

# Altersklassenrekorde Malberglauf

\* Westdeutsche Berglaufmeisterschaften

## Berglauf neue Strecke ab 2008 6 km/370 m Hd

MJ U16	Quint, Simon	LG Bernkastel-Wittlich	28:00	2019
MJ U18	Cocker, Kenton	TV 08 Sinzig	25:52	2009
MJ U20	Dally, Tim	TuS Deuz	24:21	2013
M 20	<b>Kuhn, Jan Matthis</b>	<b>LC Diabü Eschenburg</b>	<b>22:52</b>	<b>2009</b>
M 30	Schreiner, Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	22:57	2018
M 35	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	24:07	2012
M 40	Bader, Arndt	LG Remscheid	23:58	2008*
M 45	von Kuk, Carsten	7G runergy Laufteam	25:16	2012
M 50	Hesselmann, Rolf	LG Hünxe	26:11	2008*
M 55	Breuer, Lars	LG Brechen	27:23	2019
M 60	Augustin, Klaus	TG Witten	28:58	2008*
M 65	Bossert, Ralf	TV Rennerod	31:40	2019
M 70	Hoffmann, Norbert	LT Alpenrod-Lochum	34:24	2008
M 75	Gunesch, Hermann	LT Siebengebirge	41:48	2013
M 80	Wagner, Heinz	VfL Wehbach	42:23	2017
M 85	Sonntag, Werner	100 Marathon Club	93:53	2012
WJ U 16	Schuhenn, Therese	SSF Bonn	31:29	2016
WJ U 18	Corazza, Laura	o.V.	33:37	2013
WJ U20	Gorla, Dioni	LAZ Puma Rhein-Sieg	28:30	2019
W 20	<b>Kistner, Sarah</b>	<b>MTV Kronberg</b>	<b>26:10</b>	<b>2015</b>
W 30	Kunz, Nina	7G runergy Laufteam	27:46	2012
W 35	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	29:48	2019
W 40	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	29:06	2008*
W 45	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	29:22	2010
W 50	Mockenhaupt, Hildegard	LG Sieg	31:16	2008*
W 55	Von Klitzing, Margit	DJK Ochtendung	34:26	2018
W 60	Spronk, Marianne	SV Viktoria Goch	33:15	2008*
W 65	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	36:04	2008
W 70	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	41:23	2011
W 75				
W 80	Kirsch, Zdenka	TV 1860 Nassau	58:41	2012

### Mannschaftswertung Männer

LG Olympia Dortmund (Schwiegelsohn, Gerschler, Meier)	1:11:53	2008*
---	---------	-------

### Mannschaftswertung Frauen

LAZ Puma Rhein-Sieg (Blaise-Sohnius, Maschke, Köster)	1:33:17	2016
---	---------	------

# Altersklassenrekorde Malberglauf

\* Westdeutsche Berglaufmeisterschaften

## Berglauf alte Strecke bis 2007 6 km/270 m Hd

MJB	Drescher, Mathäus	LG Rhein-Wied	28:23	2004
MJA	Kiprono Keter, Joseah	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel	23:12	2003
M	<b>Mansilha, Sergio Paulo</b>	<b>LC Euskirchen</b>	<b>22:09</b>	<b>2003*</b>
M 30	Mansilha, Sergio Paulo	LC Euskirchen	22:09	2003*
M 35	Krischer, Siegfried	TSV Bayer 04 Leverkusen	23:22	2003*
M 40	Reinert, Siegmard	LC Euskirchen	23:30	2003*
M 45	Hesselmann, Rolf	LG Hünxe	24:13	2003*
M 50	Branse, Konrad	SV Rhld 1919 Westum	25:44	2003*
M 55	Kaul, Edi	LG Rhein-Wied	28:07	2007
M 60	Velte, Werner	SuS Schalke 96	27:53	2003*
M 65	Labonde, Werner	TV Jahn Eitelborn	30:10	2001
M 70	Beecker, Werner	LC Wuppertal	31:24	2003*
M 75	Bellinghausen, Franz	Tri Power Aegidienberg	50:49	2006
WJB	Drescher, Dominika	LG Rhein-Wied	38:27	2002
WJA	Hammes, Susanne	LT Heimbach-Weis	37:31	2000
W	<b>Lange, Peggy</b>	<b>TuS Sythen</b>	<b>26:06</b>	<b>2003*</b>
W 30	Lange, Peggy	TuS Sythen	26:06	2003*
W 35	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	27:35	2004
W 40	Knopp, Peggy	LG Rhein-Wied	29:11	2001
W 45	Spittank, Elisabeth	TuS Sythen	27:51	2003*
W 50	Schmitt, Brigitt	LT Siebengebirge	34:47	2001
W 55	Spronk, Marianne	SV Victoria Goch	29:23	2003*
W 60	Berghaus, Bärbel	Solinger LC	34:28	2005
W 65	Thamm, Eva	VfL Waldbreitbach	53:58	2001
W 70	Stüber, Leni	VfL Waldbreitbach	53:30	2000
W 75	Stüber, Leni	VfL Waldbreitbach	51:56	2001

### Mannschaftswertung Männer

TG Harkort Wetter (Severin, Zovnic, Schwabe)	1:09:55	2003*
--	---------	-------

### Mannschaftswertung Frauen

LT Siebengebirge (Streithoff, Kiepke, Bonn)	1:34:16	2002
---	---------	------

Schülerlauf (1,1 km / 20 m Hd) 2007 40 m HD			nur bis 2007	
M 8	Prangenberg, Jan	o.V.	4:47	2007
M 9	Schneider, Thomas	VfL Waldbreitbach	4:39	2003
M 10	Große, Tom	LG Rhein-Wied	4:17	2002
M 11	Große, Tom	LG Rhein-Wied	4:17	2003
M 12	Schneider, Thomas	TV Niederbieber	4:19	2006
M 13	Große, Tom	LG Rhein-Wied	3:57	2005
M 14	Gröber, Matthias	LG Rhein-Wied	3:44	2007
M 15	Bäumer, Stefan	TV Niederbieber	3:47	2002
W 8	Salz, Michelle	LT Heimbach-Weis	5:13	2005
W 9	Zeni, Christine	LG Rhein-Wied	4:40	2000
W 10	Zeni, Christine	LG Rhein-Wied	4:32	2001
W 11	Zeni, Christine	LG Rhein-Wied	4:21	2002
W 12	Zeni, Christine	LG Rhein-Wied	4:23	2003
W 13	Reifenhäuser, Mona	TuS Horhausen	4:25	2007
W 14	Zeni, Christine	LG Rhein-Wied	4:17	2005
W 15	Rude, Isabell	Feuerwehr Roßbach	9:16	2002