris	66 LG Gimmigen	34:07
7. Aalbach, Marion	65 LT Siebengebirge	34:18
8. Schneider, Annette	69 VfL Waldbreitbach	39:49
9. Ernst, Gaby	66 LT Heimbach-Weis	41:01

---

### **Seniorinnen W40 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Strohe, Judith	62 LT SV Westum	30:20
2. Melzer, Elke	63 Alfterer SC	32:25
3. Böhm, Elke	63 LT Heimbach-Weis	34:14
4. Wyss, Iris	61 SV LT Westum	36:04
5. Hülder, Christiane	63 SV Windhagen	36:59
6. Hessler, Brigitte	61 Hau-Rein-Team	37:26
7. Ostermann, Marion	63 Lauffreunde Kauer Ring	37:54
8. Neumann, Lydia	60 Alfterer SC	39:59
9. Steinhoff, Barbara	60 SSZ Bonn	40:39
10. Hubrig-Schaumburg, Sabine	61 LG Krabachtal Süchtterscheid	41:23

---

### **Seniorinnen W45 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Blasius, Helga	56 LG Kreis Ahrweiler	34:37
2. Rahm, Karin	55	41:40

---

### **Seniorinnen W50 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Schmitt, Brigitte	50 LT Siebengebirge	36:36
2. Klein, Erika	54	41:39
3. Siebertz, Ingrid	53 RSC Unkel	44:20
4. Van Eckeren, Theresia	50	44:41

---

### **Seniorinnen W60 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. Herrendorfer, Ursula	40 LT Dietzer TSK / LG Einrich	36:39
-------------------------	--------------------------------	-------

---

### **Teilnehmerliste Nordic-Walking / Walking**

---

#### **Teilnehmerliste 6 km Nordic-Walking / Walking**

1. Neumann, Günther	42 LG Hürth	45:43
2. Thamm, Kurt	34 VfL Waldbreitbach	45:55
3. Rings, Guido	66	46:20
4. Küstek, Jochim	53	46:22
5. Meyer, Adi	34 BTV Brohl	47:35
6. Stock, Jürgen	48 TV Rengsdorf	47:57
7. Mager, Kurt	50 Alfterer SC	48:18
8. Kurtenbach, Friedhelm	52 SV Roßbach/Wied	48:46
9. Schomisch, Siegfried	56 SSZ Bonn	48:55
10. Klein, Marianne	41	53:06
11. Klein, Peter	35	53:20
12. Schmitz, Agnes	59	53:26
13. Verhoeven, Bruni	54	53:50
14. Schäfer, Werner	59 VfL Waldbreitbach	54:08
15. Mager, Lilo	54 Alfterer SC	54:35
16. Dyck, Andrea	67 VfL Waldbreitbach	54:39
17. Kelter, Annegret	60 SV Blau-Gelb Dernau	59:00
18. Melfi, Silvana	49 VfL Waldbreitbach	59:01
19. Hagemann, Frank	64	59:25
20. Buchholz, Beate	66	1:00:54
21. Speileken, Sabine	70	1:01:00

---

### **Ergebnisliste Mannschaftswertung Männer**

---

#### **männliche Jugend B bis Senioren M75 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

1. LG Rhein-Wied	1:19:33
Hertle (67) 25:13 - Schäfer (70) 27:07 - Küpper (68) 27:13	
2. LT Siebengebirge	1:22:45
Niebergall (57) 26:41 - Mael (65) 27:49 - Schäfer (59) 28:15	
3. LAV Bad Godesberg	1:24:35
Jesser (59) 25:40 - Müller (52) 28:28 - Heck (56) 30:27	
4. NEUSEIP	1:25:58
Seip (61) 27:02 - Neudecker (54) 28:02 - Neudecker (62) 30:54	
5. LT Siebengebirge	1:26:06
Rasch (65) 28:31 - Keil (57) 28:32 - Cierpka (53) 29:03	
6. DJK Fernthal	1:26:10
Hilbig (55) 27:33 - Holl (65) 28:19 - Klein (72) 30:18	
7. VfL Waldbreitbach	1:26:50
Weber (65) 28:41 - Over (73) 28:53 - Christiansen (62) 29:16	
8. LT SV Westum	1:28:55
Eybl (52) 28:44 - Schyrer (64) 28:50 - Kraume (61) 31:21	
9. LT Siebengebirge	1:29:16
Schaaf (62) 29:28 - Lange (59) 29:35 - Schmilewski (61) 30:13	
10. Lauffreunde Kauer Ring	1:30:45
Ostermann (60) 27:45 - Borowski (59) 29:37 - Klöckner (65) 33:23	
11. RSC Unkel	1:30:55
Wiegand (77) 28:31 - Siebertz (65) 30:50 - Watson (67) 31:34	
12. LT Siebengebirge	1:32:55
Kassner (73) 30:23 - Dreesbach (66) 30:28 - Schneider (56) 32:04	
13. LG Triumph	1:34:32
Mehmel (69) 29:26 - Schuth (73) 31:48 - Lakotta (67) 33:18	
14. LT Siebengebirge	1:39:58
Aalbach (60) 32:36 - Daum (59) 32:43 - Brands (50) 34:39	
15. Alfterer SC	1:42:37
Lorbach (50) 26:53 - Möser (41) 35:14 - Wendling (36) 40:30	
16. LAV Bad Godesberg	1:49:24
Pernsch (38) 34:24 - Köhn (32) 37:13 - Beckel (37) 37:47	
17. SG Corpus-Run Düsseldorf	1:50:30
Overath (63) 33:42 - Schlueter (52) 38:13 - Elberskirch (50)	
38:35	
18. Feuerwehr Hausen	1:51:20
Schmitz (61) 36:53 - Frorath (61) 36:55 - Plag (55) 37:32	

---

## Ergebnisliste Mannschaftswertung Frauen

---

## **weibliche Jugend B bis Seniorinnen W75 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

- |  |         |
|--|---------|
| 1. LT Heimbach-Weis  | 1:40:23 |
| Rüb (66) 32:53 - Kuchler (73) 33:16 - Böhm (63) 34:14        |         |
| 2. LT Siebengebirge  | 1:46:45 |
| Aalbach (65) 34:18 - Schulte (70) 35:51 - Schmitt (50) 36:36 |         |
- 

## **Vorlauf 5. Malberglauf 2004 am 06.08.2004 6km / 270m Hd. von Hausen/Wied zur Skihütte Malberg**

### **Ergebnisliste 6 km Berglauf**

#### **Senioren M40 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

- |                         |                      |       |
|-------------------------|----------------------|-------|
| 1. Christiansen, Thomas | 62 VfL Waldbreitbach | 30:33 |
|-------------------------|----------------------|-------|
- 

#### **Senioren M50 - 6 km Berglauf / 270 m Hd.**

- |               |                      |       |
|---------------|----------------------|-------|
| 1. Hoß, Josef | 52 VfL Waldbreitbach | 28:26 |
|---------------|----------------------|-------|
- 

### **Teilnehmerliste 6 km Nordic-Walking / Walking**

- |                        |                      |         |
|------------------------|----------------------|---------|
| 1. Christiansen, Beate | 66 VfL Waldbreitbach | 52:17   |
| 2. Böntgen, Wolfgang   | 58 VfL Waldbreitbach | 52:23   |
| 3. Rams, Hiltrud       | 64 VfL Waldbreitbach | 54:10   |
| 4. Schmitz, Agnes      | 59 VfL Waldbreitbach | 55:53   |
| 5. Dyck, Andrea        | 67 VfL Waldbreitbach | 56:03   |
| 6. Kaller, Magret      | 49 VfL Waldbreitbach | 56:27   |
| 7. Schäfer, Werner     | 59 VfL Waldbreitbach | 57:50   |
| 8. Wind, Bernd         | 45 VfL Waldbreitbach | 57:57   |
| 9. Muscheid, Claudia   | 63 VfL Waldbreitbach | 58:12   |
| 10. Lehnert, Brigitte  | 60 VfL Waldbreitbach | 58:18   |
| 11. Wloch, Anne        | 69 VfL Waldbreitbach | 58:18   |
| 12. Böntgen, Bettina   | 55 VfL Waldbreitbach | 59:49   |
| 13. Melfi, Silvana     | 49 VfL Waldbreitbach | 1:01:42 |
| 14. Hardt, Karin       | 66 VfL Waldbreitbach | 1:09:11 |
| 15. Scharenberg, Heike | 74 VfL Waldbreitbach | 1:09:14 |
- 

[www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de)