

# Siegerliste aller Malbergläufe

<b>Männer</b>					
2000	Kümpel, Jochen	66	M 30	SV Blau-Gelb Dernau	24:04 min
2001	Sülzen, Marc	71	M 30	LG Rhein-Wied	23:12 min
2002	Fuchs, Karl-Heinz	62	M 40	LG Rhein-Wied	24:15 Min
2003	Kiprono Keter, Joseah	84	MJA	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	23:12 min
2003*	<b>Mansilha, Sergio Paulo</b>	<b>71</b>	<b>M 30</b>	<b>LC Euskirchen</b>	<b>22:09 min</b>
2004	Krischer, Siegfried	68	M 35	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:38 min
2005	Lutz, Christoph	75	M 30	BBC Lahnstein	25:08 min
2006	Knopp, Andreas	81	M	TV Eitelborn	23:56 min
2007	Weiser, Daniel	76	M 30	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	23:49 min
<b>ab 2008 neue Strecke: 6 km /360 m HD</b>					
2008	Schneider, Torsten	72	M 35	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	25:56 min
2008*	Schwiegelsohn, Flynn	88	M	LG Olympia Dortmund	22:57 min
2009	<b>Kuhn, Jan Matthis</b>	<b>87</b>	<b>M</b>	<b>LC Diabü Eschenburg</b>	<b>22:52 min</b>
2010	Hoffmann, Tobias	79	M 30	LG Laacher See	23:54 min
2011	Weiser, Daniel	76	M 35	7G runergy Laufteam	24:15 min
2012	Weiser, Daniel	76	M 35	7G runergy Laufteam	24:07 min
2013	Dally, Tim	85	M 20	TuS Deuz	24:21 min
2014	Hailu Atey, Yohannes	91	M 20	TuS Deuz	24:18 min
2015	Spietersbach, Marek	95	M 20	LG Lahn-Aar-Esterau	25:21 min
2016	Schreiner, Christian	86	M30	LAZ Puma Rhein-Sieg	24:11 min
2017	Fsehatsion, Semere	83	M 30	LG Rhein-Wied	24:38 min
2018	Schreiner, Christian	86	M 30	LAZ Puma Rhein-Sieg	22:57 min

<b>Frauen</b>					
2000	Ehman, Rita	67	W 30	LG Maifeld-Pellenz	26:16 min
2001	Streithoff, Doris	62	W 35	LT Siebengebirge	29:08 min
2002	Knopp, Anja	67	W 35	LG Rhein-Wied	29:00 min
2003	Pesch, Tanja	77	W	TG Aachen	29:33 min
2003*	<b>Lange, Peggy</b>	<b>73</b>	<b>W 30</b>	<b>TuS Sythen</b>	<b>26:06 min</b>
2004	Lennartz, Birgit	65	W 35	LLG St. Augustin	27:35 min
2005	Knopp, Anja	67	W 35	LG Rhein-Wied	30:30 min
2006	Walter, Iris	67	W 35	TV 1848 Meisenheim	28:42 min
2007	Lennartz, Birgit	65	W 40	LLG St. Augustin	29:12 min
<b>ab 2008 neue Strecke: 6 km /360 m HD</b>					
2008	Lennartz, Birgit	64	W 40	LLG St. Augustin	29:36 min
2008*	Lennartz, Birgit	64	W 40	LLG St. Augustin	29:06 min
2009	Fiedler, Lisa	90	WJA	LC Diabü Eschenburg	29:21 min
2010	Coenen, Nora	91	WJA	LAV Habbelrath-Grefrath	28:44 min
2011	Coenen, Nora	91	W 20	TSV Krofdorf-Gleiberg	28:55 min
2012	Kunz, Nina	81	W 30	7G runergy Laufteam	27:46 min
2013	Günther, Marlen	83	W 30	LAZ Puma Rhein-Sieg	28:29 min
2014	Günther, Marlen	83	W 30	LAZ Puma Rhein-Sieg	28:37 min
2015	<b>Kistner, Sarah</b>	<b>97</b>	<b>WU20</b>	<b>MTV Kronberg</b>	<b>26:10 min</b>
2016	Blaise-Sohnius, Adele	85	W30	LAZ Puma Rhein-Sieg	28:24 min
2017	Duck, Sabine	86	W 30	LT Ennert	28:58 min
2018	Duck, Sabine	86	W 30	LT Ennert	29:10 min

**2003\* westdeutscher Berglauf-Meisterschaften**

**2008\* westdeutscher Berglauf-Meisterschaften**