

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
258	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.15	1	1	1	Cup
121	Kolter, Matthias	Selbstläufer Altenahr	1984	M20	00.24.55	1	2	2	
212	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M35	00.25.46	2	3	3	Cup
83	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.25.50	3	4	4	Cup
312	Lennartz, Burkhard	Hennef	1967	M40	00.26.10	1	5	5	
65	Gehlsdorf, Joerg	LG Lahn Aar Esterau	1983	M20	00.26.19	2	6	6	
110	Keil-Forneck, Andreas	Selbstläufer Altenahr	1987	M20	00.26.28	3	7	7	
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M35	00.26.39	4	8	8	Cup
221	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.52	1	9	9	
30	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	1965	M45	00.27.22	2	10	10	Cup
298	Corazza, German	Linz am Rhein	1972	M35	00.27.31	5	11	11	
303	Kümpel, Jochen	Köln	1966	M45	00.27.48	3	12	12	Cup
48	Esch, Thomas	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1988	M20	00.27.55	4	13	13	
127	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.57	5	14	14	
280	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.28.00	6	15	15	
307	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.28.06	7	16	16	
87	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M20	00.28.20	6	17	17	Cup
249	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M45	00.28.36	4	18	18	
33	Coenen, Nora	TSV Krofdorf-Gleiberg	1991	W20	00.28.55	1	1	19	
11	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.29.13	7	19	20	
52	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.14	5	20	21	Cup
124	Körbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.29.24	2	21	22	Cup
162	Niehusmann, Pitt	Team Siebengebirge	1978	M30	00.29.32	1	22	23	Cup
267	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.29.41	1	23	24	
268	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.29.48	8	24	25	Cup
59	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.30.01	2	25	26	
279	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.30.03	3	26	27	Cup
138	Lelke, Carsten		1963	M45	00.30.17	6	27	28	Cup
182	Rasch, Torsten mahagoni	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.26	7	28	29	Cup
115	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.27	8	29	30	
139	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.34	1	2	31	Cup
6	Assmuth, Robert		1985	M20	00.30.35	9	30	32	Cup
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	00.30.38	9	31	33	Cup
134	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.30.39	10	32	34	
89	Herberz, Achim		1971	M40	00.30.41	4	33	35	
27	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.30.45	5	34	36	Cup
159	Müller, Dr. Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	00.31.00	1	35	37	Cup
46	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	00.31.06	6	36	38	Cup
293	Lyne, Gerry	Breitscheid	1973	M35	00.31.14	8	37	39	
36	Diehl, Andreas	Tri Power Rhein-Sieg	1968	M40	00.31.16	7	38	40	Cup
148	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.31.18	10	39	41	Cup
309	Küpper, Patrick	LG Rhein-Wied	1968	M40	00.31.20	8	40	42	
172	Over, Stefan	Weizenbiker	1973	M35	00.31.25	9	41	43	
70	Giesen, Tobias	Team ERDINGER Alkoholfrei	1982	M20	00.31.27	11	42	44	Cup
248	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.29	2	43	45	Cup
71	Giessler, Andreas		1974	M35	00.31.30	10	44	46	Cup
294	Durksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	00.31.32	3	45	47	Cup
173	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	1970	M40	00.31.33	9	46	48	Cup
167	Ollé, Jordi	Catalunya	1975	M35	00.31.35	11	47	49	Cup
207	Schmitz, Marc		1986	M20	00.31.40	12	48	50	Cup
226	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.42	3	49	51	Cup
99	Hooge, Knut	TV Bad Ems	1968	M40	00.31.43	10	50	52	
166	Oettler, Friedrich		1957	M50	00.31.45	4	51	53	Cup
92	Herpers, Tim	Team Buddies	1992	MJA	00.31.48	1	52	54	
131	Kurth, Frank		1970	M40	00.31.53	11	53	55	
291	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.55	12	54	56	
135	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.31.59	5	55	57	Cup
80	Griesel, Frank	Lokomot. Lunge Oberkassel	1968	M40	00.32.04	13	56	58	Cup
269	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M50	00.32.09	6	57	59	
163	Niehusmann, Sandra	Team Siebengebirge	1980	W30	00.32.10	1	3	60	Cup
3	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	00.32.11	14	58	61	Cup
314	Marx, Stefan	Andernach	1982	M20	00.32.13	13	59	62	Cup
214	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.32.15	7	60	63	
183	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.32.17	8	61	64	
72	Glade, Axel	Mirko's Run-Team Krumholz	1973	M35	00.32.19	12	62	65	
132	Labonde, André		1986	M20	00.32.26	14	63	66	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.32.27	11	64	67	Cup
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.32.32	9	65	68	Cup
16	Beyer, Heinrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1956	M55	00.32.44	4	66	69	
140	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M50	00.32.48	10	67	70	
85	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.32.55	5	68	71	
283	Wiche, Reinhold	Siegburg	1955	M55	00.33.00	6	69	72	
181	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.33.01	13	70	73	Cup
287	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	00.33.05	12	71	74	Cup
40	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M40	00.33.08	15	72	75	Cup
281	Mohr, Peter	Velo-Club Neuwied	1967	M40	00.33.15	16	73	76	
186	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.33.19	17	74	77	
171	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.33.21	2	75	78	Cup
78	Gotto, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1957	M50	00.33.23	11	76	79	
66	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	00.33.25	1	4	80	Cup
184	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	00.33.26	13	77	81	Cup
247	Wagner, Astéria	SSG Königswinter	1973	W35	00.33.32	1	5	82	
137	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.33.39	18	78	83	Cup
29	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	00.33.49	12	79	84	Cup
264	Wolf, Kevin		1978	M30	00.33.50	2	80	85	
122	Konrad, René	Tus Asbach	1975	M35	00.33.52	14	81	86	
191	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M45	00.33.53	14	82	87	Cup
103	Jonas, Frank	TV 1892 e.V. Wirges	1970	M40	00.34.01	19	83	88	
67	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.34.05	1	84	89	
128	Kuhn, Markus		1979	M30	00.34.06	3	85	90	Cup
260	Wiesgen, Michael		1961	M50	00.34.12	13	86	91	Cup
31	Buob, Björn		1962	M45	00.34.14	15	87	92	Cup
282	Flügel, Frank	Velo-Club Neuwied	1971	M40	00.34.15	20	88	93	
225	Sotta, Torsten	Berliner Laufburschen	1964	M45	00.34.17	16	89	94	Cup
261	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.34.19	14	90	95	Cup
51	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M50	00.34.24	15	91	96	
274	Rausch, Erwin	Radio Evergreen	1948	M60	00.34.25	2	92	97	
123	Konradi, Thomas		1959	M50	00.34.29	16	93	98	Cup
180	Preisler, Martin		1957	M50	00.34.29	16	93	98	
161	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M40	00.34.30	21	95	100	
169	Otten, Victoria		1998	WJB	00.34.30	1	6	100	
189	Royeck, Michel	Team Siebengebirge	1977	M30	00.34.30	4	95	100	Cup
94	Hilt, Volker		1962	M45	00.34.32	17	97	103	Cup
91	Herpers, Jan	Team Buddies	1987	M20	00.34.36	15	98	104	
114	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.34.38	7	99	105	Cup
156	Mies, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1980	M30	00.34.40	5	100	106	
44	Dreiser, Mirko	Mirko`s Run-Team Krumholz	1974	M35	00.34.42	15	101	107	
271	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.34.52	3	102	108	Cup
270	Diethert, Marcus	Triathlon Mülheim-Kärlich	1977	M30	00.34.55	6	103	109	
305	Scheidgen, Michael	Neuwied	1965	M45	00.34.56	18	104	110	
204	Schmitt, Manfred		1961	M50	00.34.57	18	105	111	
24	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.34.59	7	106	112	
108	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M40	00.35.00	22	107	113	
37	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W45	00.35.06	2	7	114	Cup
244	Unger, Frank	LA-SPVGG-Burgbrohl	1972	M35	00.35.09	16	108	115	Cup
9	Baum, Jürgen		1949	M60	00.35.10	3	109	116	
165	Nüchel, Dieter	Die 3 Muskelkater	1969	M40	00.35.13	23	110	117	Cup
251	Waltenberger, Nicoll	Mirko`s Run-Team Krumholz	1968	W40	00.35.16	2	8	118	
113	Kick, Lothar	Tus Asbach	1974	M35	00.35.17	17	111	119	
120	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.35.19	1	9	120	
97	Hoffmann, Norbert	SC Selters/LG Westerwald	1939	M70	00.35.22	1	112	121	Cup
155	Mielke, Diana	TriPower Rhein-Sieg	1982	W20	00.35.25	2	10	122	
141	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.35.26	24	113	123	Cup
153	merz, peter	neenah lahnstein	1960	M50	00.35.28	19	114	124	
273	Schneider, Jürgen	Free Runner Segendorf	1963	M45	00.35.30	19	115	125	
195	Saßmannshausen, D	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.32	8	116	126	Cup
177	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.35.33	25	117	127	
34	Coenen, Theo		1956	M55	00.35.34	8	118	128	
75	Golchert, Klaus		1965	M45	00.35.35	20	119	129	
53	Forneck, Willi	Selbstläufer Altenahr	1950	M60	00.35.37	4	120	130	
81	Grünfeld, André	LT Siebengebirge	1966	M45	00.35.39	21	121	131	Cup
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.47	3	11	132	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
82	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.35.48	22	122	133	Cup
217	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.35.50	23	123	134	Cup
187	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	00.35.54	18	124	135	
295	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.35.56	20	125	136	
179	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.58	21	126	137	
168	Otten, Lothar		1962	M45	00.36.00	24	127	138	
245	Vierbuchen, Jost	www.drachenlauf.net	1958	M50	00.36.01	22	128	139	Cup
98	Hoffmann, Sigrid	SC Selters/LG Westerwald	1965	W45	00.36.04	4	12	140	Cup
316	Brent, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.36.06	25	129	141	
43	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M40	00.36.07	26	130	142	Cup
84	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.36.07	23	130	142	
304	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.36.14	24	132	144	
10	Becker, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1958	M50	00.36.20	25	133	145	
308	Klasen, Lutz	TriPower Rhein-Sieg	1973	M35	00.36.35	19	134	146	Cup
284	Stobb, Wilhelm	www.Rockliveradio.de	1982	M20	00.36.37	16	135	147	
246	wachtel, sven		1972	M35	00.36.40	20	136	148	
38	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W50	00.36.42	2	13	149	
276	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	00.36.45	3	14	150	Cup
292	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	00.36.47	27	137	151	Cup
290	Görgens, Maximilian	SG Wiedtal	1994	MJB	00.36.48	1	138	152	
157	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.36.50	28	139	153	Cup
277	Weißenfels, Rolf	Bad Hönningen	1960	M50	00.36.52	26	140	154	
301	Weinand, Hans-Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.36.53	9	141	155	
243	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.56	29	142	156	Cup
104	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.36.58	26	143	157	Cup
130	Küppers, Bernd		1968	M40	00.37.00	30	144	158	
96	Hoffmann, Anna	TV-Rosbach	1979	W30	00.37.01	2	15	159	
76	Goldschmidt, Bernd		1966	M45	00.37.07	27	145	160	Cup
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.09	27	146	161	Cup
57	Frings, Lena	Selbstläufer Altenahr	1994	WJB	00.37.14	2	16	162	
197	Schelvis, Sydney	Sprint-Breda (NL)	1995	MJB	00.37.16	2	147	163	
192	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.20	28	148	164	
257	Weirich-Mohr, Martina	Mirko's Run-Team Krumholz	1966	W45	00.37.23	5	17	165	
18	Bierbaum, Dominique	SV Windhagen	1974	W35	00.37.24	2	18	166	
21	Bodes, Theo	Team ERDINGER Alkoholfrei	1959	M50	00.37.36	29	149	167	
176	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	1966	M45	00.37.49	28	150	168	Cup
107	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.37.51	10	151	169	
45	Ebert, Silke	k1-media	1969	W40	00.37.53	4	19	170	Cup
154	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	00.37.54	30	152	171	Cup
13	Behr, Michael	Heide	1982	M20	00.37.58	17	153	172	
63	Garburg, Rainer	Marathonfieber Neuwied	1967	M40	00.37.59	31	154	173	
41	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.38.03	3	20	174	Cup
147	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.38.07	1	155	175	
220	Simon, Jonas	Selbstläufer Altenahr	1996	MJB	00.38.11	3	156	176	
68	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.38.16	11	157	177	
20	bleibaum, ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.20	12	158	178	
266	Zeininger, Christian	LG Hammesmühle	1973	M35	00.38.22	21	159	179	
174	Panka, Lars		1976	M35	00.38.25	22	160	180	Cup
151	Merkel, Jens		1976	M35	00.38.26	23	161	181	Cup
149	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.38.27	29	162	182	Cup
126	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.29	30	163	183	Cup
64	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.31	31	164	184	Cup
86	Heid, Adel Helge	Jacobi-Power	1966	M45	00.38.33	31	165	185	
296	Will, Andreas	www.Rockliveradio.de	1978	M30	00.38.35	9	166	186	
272	Thomas, Dieter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.45	32	167	187	
210	Schneider, Anna	Tri Power Rhein-Sieg	1990	W20	00.38.52	3	21	188	
250	Waldforst, Michael	Meddys LWT Koblenz	1957	M50	00.38.59	33	168	189	
236	Strauß, Markus		1985	M20	00.39.14	18	169	190	
198	Schelvis, Wouter	Sprint-Breda (NL)	1958	M50	00.39.17	34	170	191	
228	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.39.19	32	171	192	
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.39.33	35	172	193	Cup
116	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.39.35	33	173	194	
252	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.41	6	22	195	Cup
136	Langer, Björn	Königswinter	1976	M35	00.39.47	24	174	196	Cup
194	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1949	M60	00.39.49	5	175	197	
265	Wolter, Karl	Turbine Siebengebirge	1969	M40	00.39.51	32	176	198	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
208	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.39.53	3	23	199	Cup
111	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.40.04	36	177	200	
263	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M65	00.40.12	2	178	201	Cup
219	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	00.40.13	37	179	202	Cup
240	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.15	13	180	203	
26	Brückmann, Rainer	Mirko`s Run-Team Krumholz	1953	M55	00.40.17	14	181	204	
150	Menngen, Sabrina		1984	W20	00.40.23	4	24	205	Cup
288	Frombgen-Arias, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.40.42	33	182	206	Cup
199	Schmidt, Fabian		1996	MJB	00.40.44	4	183	207	
117	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Leverkusen	1966	M45	00.40.48	34	184	208	
69	Germescheid, Oskar	LT Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.40.49	15	185	209	Cup
238	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.59	34	186	210	
233	Stirnberg, Burkhard	LT Siebengebirge	1956	M55	00.41.00	16	187	211	
185	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W40	00.41.02	5	25	212	
146	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.41.03	17	188	213	
315	Schmitz, Herbert	Bad Honnef	1945	M65	00.41.06	3	189	214	
237	Struschka, Jörg		1966	M45	00.41.11	35	190	215	
50	Exner, Tobias		1983	M20	00.41.13	19	191	216	
160	Munsch, Thomas		1966	M45	00.41.15	36	192	217	
193	Sander, Dirk	Streitkräfteamt	1966	M45	00.41.18	37	193	218	Cup
239	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.41.19	7	26	219	
289	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1962	M45	00.41.21	38	194	220	Cup
14	berghaus, bärbel	solinger Ic	1940	W70	00.41.23	1	27	221	
255	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M50	00.41.26	38	195	222	
241	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.41.31	39	196	223	Cup
286	Pernsch, Dietrich	Wachtberg	1938	M70	00.41.32	2	197	224	Cup
222	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.41.51	8	28	225	
278	Krüger, Henry	Hausen	1955	M55	00.41.53	18	198	226	
223	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.42.02	3	29	227	
158	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.42.06	39	199	228	
306	Lettmann, Michael		1965	M45	00.42.09	40	200	229	
253	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W35	00.42.23	4	30	230	Cup
254	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1997	MJB	00.42.25	5	201	231	
109	Keen, Stefanie	TuS Asbach	1966	W45	00.42.34	9	31	232	Cup
119	Knopp, Paul	LT Siebengebirge	1955	M55	00.42.38	19	202	233	
209	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.42.40	6	203	234	
232	Stiels, Erwin	ABB	1957	M50	00.42.44	40	204	235	
79	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W45	00.42.49	10	32	236	Cup
235	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W60	00.42.52	1	33	237	Cup
275	Rüttgers, Erwin	LT Hennef/Sieg	1949	M60	00.42.54	7	205	238	
224	Soost, Dr. Günter G.	SV Windhagen	1954	M55	00.42.55	20	206	239	Cup
32	Christ, Thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.43.08	41	207	240	Cup
259	Welling, Thomas	LG Hammesmühle	1977	M30	00.43.10	10	208	241	
175	Persy, Ute	LG Rhein-Wied	1959	W50	00.43.12	4	34	242	
170	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	00.43.14	4	35	243	Cup
25	Boschenkov, Olga		1977	W30	00.43.16	5	36	244	
205	Schmitt, Patric		1981	M30	00.43.17	11	209	245	Cup
299	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.43.18	20	210	246	
317	Göbbels, Stefan	Bundeswehr	1968	M40	00.43.25	35	211	247	Cup
62	Fuchs, Markus		1977	M30	00.43.29	12	212	248	
112	Kelter, Yvonne	SV Blau-Gelb Dernau	1980	W30	00.43.32	6	37	249	
142	Loos, Jessica	Mirko`s Run-Team Krumholz	1982	W20	00.43.36	5	38	250	
143	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.43.40	36	213	251	Cup
200	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.43.42	11	39	252	
58	Frings-Salz, Birgit		1974	W35	00.43.46	5	40	253	
42	Dörfeld, Jan	Troisdorfer LG M.U.T.	1992	MJA	00.44.04	4	214	254	
196	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.44.13	41	215	255	Cup
95	Hintz, Christiane		1980	W30	00.44.23	7	41	256	
77	Götte, Roland		1961	M50	00.44.27	42	216	257	
145	Mandel, Ulrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1959	M50	00.44.34	43	217	258	
90	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	1956	W55	00.44.49	1	42	259	
302	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.44.59	6	43	260	
201	Schmidt, Oswald	LG Lahn Aar Esterau	1934	M75	00.45.11	1	218	261	
318	Göbbels, Beate	SRC Koblenz	1967	W40	00.45.17	7	44	262	Cup
22	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.45.26	12	45	263	
118	Knopp, Bärbel	LT Siebengebirge	1963	W45	00.45.28	13	46	264	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
39	Dirnfeldner, Martin	TSV Bonn rrrh	1944	M65	00.45.29	4	219	265	Cup
5	Altmann, Tom	Kunstschmiede Schoop	1979	M30	00.45.31	13	220	266	Cup
285	Vollmer, Susanne		1968	W40	00.45.39	8	47	267	
102	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W50	00.46.16	5	48	268	Cup
216	Schuh, Regina		1960	W50	00.46.55	6	49	269	
101	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoß	1956	M55	00.47.39	21	221	270	Cup
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoß	1963	M45	00.47.57	42	222	271	Cup
164	Nippert, Roland		1951	M60	00.47.59	8	223	272	
105	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.49.46	6	50	273	
129	Kuipers, Mies	Sprint-Breda (NL)	1958	W50	00.52.56	7	51	274	
311	Manns, Luxi (Hund)	St. Katharinen	2007	Hund	00.57.24	1	224	275	
313	Manns, Erich	St. Katharinen	1966	M45	00.57.24	43	224	275	
300	Kursch, Verena		1980	W30	00.57.42	8	52	277	
203	Schmitt, Luisa		1987	W20	01.00.46	7	53	278	Cup
297	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.05.54	14	54	279	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
290	Görgens, Maximilian	SG Wiedtal	1994	MJB	00.36.48	1	138	152	
197	Schelvis, Sydney	Sprint-Breda (NL)	1995	MJB	00.37.16	2	147	163	
220	Simon, Jonas	Selbstläufer Altenahr	1996	MJB	00.38.11	3	156	176	
199	Schmidt, Fabian		1996	MJB	00.40.44	4	183	207	
254	Weber, Christian	TV 05 Mülheim	1997	MJB	00.42.25	5	201	231	
92	Herpers, Tim	Team Buddies	1992	MJA	00.31.48	1	52	54	
171	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.33.21	2	75	78	Cup
271	Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	1993	MJA	00.34.52	3	102	108	Cup
42	Dörnfeld, Jan	Troisdorfer LG M.U.T.	1992	MJA	00.44.04	4	214	254	
121	Kolter, Matthias	Selbstläufer Altenahr	1984	M20	00.24.55	1	2	2	
65	Gehlsdorf, Joerg	LG Lahn Aar Esterau	1983	M20	00.26.19	2	6	6	
110	Keil-Forneck, Andreas	Selbstläufer Altenahr	1987	M20	00.26.28	3	7	7	
48	Esch, Thomas	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1988	M20	00.27.55	4	13	13	
127	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.57	5	14	14	
87	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M20	00.28.20	6	17	17	Cup
11	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.29.13	7	19	20	
268	Zimmermann, Sebastian		1987	M20	00.29.48	8	24	25	Cup
6	Assmuth, Robert		1985	M20	00.30.35	9	30	32	Cup
134	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.30.39	10	32	34	
70	Giesen, Tobias	Team ERDINGER Alkoholfrei	1982	M20	00.31.27	11	42	44	Cup
207	Schmitz, Marc		1986	M20	00.31.40	12	48	50	Cup
314	Marx, Stefan	Andernach	1982	M20	00.32.13	13	59	62	Cup
132	Labonde, André		1986	M20	00.32.26	14	63	66	
91	Herpers, Jan	Team Buddies	1987	M20	00.34.36	15	98	104	
284	Stobb, Wilhelm	www.Rockliveradio.de	1982	M20	00.36.37	16	135	147	
13	Behr, Michael	Heide	1982	M20	00.37.58	17	153	172	
236	Strauß, Markus		1985	M20	00.39.14	18	169	190	
50	Exner, Tobias		1983	M20	00.41.13	19	191	216	
299	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.43.18	20	210	246	
162	Niehusmann, Pitt	Team Siebengebirge	1978	M30	00.29.32	1	22	23	Cup
264	Wolf, Kevin		1978	M30	00.33.50	2	80	85	
128	Kuhn, Markus		1979	M30	00.34.06	3	85	90	Cup
189	Royeck, Michel	Team Siebengebirge	1977	M30	00.34.30	4	95	100	Cup
156	Mies, Christian	Triathlon Mülheim-Kärlich	1980	M30	00.34.40	5	100	106	
270	Diethert, Marcus	Triathlon Mülheim-Kärlich	1977	M30	00.34.55	6	103	109	
24	Bollmann, Carsten		1979	M30	00.34.59	7	106	112	
195	Saßmannshausen, D	TuS Dotzlar	1979	M30	00.35.32	8	116	126	Cup
296	Will, Andreas	www.Rockliveradio.de	1978	M30	00.38.35	9	166	186	
259	Welling, Thomas	LG Hammesmühle	1977	M30	00.43.10	10	208	241	
205	Schmitt, Patric		1981	M30	00.43.17	11	209	245	Cup
62	Fuchs, Markus		1977	M30	00.43.29	12	212	248	
5	Altmann, Tom	Kunstschmiede Schoop	1979	M30	00.45.31	13	220	266	Cup
258	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M35	00.24.15	1	1	1	Cup
212	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M35	00.25.46	2	3	3	Cup
83	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.25.50	3	4	4	Cup
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M35	00.26.39	4	8	8	Cup
298	Corazza, German	Linz am Rhein	1972	M35	00.27.31	5	11	11	
280	Martin, Oliver	Team Dolorgiet punctomed	1974	M35	00.28.00	6	15	15	
307	Sajitz, Olaf	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1975	M35	00.28.06	7	16	16	
293	Lyne, Gerry	Breitscheid	1973	M35	00.31.14	8	37	39	
172	Over, Stefan	Weizenbiker	1973	M35	00.31.25	9	41	43	
71	Giessler, Andreas		1974	M35	00.31.30	10	44	46	Cup
167	Ollé, Jordi	Catalunya	1975	M35	00.31.35	11	47	49	Cup
72	Glade, Axel	Mirko`s Run-Team Krumholz	1973	M35	00.32.19	12	62	65	
181	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M35	00.33.01	13	70	73	Cup
122	Konrad, René	Tus Asbach	1975	M35	00.33.52	14	81	86	
44	Dreiser, Mirko	Mirko`s Run-Team Krumholz	1974	M35	00.34.42	15	101	107	
244	Unger, Frank	LA-SPVGG-Burgbrohl	1972	M35	00.35.09	16	108	115	Cup
113	Kick, Lothar	Tus Asbach	1974	M35	00.35.17	17	111	119	
187	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M35	00.35.54	18	124	135	
308	Klasen, Lutz	TriPower Rhein-Sieg	1973	M35	00.36.35	19	134	146	Cup
246	wachtel, sven		1972	M35	00.36.40	20	136	148	
266	Zeiningner, Christian	LG Hammesmühle	1973	M35	00.38.22	21	159	179	
174	Panka, Lars		1976	M35	00.38.25	22	160	180	Cup
151	Merkel, Jens		1976	M35	00.38.26	23	161	181	Cup
136	Langer, Björn	Königswinter	1976	M35	00.39.47	24	174	196	Cup

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
312	Lennartz, Burkhard	Hennef	1967	M40	00.26.10	1	5	5	
124	Körbs, Joe	SSG Königswinter	1968	M40	00.29.24	2	21	22	Cup
279	Bergmann, Uwe	Basalt AG	1970	M40	00.30.03	3	26	27	Cup
89	Herberz, Achim		1971	M40	00.30.41	4	33	35	
27	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.30.45	5	34	36	Cup
46	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	00.31.06	6	36	38	Cup
36	Diehl, Andreas	Tri Power Rhein-Sieg	1968	M40	00.31.16	7	38	40	Cup
309	Küpper, Patrick	LG Rhein-Wied	1968	M40	00.31.20	8	40	42	
173	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	1970	M40	00.31.33	9	46	48	Cup
99	Hooge, Knut	TV Bad Ems	1968	M40	00.31.43	10	50	52	
131	Kurth, Frank		1970	M40	00.31.53	11	53	55	
291	Hertle, Peter	LG Rhein-Wied	1967	M40	00.31.55	12	54	56	
80	Griesel, Frank	Lokomot. Lunge Oberkassel	1968	M40	00.32.04	13	56	58	Cup
3	Adam, Guido	LT TuS Meindorf	1970	M40	00.32.11	14	58	61	Cup
40	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M40	00.33.08	15	72	75	Cup
281	Mohr, Peter	Velo-Club Neuwied	1967	M40	00.33.15	16	73	76	
186	Rieck, Bernd	TV WUZE	1969	M40	00.33.19	17	74	77	
137	Lebenstedt, Jan		1969	M40	00.33.39	18	78	83	Cup
103	Jonas, Frank	TV 1892 e.V. Wirges	1970	M40	00.34.01	19	83	88	
282	Flügel, Frank	Velo-Club Neuwied	1971	M40	00.34.15	20	88	93	
161	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M40	00.34.30	21	95	100	
108	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M40	00.35.00	22	107	113	
165	Nüchel, Dieter	Die 3 Muskelkater	1969	M40	00.35.13	23	110	117	Cup
141	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M40	00.35.26	24	113	123	Cup
177	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.35.33	25	117	127	
43	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M40	00.36.07	26	130	142	Cup
292	Prangenberg, Frank	Rheinhöhenlauf	1970	M40	00.36.47	27	137	151	Cup
157	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	1969	M40	00.36.50	28	139	153	Cup
243	Tölke, Andreas		1967	M40	00.36.56	29	142	156	Cup
130	Küppers, Bernd		1968	M40	00.37.00	30	144	158	
63	Garburg, Rainer	Marathonfieber Neuwied	1967	M40	00.37.59	31	154	173	
265	Wolter, Karl	Turbine Siebengebirge	1969	M40	00.39.51	32	176	198	
288	Frombgen-Arias, Ingo	ABB Bad Honnef BSG	1968	M40	00.40.42	33	182	206	Cup
238	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M40	00.40.59	34	186	210	
317	Göbbels, Stefan	Bundeswehr	1968	M40	00.43.25	35	211	247	Cup
143	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.43.40	36	213	251	Cup
221	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M45	00.26.52	1	9	9	
30	Büdenbender, Bernd	TuS Horhausen	1965	M45	00.27.22	2	10	10	Cup
303	Kümpel, Jochen	Köln	1966	M45	00.27.48	3	12	12	Cup
249	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M45	00.28.36	4	18	18	
52	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.14	5	20	21	Cup
138	Lelke, Carsten		1963	M45	00.30.17	6	27	28	Cup
182	Rasch, Torsten mahagoni	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.26	7	28	29	Cup
115	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.27	8	29	30	
213	Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	1966	M45	00.30.38	9	31	33	Cup
148	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.31.18	10	39	41	Cup
1	Abrecht, Oliver	LT Venusberg	1965	M45	00.32.27	11	64	67	Cup
287	Kleine, Ingo	LT TuS Meindorf	1964	M45	00.33.05	12	71	74	Cup
184	Reiser, Jürgen	LG RWE Power	1963	M45	00.33.26	13	77	81	Cup
191	Saadi, Robert	LG Rheinbach	1966	M45	00.33.53	14	82	87	Cup
31	Buob, Björn		1962	M45	00.34.14	15	87	92	Cup
225	Sotta, Torsten	Berliner Laufburschen	1964	M45	00.34.17	16	89	94	Cup
94	Hilt, Volker		1962	M45	00.34.32	17	97	103	Cup
305	Scheidgen, Michael	Neuwied	1965	M45	00.34.56	18	104	110	
273	Schneider, Jürgen	Free Runner Segendorf	1963	M45	00.35.30	19	115	125	
75	Golchert, Klaus		1965	M45	00.35.35	20	119	129	
81	Grünfeld, André	LT Siebengebirge	1966	M45	00.35.39	21	121	131	Cup
82	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.35.48	22	122	133	Cup
217	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.35.50	23	123	134	Cup
168	Otten, Lothar		1962	M45	00.36.00	24	127	138	
316	Brent, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.36.06	25	129	141	
104	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1965	M45	00.36.58	26	143	157	Cup
76	Goldschmidt, Bernd		1966	M45	00.37.07	27	145	160	Cup
176	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	1966	M45	00.37.49	28	150	168	Cup
149	Meinert, Jacobsen		1964	M45	00.38.27	29	162	182	Cup
126	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M45	00.38.29	30	163	183	Cup

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
86	Heid, Adel Helge	Jacobi-Power	1966	M45	00.38.33	31	165	185	
228	Stein, Frank	HSV Siebengebirge	1965	M45	00.39.19	32	171	192	
116	Klein, Uwe	TuS Horhausen	1965	M45	00.39.35	33	173	194	
117	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Leverkusen	1966	M45	00.40.48	34	184	208	
237	Struschka, Jörg		1966	M45	00.41.11	35	190	215	
160	Munsch, Thomas		1966	M45	00.41.15	36	192	217	
193	Sander, Dirk	Streitkräfteamt	1966	M45	00.41.18	37	193	218	Cup
289	Zimmermann, Jürgen	ABB Bad Honnef BSG	1962	M45	00.41.21	38	194	220	Cup
241	Thielen, Jochen	Schalke 04	1963	M45	00.41.31	39	196	223	Cup
306	Lettmann, Michael		1965	M45	00.42.09	40	200	229	
32	Christ, Thomas	TuS Rodenbach AH	1962	M45	00.43.08	41	207	240	Cup
17	Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoß	1963	M45	00.47.57	42	222	271	Cup
313	Manns, Erich	St. Katharinen	1966	M45	00.57.24	43	224	275	
267	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.29.41	1	23	24	
59	fröhlich, chris	tv 1860 nassau	1959	M50	00.30.01	2	25	26	
226	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.42	3	49	51	Cup
166	Oettler, Friedrich		1957	M50	00.31.45	4	51	53	Cup
135	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.31.59	5	55	57	Cup
269	Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	1961	M50	00.32.09	6	57	59	
214	Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M50	00.32.15	7	60	63	
183	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1958	M50	00.32.17	8	61	64	
56	Frings, Eule	Selbstläufer Altenahr	1959	M50	00.32.32	9	65	68	Cup
140	Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M50	00.32.48	10	67	70	
78	Gotto, Robert	LG HSC Gamlen-RSC Unterm.	1957	M50	00.33.23	11	76	79	
29	Büchter, Martin	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	M50	00.33.49	12	79	84	Cup
260	Wiesgen, Michael		1961	M50	00.34.12	13	86	91	Cup
261	Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.34.19	14	90	95	Cup
51	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M50	00.34.24	15	91	96	
123	Konradi, Thomas		1959	M50	00.34.29	16	93	98	Cup
180	Preisler, Martin		1957	M50	00.34.29	16	93	98	
204	Schmitt, Manfred		1961	M50	00.34.57	18	105	111	
153	merz, peter	neenah lahnstein	1960	M50	00.35.28	19	114	124	
295	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.35.56	20	125	136	
179	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.58	21	126	137	
245	Vierbuchen, Jost	www.drachenlauf.net	1958	M50	00.36.01	22	128	139	Cup
84	Hauschild, Gerhard		1959	M50	00.36.07	23	130	142	
304	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.36.14	24	132	144	
10	Becker, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1958	M50	00.36.20	25	133	145	
277	Weißenfels, Rolf	Bad Hönningen	1960	M50	00.36.52	26	140	154	
61	Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.09	27	146	161	Cup
192	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.20	28	148	164	
21	Bodes, Theo	Team ERDINGER Alkoholfrei	1959	M50	00.37.36	29	149	167	
154	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M50	00.37.54	30	152	171	Cup
64	Gawrisch, Bernd	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.31	31	164	184	Cup
272	Thomas, Dieter	LT Siebengebirge	1960	M50	00.38.45	32	167	187	
250	Waldforst, Michael	Meddys LWT Koblenz	1957	M50	00.38.59	33	168	189	
198	Schelvis, Wouter	Sprint-Breda (NL)	1958	M50	00.39.17	34	170	191	
7	Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	1960	M50	00.39.33	35	172	193	Cup
111	Kelter, Bernd	SV Blau-Gelb Dernau	1958	M50	00.40.04	36	177	200	
219	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M50	00.40.13	37	179	202	Cup
255	Weber, Helmut	TV 05 Mülheim	1960	M50	00.41.26	38	195	222	
158	Mönch, Günter	SV Blau-Gelb Dernau	1957	M50	00.42.06	39	199	228	
232	Stiels, Erwin	ABB	1957	M50	00.42.44	40	204	235	
196	Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	1958	M50	00.44.13	41	215	255	Cup
77	Götte, Roland		1961	M50	00.44.27	42	216	257	
145	Mandel, Ulrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1959	M50	00.44.34	43	217	258	
159	Müller, Dr. Bernd	LAV Bad Godesberg	1952	M55	00.31.00	1	35	37	Cup
248	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.29	2	43	45	Cup
294	Durksen, Rudi	LT Heimbach-Weis	1956	M55	00.31.32	3	45	47	Cup
16	Beyer, Heinrich	Mirko`s Run-Team Krumholz	1956	M55	00.32.44	4	66	69	
85	Heck, Horst	LAV Bad Godesberg	1956	M55	00.32.55	5	68	71	
283	Wiche, Reinhold	Sieburg	1955	M55	00.33.00	6	69	72	
114	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M55	00.34.38	7	99	105	Cup
34	Coenen, Theo		1956	M55	00.35.34	8	118	128	
301	Weinand, Hans-Georg	LA TuS Mayen	1955	M55	00.36.53	9	141	155	
107	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M55	00.37.51	10	151	169	



12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
68	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.38.16	11	157	177	
20	bleibaum, ernesto	LT Siebengebirge	1952	M55	00.38.20	12	158	178	
240	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.15	13	180	203	
26	Brückmann, Rainer	Mirko`s Run-Team Krumholz	1953	M55	00.40.17	14	181	204	
69	Germescheid, Oskar	LT Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.40.49	15	185	209	Cup
233	Stirnberg, Burkhard	LT Siebengebirge	1956	M55	00.41.00	16	187	211	
146	Manns, Friedhelm		1954	M55	00.41.03	17	188	213	
278	Krüger, Henry	Hausen	1955	M55	00.41.53	18	198	226	
119	Knopp, Paul	LT Siebengebirge	1955	M55	00.42.38	19	202	233	
224	Soost, Dr. Günter G.	SV Windhagen	1954	M55	00.42.55	20	206	239	Cup
101	Horzella, Rudolf	SV Vettelschoß	1956	M55	00.47.39	21	221	270	Cup
67	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.34.05	1	84	89	
274	Rausch, Erwin	Radio Evergreen	1948	M60	00.34.25	2	92	97	
9	Baum, Jürgen		1949	M60	00.35.10	3	109	116	
53	Forneck, Willi	Selbstläufer Altenahr	1950	M60	00.35.37	4	120	130	
194	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1949	M60	00.39.49	5	175	197	
209	Schneeloch, Wolfgang	TuS Horhausen	1950	M60	00.42.40	6	203	234	
275	Rüttgers, Erwin	LT Hennef/Sieg	1949	M60	00.42.54	7	205	238	
164	Nippert, Roland		1951	M60	00.47.59	8	223	272	
147	Marake, Bernhard	LT Heimbach-Weis	1945	M65	00.38.07	1	155	175	
263	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M65	00.40.12	2	178	201	Cup
315	Schmitz, Herbert	Bad Honnef	1945	M65	00.41.06	3	189	214	
39	Dirnfeldner, Martin	TSV Bonn rrrh	1944	M65	00.45.29	4	219	265	Cup
97	Hoffmann, Norbert	SC Selters/LG Westerwald	1939	M70	00.35.22	1	112	121	Cup
286	Pernsch, Dietrich	Wachtberg	1938	M70	00.41.32	2	197	224	Cup
201	Schmidt, Oswald	LG Lahn Aar Esterau	1934	M75	00.45.11	1	218	261	

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Klassenliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Cup
169	Otten, Victoria		1998	WJB	00.34.30	1	6	100	
57	Frings, Lena	Selbstläufer Altenahr	1994	WJB	00.37.14	2	16	162	
33	Coenen, Nora	TSV Krofdorf-Gleiberg	1991	W20	00.28.55	1	1	19	
155	Mielke, Diana	TriPower Rhein-Sieg	1982	W20	00.35.25	2	10	122	
210	Schneider, Anna	Tri Power Rhein-Sieg	1990	W20	00.38.52	3	21	188	
150	Menngen, Sabrina		1984	W20	00.40.23	4	24	205	Cup
142	Loos, Jessica	Mirko`s Run-Team Krumholz	1982	W20	00.43.36	5	38	250	
105	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.49.46	6	50	273	
203	Schmitt, Luisa		1987	W20	01.00.46	7	53	278	Cup
163	Niehusmann, Sandra	Team Siebengebirge	1980	W30	00.32.10	1	3	60	Cup
96	Hoffmann, Anna	TV-Rosbach	1979	W30	00.37.01	2	15	159	
208	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.39.53	3	23	199	Cup
170	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	1979	W30	00.43.14	4	35	243	Cup
25	Boschenkov, Olga		1977	W30	00.43.16	5	36	244	
112	Kelter, Yvonne	SV Blau-Gelb Dernau	1980	W30	00.43.32	6	37	249	
95	Hintz, Christiane		1980	W30	00.44.23	7	41	256	
300	Kursch, Verena		1980	W30	00.57.42	8	52	277	
247	Wagner, Astéria	SSG Königswinter	1973	W35	00.33.32	1	5	82	
18	Bierbaum, Dominique	SV Windhagen	1974	W35	00.37.24	2	18	166	
223	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.42.02	3	29	227	
253	Wawrzyniak, Birgit	LT Siebengebirge	1972	W35	00.42.23	4	30	230	Cup
58	Frings-Salz, Birgit		1974	W35	00.43.46	5	40	253	
66	Geiken, Annette	LG RWE Power	1967	W40	00.33.25	1	4	80	Cup
251	Waltenberger, Nicoll	Mirko`s Run-Team Krumholz	1968	W40	00.35.16	2	8	118	
276	Schneider, Heide	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	1969	W40	00.36.45	3	14	150	Cup
45	Ebert, Silke	k1-media	1969	W40	00.37.53	4	19	170	Cup
185	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W40	00.41.02	5	25	212	
302	Hupperich, Petra	Selbstläufer Altenahr	1967	W40	00.44.59	6	43	260	
318	Göbbels, Beate	SRC Koblenz	1967	W40	00.45.17	7	44	262	Cup
285	Vollmer, Susanne		1968	W40	00.45.39	8	47	267	
139	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.34	1	2	31	Cup
37	Diehl, Britta	Tri Power Rhein-Sieg	1966	W45	00.35.06	2	7	114	Cup
55	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	1963	W45	00.35.47	3	11	132	
98	Hoffmann, Sigrid	SC Selters/LG Westerwald	1965	W45	00.36.04	4	12	140	Cup
257	Weirich-Mohr, Martina	Mirko`s Run-Team Krumholz	1966	W45	00.37.23	5	17	165	
252	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl	1962	W45	00.39.41	6	22	195	Cup
239	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W45	00.41.19	7	26	219	
222	Simons, Sabine	SSG Königswinter	1965	W45	00.41.51	8	28	225	
109	Keen, Stefanie	TuS Asbach	1966	W45	00.42.34	9	31	232	Cup
79	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W45	00.42.49	10	32	236	Cup
200	Schmidt, Lydia		1965	W45	00.43.42	11	39	252	
22	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W45	00.45.26	12	45	263	
118	Knopp, Bärbel	LT Siebengebirge	1963	W45	00.45.28	13	46	264	
297	Weber, Elke	TV Mülheim	1962	W45	01.05.54	14	54	279	
120	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W50	00.35.19	1	9	120	
38	Diekamp, Irmgard	SSG Königswinter	1961	W50	00.36.42	2	13	149	
41	Dörnfeld, Elke	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	W50	00.38.03	3	20	174	Cup
175	Persy, Ute	LG Rhein-Wied	1959	W50	00.43.12	4	34	242	
102	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W50	00.46.16	5	48	268	Cup
216	Schuh, Regina		1960	W50	00.46.55	6	49	269	
129	Kuipers, Mies	Sprint-Breda (NL)	1958	W50	00.52.56	7	51	274	
90	Hermann, Petra	LG Rhein-Wied	1956	W55	00.44.49	1	42	259	
235	Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W60	00.42.52	1	33	237	Cup
14	berghaus, bärbel	solinger Ic	1940	W70	00.41.23	1	27	221	
311	Manns, Luxi (Hund)	St. Katharinen	2007	Hund	00.57.24	1	224	275	

<b>12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
SSG Königswinter	1	01.51.16	1	247	Wagner, Astéria	00.33.32	38	Diekamp, Irmgard	00.36.42	185	Rick, Ulrike	00.41.02
Mirko's Run-Team Krumholz	1	01.56.15	2	251	Waltenberger, Nicoll	00.35.16	257	Weirich-Mohr, Martina	00.37.23	142	Loos, Jessica	00.43.36
Selbstläufer Altenahr	1	01.58.00	3	55	Frings, Annette	00.35.47	57	Frings, Lena	00.37.14	302	Hupperich, Petra	00.44.59
LG Rhein-Wied	1	02.03.20	4	120	Knopp, Peggy	00.35.19	175	Persy, Ute	00.43.12	90	Hermann, Petra	00.44.49
LT Siebengebirge	1	02.11.03	5	253	Wawrzyniak, Petra	00.42.23	170	Otto, Tanja	00.43.14	22	Boendgen, Lydia	00.45.26
<b>12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer</b>												
Verein	Ma.-Nr.	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
7G runergy Laufteam	1	01.16.40	1	258	Weiser, Daniel	00.24.15	212	Schneider, Torsten	00.25.46	2	Achtendung, John	00.26.39
Selbstläufer Altenahr	1	01.23.55	2	121	Kolter, Matthias	00.24.55	110	Keil-Forneck, Andre	00.26.28	56	Frings, Eule	00.32.32
SSG Königswinter	1	01.24.52	3	221	Simons, Guido	00.26.52	249	Wagner, Jörg	00.28.36	124	Körbs, Joe	00.29.24
Tri Power Rhein-Sieg	1	01.32.12	4	52	Fetting, Stefan	00.29.14	36	Diehl, Andreas	00.31.16	226	Spoden, Dietmar	00.31.42
LG Rhein-Wied	1	01.32.28	5	11	Becker, Manuel	00.29.13	309	Küpper, Patrick	00.31.20	291	Hertle, Peter	00.31.55
LT Siebengebirge	1	01.33.31	6	182	Rasch, Torsten mahagoni	00.30.26	46	Efferoth, Timo	00.31.06	135	Lange, Hartmut	00.31.59
LT TuS Meindorf	1	01.35.54	7	213	Schneider, Udo	00.30.38	3	Adam, Guido	00.32.11	287	Kleine, Ingo	00.33.05
VfL Waldbreitbach	1	01.38.54	8	269	Probst, Hans-Peter	00.32.09	214	Schneider, Ulrich	00.32.15	161	Nassen, Gregor	00.34.30
Mirko's Run-Team Krumholz	1	01.39.45	9	72	Glade, Axel	00.32.19	16	Beyer, Heinrich	00.32.44	44	Dreiser, Mirko	00.34.42
LAV Bad Godesberg	1	01.39.53	10	159	Müller, Dr. Bernd	00.31.00	85	Heck, Horst	00.32.55	179	Pohl, Jürgen	00.35.58
LT Siebengebirge	2	01.44.36	11	261	Wirtz, Peter	00.34.19	114	Klein, Albert	00.34.38	81	Grünfeld, André	00.35.39
Rheinhöhenlauf	1	01.45.00	12	171	Over, Markus	00.33.21	271	Frings, Sam	00.34.52	292	Prangenberg, Frank	00.36.47
Die 3 Muskelkater	1	01.47.59	13	165	Nüchel, Dieter	00.35.13	82	Haase, Holger	00.35.48	104	Jost, Dirk	00.36.58
TuS Horhausen	1	01.49.37	14	30	Büdenbender, Bernd	00.27.22	116	Klein, Uwe	00.39.35	209	Schneeloch, Wolfgang	00.42.40
LT Siebengebirge	3	01.52.23	15	61	Fuchs, Jürgen	00.37.09	192	Salchert, Wolfgang	00.37.20	154	Mewis, Vinzenz	00.37.54
Alfterer SC	1	02.03.28	16	7	Audehm, Dr. Uwe	00.39.33	240	Thelen, Richard	00.40.15	143	Malik, Marcin	00.43.40

12. Malberglauf vom 12.8.2011, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
421	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	M	00.44.04	1	1	1
416	Puderbach, Stefan	SRC Heimbach-Weis	1965	M	00.45.35	2	2	2
425	Urmersbach, Werner	Lauffreunde Datzeroth	1953	M	00.46.19	3	3	3
427	Weber, Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	1952	M	00.47.10	4	4	4
433	Knopp, Nati	Neustadt	1964	F	00.47.42	1	1	5
403	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	M	00.48.14	5	5	6
407	Herweg, Rudolf	LT Siebengebirge	1959	M	00.49.01	6	6	7
431	Wolter, Eberhard	SRC Heimbach-Weis	1953	M	00.49.48	7	7	8
435	Matte, Harry	Bad Honnef	1945	M	00.50.57	8	8	9
411	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	F	00.52.00	2	2	10
406	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	1957	M	00.52.56	9	9	11
430	Wolter, Birgit	SRC Heimbach-Weis	1958	F	00.54.12	3	3	12
413	Liesenfeld, Hans	LT Heimbach-Weis	1945	M	00.54.43	10	10	13
418	Schmitz, Klaudia	aggerfitness	1965	F	00.55.09	4	4	14
408	Höhns, Fred	TV 1882 Linz e.V.	1954	M	00.55.11	11	11	15
400	Baumann, Jürgen	SV Blau-Gelb Dernau	1944	M	00.55.12	12	12	16
420	Siebertz, Klaus	aggerfitness	1940	M	00.55.41	13	13	17
409	Keen, Jürgen	TuS Asbach	1967	M	00.55.43	14	14	18
402	Dörner, Rüdiger	Vfl Holzappel	1961	M	00.56.14	15	15	19
310	Manns, Viktoria	St. Katharinen	2001	F	00.56.24	5	5	20
412	Knopp, Christa		1957	F	00.56.55	6	6	21
436	Freund, Stefan	TMK Kaltenengers	1969	M	00.56.58	16	16	22
424	Stoermer, Ulf	SRC Heimbach-Weis	1952	M	00.58.03	17	17	23
404	Günther, Roswitha	aggerfitness	1947	F	01.05.24	7	7	24
410	Kelter, Annegret	SV Blau-Gelb Dernau	1960	F	01.07.01	8	8	25
434	Schäfer, Werner	VfL Waldbreitbach	1959	M	01.08.18	18	18	26
419	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	1960	F	01.12.05	9	9	27
429	Wolff, Josef	aggerfitness	1960	M	01.12.32	19	19	28
417	Schmidlehner, Gideon	LT Tus Lonngig	1967	M	01.14.18	20	20	29