

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
44	Dally, Tim	TuS Deuz	1985	M20	00.24.21	1	1	1	---
102	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	00.24.46	1	2	2	Cup
89	Göldner, René	Team Gore/Bunert on the Highway to Hell	1973	M40	00.25.04	1	3	3	Cup
265	Schmidt, Waldemar	TuS Deuz	1984	M20	00.25.14	2	4	4	---
359	Sudowé, David	Bad Honnef	1989	M20	00.25.46	3	5	5	---
277	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	1972	M40	00.26.00	2	6	6	Cup
221	Neumann, Ingo	DJK Triathlon Andernach	1971	M40	00.26.24	3	7	7	---
293	Skopnik, Manuel	Laufmonster	1972	M40	00.26.39	4	8	8	---
273	Schmitz, Marc	TriTeam Dattenberg	1986	M20	00.26.44	4	9	9	Cup
195	Martin, Oliver	team-TWZK-Koblenz	1974	M35	00.26.49	2	10	10	Cup
2	Achtendung, John	7G runergy Laufteam	1973	M40	00.26.54	5	11	11	Cup
83	Gilberg, Thomas	DJK Ochtendung	1969	M40	00.26.59	6	12	12	Cup
113	Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M45	00.27.04	1	13	13	---
46	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M45	00.27.09	2	14	14	---
292	Simons, Guido	SSG Königswinter	1963	M50	00.27.19	1	15	15	---
109	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	1982	M30	00.27.26	1	16	16	Cup
153	Klein, Maarten	AV Sparta/Team Mulay	1974	M35	00.27.34	3	17	17	---
170	Kröschel, Frederick		1984	M20	00.27.39	5	18	18	---
17	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	1982	M30	00.27.44	2	19	19	Cup
238	Pöppel, Arne	Beueler Teamlauf	1970	M40	00.27.53	7	20	20	Cup
34	Brusius, Volker	7G runergy Laufteam	1971	M40	00.27.56	8	21	21	Cup
15	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.27.57	6	22	22	---
219	Neuburger, Matthias	LG Bambule WW	1974	M35	00.28.00	4	23	23	---
164	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	1968	M45	00.28.15	3	24	24	Cup
97	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W30	00.28.29	1	1	25	Cup
231	Pfeifer, Christoph	VfL Kirchen	1964	M45	00.28.40	4	25	26	---
299	Steinhauer, Claus		1966	M45	00.28.43	5	26	27	Cup
203	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	1990	M20	00.28.50	7	27	28	Cup
268	Schmitt, Markus	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1980	M30	00.28.54	3	28	29	---
208	Miller, Johannes	DJK Triathlon Andernach	1972	M40	00.29.03	9	29	30	Cup
73	fröhlich, chris	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.29.17	2	30	31	---
224	Over, Markus	Rheinhöhenlauf	1993	M20	00.29.30	8	31	32	---
342	Zimmermann, Bastian		1987	M20	00.29.41	9	32	33	---
26	Bleiber, Georg		1987	M20	00.29.43	10	33	34	Cup
197	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	1965	M45	00.29.48	6	34	35	Cup
37	Budek, Peter	Königswinter	1976	M35	00.29.50	5	35	36	Cup
62	Fetting, Stefan	Tri Power Rhein-Sieg	1964	M45	00.29.53	7	36	37	Cup
275	Schneider, Anna	TuS Deuz	1990	W20	00.30.01	1	2	38	---
69	Fring, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	00.30.03	3	37	39	---
154	Klein, Matthias	TSV Cappel	1966	M45	00.30.07	8	38	40	---
30	Böhm, Dirk	Support German Troops	1968	M45	00.30.15	9	39	41	Cup
340	Ziegeler, Norbert	IBM Klub Böblingen	1960	M50	00.30.23	4	40	42	---
251	Rüth, Eckhard	LG Rhein-Wied	1966	M45	00.30.25	10	41	43	---
186	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W45	00.30.31	1	3	44	Cup
8	Aßmuth, Robert	Vier Füße trumpfen auf	1985	M20	00.30.34	11	42	45	Cup
38	Büdenbender, Max	TuS Horhausen	1996	MU18	00.30.38	1	43	46	Cup
216	Müller, Thomas	LT Puderbach	1975	M35	00.30.43	6	44	47	---
346	Marx, Stefan	DJK Triathlon Andernach	1982	M30	00.30.48	4	45	48	Cup
66	Franz, Dr. Einiko	Lauftreff Spich	1975	M35	00.30.51	7	46	49	Cup
156	Klöckner, Achim	LT Siebengebirge	1965	M45	00.30.57	11	47	50	Cup
32	Bonn, Thorsten	LT Siebengebirge	1978	M35	00.31.00	8	48	51	Cup
116	Hesseler, Tim		1996	MU18	00.31.01	2	49	52	---
313	Theißen, Michael	Lauftreff Hersel	1959	M50	00.31.02	5	50	53	---
243	Rehan, Slawa	Andernach	1980	M30	00.31.06	5	51	54	---
85	Glüsing, Björn	dextro energie-Radsport Reuter	1969	M40	00.31.07	10	52	55	---
194	Marchlewski, Nicolai	LT Siebengebirge	1969	M40	00.31.11	11	53	56	Cup
232	Pietschmann, Claus		1970	M40	00.31.20	12	54	57	---
300	Stephan, Joachim	SSG Königswinter	1963	M50	00.31.23	6	55	58	---
40	Buob, Björn		1962	M50	00.31.26	7	56	59	Cup
278	Schneider, Udo	LT Siebengebirge	1966	M45	00.31.30	12	57	60	Cup
185	Lelke, Carsten		1963	M50	00.31.32	8	58	61	Cup
179	Lambertz, Lucas		1989	M20	00.31.33	12	59	62	---
136	Junker, Ingo	Meddys LWT Koblenz	1965	M45	00.31.37	13	60	63	Cup
167	Kotzur, Nico	SSF Bonn	1975	M35	00.31.41	9	61	64	Cup
212	Mohr, Theo	VfL Kirchen	1960	M50	00.31.44	9	62	65	---
16	becker, oliver	LAZ Puma Rhein-Sieg	1961	M50	00.31.46	10	63	66	---

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
22	Beyer, Heinrich	Mirko's Running-Team	1956	M55	00.31.52	1	64	67	---
325	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M55	00.31.56	2	65	68	Cup
174	Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	1963	M50	00.31.58	11	66	69	Cup
254	Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	1979	M30	00.31.59	6	67	70	Cup
223	Oettler, Friedrich	Wachtberg	1957	M55	00.32.01	3	68	71	Cup
98	Haas, Ralf		1968	M45	00.32.02	14	69	72	---
307	Stopperich, Hermann	DJK Fernthal	1957	M55	00.32.04	4	70	73	Cup
240	Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M40	00.32.06	13	71	74	Cup
344	Zörner, Ansgar		1979	M30	00.32.08	7	72	75	---
122	Hochgürtel, Bernd	SV 47 Mutscheid	1953	M60	00.32.09	1	73	76	---
120	Hintsch, Thorsten		1973	M40	00.32.11	14	74	77	---
266	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	00.32.13	15	75	78	Cup
256	Schaffranek, Daniel	LG Donatus Erfstadt	1977	M35	00.32.15	10	76	79	---
296	Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	1961	M50	00.32.19	12	77	80	---
220	Neudecker, Michael	DJK Tri Andernach	1954	M55	00.32.39	5	78	81	Cup
20	Berke, Martin	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	M50	00.32.40	13	79	82	---
209	Mirbach, Jürgen		1969	M40	00.32.42	15	80	83	Cup
330	Walterscheid, Bernd		1988	M20	00.32.43	13	81	84	Cup
47	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	00.32.45	16	82	85	Cup
118	Hildebrand, Berno		1988	M20	00.32.47	14	83	86	Cup
139	Kattner, Sascha	SV Vesalia 08 Oberwesel	1974	M35	00.32.51	11	84	87	Cup
323	von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	1963	W50	00.32.54	1	4	88	---
318	Tiffe, Marcel	Vier Füße trumpfen auf	1985	M20	00.32.56	15	85	89	Cup
233	Pitz, Markus		1969	M40	00.32.58	16	86	90	---
262	Schlich, Herbert		1966	M45	00.33.00	17	87	91	---
57	Faltis, Danny		1977	M35	00.33.02	12	88	92	---
137	Junker, Jessica	Meddys LWT Koblenz	1969	W40	00.33.04	1	5	93	Cup
161	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	1966	M45	00.33.06	18	89	94	Cup
54	Engelhardt, Kai	Laufmonster	1967	M45	00.33.07	19	90	95	---
335	Wiemer, Nils		1978	M35	00.33.09	13	91	96	Cup
18	Benner, Frank		1964	M45	00.33.11	20	92	97	---
166	Kösters, Michael	TTC Bad Honningen	1980	M30	00.33.13	8	93	98	---
80	Gerhardus, Jörn	VfL Kirchen	1966	M45	00.33.14	21	94	99	Cup
65	Fluegel, Frank		1971	M40	00.33.17	17	95	100	---
226	Papst, Lutz Stephan		1959	M50	00.33.24	14	96	101	---
151	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M60	00.33.26	2	97	102	Cup
27	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M50	00.33.30	15	98	103	Cup
58	Fasel, Norbert	LSF Münster	1965	M45	00.33.32	22	99	104	Cup
42	Corazza, Laura		1997	WU18	00.33.37	1	6	105	---
258	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M30	00.33.39	9	100	106	Cup
357	Otten, Victoria	Dattenberg	1998	WU18	00.33.41	2	7	107	---
163	Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M50	00.33.50	16	101	108	Cup
77	Gellert, Georg	BSG Stadtwerke Bonn	1949	M60	00.33.55	3	102	109	---
90	Gotto, Robert	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1957	M55	00.34.04	6	103	110	---
88	Golchert, Klaus	Königswinter	1965	M45	00.34.05	23	104	111	---
149	Klasen, Lutz	Tri Power Rhein-Sieg	1973	M40	00.34.06	18	105	112	---
3	Adams, Michael	Sommerbiathl. SGI Raubach	1997	MU18	00.34.08	3	106	113	---
79	Gerhards, Eugen	LT Waldbreitbach	1956	M55	00.34.08	7	106	113	---
119	Hilker, Thomas	OL-Team Köln	1970	M40	00.34.10	19	108	115	Cup
76	Futschik, Daniel	LC Weilerswist	1982	M30	00.34.12	10	109	116	Cup
105	Hausen, Alexander	Laufftreff Hersel	1964	M45	00.34.23	24	110	117	---
188	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	1967	M45	00.34.25	25	111	118	Cup
247	Rick, Jo		1966	M45	00.34.27	26	112	119	---
172	Krull, Robert		1972	M40	00.34.28	20	113	120	Cup
60	Fehler, Dirk		1966	M45	00.34.32	27	114	121	---
165	Körner, Bernd	LT Büchelstr.	1969	M40	00.34.33	21	115	122	Cup
239	Preisler, Martin		1957	M55	00.34.35	8	116	123	---
334	Wiche, Reinhold	Rhein-Sieg-Kreis Running	1955	M55	00.34.36	9	117	124	---
332	Weißenfels, Rolf	LG Friedhof Bad Honningen	1960	M50	00.34.38	17	118	125	---
126	Hooge, Knut	TV 1861 Bad Ems	1968	M45	00.34.40	28	119	126	---
169	Krieg, Ulrike	SSG Königswinter	1972	W40	00.34.42	2	8	127	Cup
250	Runkel, Kai	Bonn	1969	M40	00.34.43	22	120	128	Cup
229	Peters, Manfred	WLG Hüchel	1961	M50	00.34.46	18	121	129	---
146	Kick, Lothar	TUS Asbach	1974	M35	00.34.47	14	122	130	---
31	Bollmann, Carsten	TV Niederbieber	1979	M30	00.34.50	11	123	131	Cup
150	kleimann, jörg		1972	M40	00.34.52	23	124	132	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
111	Hendges, Winfried	LA TuS Mayen	1959	M50	00.34.54	19	125	133	---
358	Scheidgen, Michael	HC Hammerstein	1965	M45	00.34.59	29	126	134	---
35	Büchel, Oliver	LC Euskirchen	1965	M45	00.35.02	30	127	135	---
128	Hunold, Wolfgang	Skiclub Olpe	1956	M55	00.35.04	10	128	136	---
222	Niefanger, Frank	Laufftreff Hersel	1959	M50	00.35.08	20	129	137	---
138	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.35.14	4	130	138	---
159	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	00.35.16	31	131	139	Cup
129	Husse, Christopher		1988	M20	00.35.17	16	132	140	---
114	Hess, Sebastian	Feuerwehr Hausen	1988	M20	00.35.22	17	133	141	---
160	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W50	00.35.27	2	9	142	Cup
301	Steppat, Kai	KaLiKi	1975	M35	00.35.30	15	134	143	---
276	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	1969	W40	00.35.34	3	10	144	Cup
217	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M45	00.35.36	32	135	145	Cup
245	Reucher, Marc		1967	M45	00.35.37	33	136	146	---
71	Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W35	00.35.39	1	11	147	---
56	Exner, Tobias		1983	M30	00.35.44	12	137	148	---
64	Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M45	00.35.46	34	138	149	---
319	Tonner, Hans-Jürgen		1961	M50	00.35.54	21	139	150	---
43	Czerwinske, Bernd	BSG der FhG e.V.	1955	M55	00.35.55	11	140	151	Cup
326	Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M45	00.35.57	35	141	152	---
235	Pohl, Jürgen	LAV Bad Godesberg	1960	M50	00.35.59	22	142	153	---
84	Glinitzki, Heiko	Team Erdinger Alkoholfrei	1971	M40	00.36.02	24	143	154	Cup
99	Hack, Karl-Heinz	BBC Horchheim	1957	M55	00.36.07	12	144	155	---
306	Stoffels, Florian	Feuerwehr Hausen	1982	M30	00.36.08	13	145	156	---
157	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	1958	W55	00.36.13	1	12	157	---
199	Maxeiner, Julius		1984	M20	00.36.15	18	146	158	---
343	Zimmermann, Wilfried	Sportfreunde Neustadt	1949	M60	00.36.16	5	147	159	---
207	Meyer, Niels	Barrien	1974	M35	00.36.18	16	148	160	---
308	Kaltenbach, Dirk	TV 1892 e.V. Wirges	1968	M45	00.36.20	36	149	161	---
253	Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	1959	M50	00.36.31	23	150	162	Cup
305	Stoffels, Bastian	Feuerwehr Hausen	1984	M20	00.36.35	19	151	163	---
106	Heid, Helge		1966	M45	00.36.39	37	152	164	---
14	Becker, Horst	Laufftreff Hersel	1960	M50	00.36.44	24	153	165	---
178	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M45	00.36.47	38	154	166	Cup
329	Waltenberger, Nicoll	TV Kärlich	1968	W45	00.36.56	2	13	167	---
41	Claus, Marco		1978	M35	00.36.57	17	155	168	Cup
349	Engelmann, Thomas	WLG Hüchel	1973	M40	00.37.06	25	156	169	---
75	Früchte, Jens	SSF Bonn	1967	M45	00.37.11	39	157	170	Cup
12	Bebeniss, Christoph	LG Donatus Erfstadt	1964	M45	00.37.12	40	158	171	Cup
214	Montermann, Ingo		1972	M40	00.37.14	26	159	172	Cup
50	Dreiser, Mirko	Mirko's Running-Team	1974	M35	00.37.22	18	160	173	---
280	Schorn, Rudi	LG Rhein-Wied	1959	M50	00.37.25	25	161	174	---
61	Feiter, Ulrich		1961	M50	00.37.27	26	162	175	---
51	Ehrich, Jörg		1971	M40	00.37.30	27	163	176	---
108	Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.32	27	164	177	---
350	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M40	00.37.34	28	165	178	Cup
110	Helmes, Dieter	LG Rhein-Wied	1964	M45	00.37.36	41	166	179	---
93	Greulich, Bernd		1965	M45	00.37.37	42	167	180	---
204	Merz, Peter	Neenah Lahnstein	1960	M50	00.37.40	28	168	181	---
181	Lange, Hartmut	LT Siebengebirge	1959	M50	00.37.44	29	169	182	---
274	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W30	00.37.46	2	14	183	Cup
227	Parschau, Dirk	LT Siebengebirge	1965	M45	00.37.47	43	170	184	Cup
353	Knopp, Nati	Rheinhöhenlauf	1964	W45	00.37.50	3	15	185	Cup
242	Rausch, Erwin	WLG Hüchel	1948	M65	00.37.52	1	171	186	---
284	Schultheis, Frank	TuS Horhausen	1969	M40	00.37.53	29	172	187	Cup
205	Meuer, Peter	Mirko's Running-Team	1960	M50	00.37.58	30	173	188	---
96	Gudermann, Joachim	LG Donatus Erfstadt	1968	M45	00.38.00	44	174	189	---
286	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M45	00.38.02	45	175	190	Cup
152	Klein, Klaus	marathon4you.de	1955	M55	00.38.03	13	176	191	---
184	Leicht, Dominikus		1989	M20	00.38.17	20	177	192	---
328	Walker, Andreas	BSG RheinEnergie	1973	M40	00.38.23	30	178	193	Cup
123	Hoffmann-Lenz, Natalie		1971	W40	00.38.41	4	16	194	Cup
264	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M35	00.38.44	19	179	195	---
4	Adams, Raimund	Sommerbiathlon SGi Raubach	1961	M50	00.38.45	31	180	196	---
260	Schipke, Herbert		1959	M50	00.38.49	32	181	197	---
338	Wohlfahrt, Marion	SV Windhagen	1964	W45	00.38.51	4	17	198	---

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
218	Neubert, Hilde	SV Windhagen	1974	W35	00.38.53	2	18	199	---
213	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1955	M55	00.38.55	14	182	200	---
86	Göbel, Rainer	X-Sport-Kastellaun	1965	M45	00.38.56	46	183	201	---
10	Baum, Dr. Friedhelm		1960	M50	00.38.59	33	184	202	---
294	Sommerberg, Carmen		1974	W35	00.39.10	3	19	203	---
270	schmitting, rolf	LT Siebengebirge	1964	M45	00.39.15	47	185	204	---
321	Vogg, Andrea		1964	W45	00.39.16	5	20	205	Cup
180	Lampert, Silvia		1963	W50	00.39.23	3	21	206	Cup
131	Jacobsen, Meinert		1964	M45	00.39.24	48	186	207	Cup
285	schulz, birgitt	Rheinhöhenlauf	1960	W50	00.39.27	4	22	208	---
230	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M40	00.39.35	31	187	209	Cup
211	Mogdans, Joachim	Jahrgang 58	1958	M55	00.39.43	15	188	210	Cup
287	Schwienheer, Stephan	Sonderbuscher Läufer	1967	M45	00.39.52	49	189	211	Cup
263	Schlosser, Pamelita	shreksisters	1974	W35	00.39.53	4	23	212	Cup
249	Rösch, Oliver	SSF Bonn Triathlon	1968	M45	00.39.57	50	190	213	Cup
132	Jeandree, Peter	Selbstläufer SV Altenahr	1964	M45	00.39.59	51	191	214	---
225	Panka, Lars		1976	M35	00.40.00	20	192	215	Cup
74	Frerath, Matthias		1996	MU18	00.40.02	4	193	216	---
279	Schoenfelder, Matthias	LT Siebengebirge	1958	M55	00.40.04	16	194	217	---
78	Gerber, Claudia	LT Siebengebirge	1961	W50	00.40.07	5	24	218	---
356	Otten, Anna	Dattenberg	1997	WU18	00.40.08	3	25	219	---
355	Otten, Lothar	Dattenberg	1962	M50	00.40.10	34	195	220	---
25	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M60	00.40.12	6	196	221	---
248	Rick, Ulrike	SSG Königswinter	1968	W45	00.40.12	6	26	221	---
290	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	1957	M55	00.40.29	17	197	223	Cup
315	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M55	00.40.31	18	198	224	---
362	Kurz, Christian	Straßenhaus Ellingen	1986	M20	00.40.42	21	199	225	---
257	Schelvis, Wouter	Sprint Breda (NL)	1958	M55	00.40.45	19	200	226	---
190	Lübke, Fabian		1984	M20	00.40.47	22	201	227	Cup
133	Jessica, Loos	Mirko's Running-Team	1982	W30	00.41.04	3	27	228	---
171	Krüger, Henry		1955	M55	00.41.16	20	202	229	---
67	Franz, Rüdiger	Fortuna Düsseldorf	1972	M40	00.41.19	32	203	230	Cup
33	Brückmann, Rainer	Mirko's Running-Team	1953	M60	00.41.24	7	204	231	---
267	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W60	00.41.30	1	28	232	---
104	Hasbach, Victoria	VfL Waldbreitbach	1989	W20	00.41.32	2	29	233	---
272	Schmitz, Herbert	7G runergy Laufteam	1945	M65	00.41.34	2	205	234	---
281	Schreck, Theo	shrekbrothers	1976	M35	00.41.36	21	206	235	Cup
312	Sünner, Patrick	LT Niederbieber	1967	M45	00.41.38	52	207	236	---
53	Eisch, Karin	KfW	1962	W50	00.41.40	6	30	237	Cup
23	Beyer, Michael	VfL Waldbreitbach	1968	M45	00.41.44	53	208	238	---
354	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	1938	M75	00.41.48	1	209	239	Cup
236	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1959	M50	00.41.54	35	210	240	Cup
142	Keller, Karen		1970	W40	00.41.55	5	31	241	---
95	Grünfeld, Annemone		1969	W40	00.41.58	6	32	242	---
322	Volberg, Thomas		1966	M45	00.41.59	54	211	243	---
351	Thull, Pascal	Drachenlauf e.V.	1966	M45	00.42.01	55	212	244	---
347	Ratzke, Günther	Torpedo Hasenberg	1953	M60	00.42.02	8	213	245	---
316	Thienel, Mark	Team Weizenbiker	1977	M35	00.42.04	22	214	246	---
339	Wolf, Dietrich	LT Siebengebirge	1943	M70	00.42.06	1	215	247	Cup
324	von Siegler, Mauricia		1992	W20	00.42.08	3	33	248	---
147	Kierdorf, Christian		1976	M35	00.42.11	23	216	249	---
6	Altmann, Tom	7G runergy Laufteam	1979	M30	00.42.14	14	217	250	Cup
317	THOMAS, Gregor	Exilchwabe	1961	M50	00.42.21	36	218	251	Cup
130	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M55	00.42.24	21	219	252	---
21	Bertram, Jörg	LT Siebengebirge	1960	M50	00.42.25	37	220	253	Cup
314	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W50	00.42.31	7	34	254	---
55	Erasmus, Valentin		1961	M50	00.42.36	38	221	255	Cup
19	berghaus, bärbel	Solinger LC	1940	W70	00.42.39	1	35	256	---
201	Mengert, Dieter	Statikbüro	1950	M60	00.42.58	9	222	257	---
331	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W40	00.42.59	7	36	258	Cup
72	Fritz, Heike	FC Deutsche Post	1966	W45	00.43.05	7	37	259	---
304	Stiels, Erwin		1957	M55	00.43.14	22	223	260	---
192	Maasbüll, Frank	Sonderbuscher Läufer	1969	M40	00.43.23	33	224	261	Cup
282	Schuchmann, Barbara	BSG BML Bonn	1951	W60	00.43.37	2	38	262	Cup
182	Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W45	00.43.39	8	39	263	---
117	Heyer, Hermann	Mirko's Running-Team	1960	M50	00.43.42	39	225	264	Cup

14. Malberglauf vom 9.8.2013, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Einlaufliste Einzelwertung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	7G-Cup
28	Boelen-Theile, Claus		1966	M45	00.43.45	56	226	265	Cup
115	hessel, andrea	TV 1860 Nassau	1964	W45	00.43.47	9	40	266	---
125	Holstein, Rainer	LT Siebengebirge	1960	M50	00.44.10	40	227	267	Cup
183	Lehnert, Peter	VfL Waldbreitbach	1952	M60	00.44.12	10	228	268	---
193	Malik, Marcin	Alfterer SC	1971	M40	00.44.18	34	229	269	Cup
13	Becker, Heike		1966	W45	00.44.20	10	41	270	---
198	Maur, Anette		1969	W40	00.44.22	8	42	271	---
63	Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	00.44.23	41	230	272	Cup
352	Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W45	00.44.25	11	43	273	---
81	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	1956	M55	00.44.26	23	231	274	Cup
155	Klein, Walter	Asbacher Laufmäuse	1958	M55	00.44.28	24	232	275	---
310	Struschka, Jörg		1966	M45	00.44.29	57	233	276	---
91	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W50	00.44.44	8	44	277	Cup
269	Schmitt, Sabine		1970	W40	00.44.48	9	45	278	Cup
360	Riese, Peter	LT Siebengebirge	1953	M60	00.45.01	11	234	279	---
121	Hintz, Christiane	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W30	00.45.24	4	46	280	Cup
255	Schäfer, Heinz Werner	Mirko's Running-Team	1957	M55	00.46.11	25	235	281	---
348	Lehnert, Christian	VfL Waldbreitbach	1985	M20	00.46.14	23	236	282	---
124	Höhns, Fred		1954	M55	00.46.16	26	237	283	---
100	Hahs, Eveline	LT Hennef/Sieg	1958	W55	00.46.24	2	47	284	---
168	Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	1963	M50	00.46.24	42	238	284	Cup
39	Bünthe, Elmar		1972	M40	00.46.27	35	239	286	Cup
24	Biermanski, Brigitta	LT Heimbach-Weis	1949	W60	00.46.36	3	48	287	---
162	Köhn, Christoph	SV Windhagen	1961	M50	00.47.10	43	240	288	---
237	Poppe, Klaus	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1961	M50	00.47.14	44	241	289	Cup
345	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M55	00.47.20	27	242	290	---
196	Marx, Torsten	SV RW Rheinbreitbach	1972	M40	00.47.53	36	243	291	---
259	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M55	00.48.05	28	244	292	---
341	Ziese, Matthias		1966	M45	00.48.08	58	245	293	Cup
361	Paul, Wolfgang	TV 1860 Nassau	1959	M50	00.49.51	45	246	294	---
29	Boendgen, Lydia	LT Siebengebirge	1962	W50	00.50.48	9	49	295	---
135	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W20	00.52.11	4	50	296	---
176	Kuipers, Mies	Sprint Breda (NL)	1958	W55	00.55.13	3	51	297	---
228	Peters, Julia	Uckerath	1987	W20	00.57.08	5	52	298	---