

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
1	Achtendung	John	1973	m	M45	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
2	Albrecht	Sascha	1986	m	M30		Berglauf
3	Arndt	Maximilian	1998	m	M		Berglauf
4	Arp	Joachim	1983	m	M35	Laufftreff Hersel	Berglauf
5	Artz	Johannes	1990	m	M	Cologne Running Crew	Berglauf
6	Augstein	Ulli	1979	w	W40	Steinebach läuft	Berglauf
7	Bauer	Paul	1988	m	M30		Berglauf
8	Bauer	Susanne	1961	w	W55	LT Venusberg	Berglauf
9	Becker	Manuel	1991	m	M	LG Neschen/Kurtscheid	Berglauf
10	Beckmann	Willie	1962	m	M55	Dogs and Fun e.V.	Berglauf
11	Behr	Michael	1982	m	M35	LT Westerwald	Berglauf
12	Bein	Ingo	1981	m	M35	Gartenwelt Frey Greenbase	Berglauf
13	Bender	Dennis	1982	m	M35	KTT 01	Berglauf
14	Bendix	Frank	1966	m	M50	Alte Herren Friesdorf	Berglauf
15	Bergmann	Olaf	1963	m	M55	RC Olympia Buer	Berglauf
16	Bertram	Stefan	1992	m	M	Leider steil!	Berglauf
17	Besse	Björn	1981	m	M35	LG Klottengasse	Berglauf
18	Beuermann	Marco	1983	m	M35		Berglauf
19	Bieker	Heike	1969	w	W50	Running Team Grafenberg	Berglauf
20	Birnbach	Andreas	1985	m	M30	Leider steil!	Berglauf
21	Birnbach	Jannik	1999	m	M	Leider steil!	Berglauf
22	Birnbach	Thomas	1971	m	M45	Leider steil!	Berglauf
23	Bison	Thomas	1963	m	M55		Berglauf
24	Blaich	Felix	1974	m	M45		Berglauf
25	Bleibaum	Ernesto	1952	m	M65	LT Siebengebirge	Berglauf
26	Bobrzyk	Eva	1968	w	W50	Selbstläufer SV Altenahr	Berglauf
27	Bodenheim	Guido	1967	m	M50	SV Remagen	Berglauf
28	Boehning	Christian	1985	m	M30	SSF Bonn	Berglauf
29	Bogun	Daniela	1991	w	W	Leider steil!	Berglauf
30	Bois	Ralf	1958	m	M60	LT Heimbach-Weis-Team La Mag	Berglauf
31	Bormann	Claudia	1975	w	W40	Leider steil!	Berglauf
32	Bossert	Ralf	1951	m	M65	LG Westerwald/TV Rennerod Run	Berglauf
33	Bothe	Jörg	1963	m	M55	SV Windhagen	Berglauf
34	Braun	Sören	1998	m	M	Physio Athletics	Berglauf
35	Braun	Stephan	1975	m	M40	Team prisma	Berglauf
36	Breitbarth	Dirk	1976	m	M40	SV Windhagen	Berglauf
37	Brendebach	Finnja	1998	w	W	Team flott. e.V.	Berglauf
38	Brinkmann	Reiner	1972	m	M45	Team PHe-nomenal Hope	Berglauf
39	Bruchof	Heike	1957	w	W60	SG Neuhäusel	Berglauf
40	Brunner	Ralf	1971	m	M45	MSC Bad Godesberg	Berglauf
41	Buob	Björn	1962	m	M55	7G runergy Laufteam	Berglauf
42	Bußmann	Tobias	1987	m	M30	VfL Waldbreitbach	Berglauf
43	Butz	Manuel	1983	m	M35	LT Emmershausen	Berglauf
44	Comes	Ole	1973	m	M45	TuS Kreuzweingarten-Rheder	Berglauf
45	Dasch	Thomas	1985	m	M30	SSF Bonn	Berglauf
46	Dr. Straimer	Anna	1948	w	W70	Alfterer SC	Berglauf
47	Dreesbach	Herbert	1968	m	M50	Skiclub Sieglar	Berglauf
48	Dreesen	Marco	1991	m	M	Oetti Athleten	Berglauf
49	Dreiser	Jessica	1982	w	W35	Mirko´s Running Team	Berglauf
50	Dreiser	Mirko	1974	m	M45	Mirko´s Running Team	Berglauf

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
51	Dreßler	Marcel	1978	m	M40	7G runergy Laufteam	Berglauf
52	Driesch	Markus	1963	m	M55	Team Kobolt	Berglauf
53	Duck	Sabine	1986	w	W30	FSV Düsseldorf	Berglauf
54	Dühsdorf	Achim	1957	m	M60	SV Vettelschoss	Berglauf
55	Eisch	Karin	1962	w	W55	KfW	Berglauf
56	Ellner	Andreas	1976	m	M40	Mirko's Running Team	Berglauf
57	Engler	Monika	1968	w	W50	VfL Waldbreitbach	Berglauf
58	Erbasaran	Beytullah	1966	m	M50	LT Selters Westerwald	Berglauf
59	Ernst	Sven	1978	m	M40		Berglauf
60	Eudenbach	Andrea	1988	w	W30	VfL Waldbreitbach	Berglauf
61	Exner	Tobias	1983	m	M35	Laufcrew Koblenz	Berglauf
62	Fahle	Klaus	1961	m	M55	LT Venusberg	Berglauf
63	Fandel	Wolfgang	1969	m	M50	#rheinlauftreff königswinter	Berglauf
64	Faßbender	Patrick	1989	m	M30		Berglauf
65	Faust	Christophe	1982	m	M35		Berglauf
66	Felzer	Oliver	1983	m	M35	TSV Heringen	Berglauf
67	Flasse	Denis	1996	m	M	Selbstläufer SV Altenahr	Berglauf
68	Fleschenberg	Britta	1969	w	W50	Mirko's Running Team	Berglauf
69	Frantzen	Nicole	1982	w	W35	LG Laacher See	Berglauf
70	Franz	Einiko	1975	m	M40	Lauftreff 1. FC Spich	Berglauf
71	Friedrich	Frank	1975	m	M40	planet-coolrunners.de	Berglauf
72	Friedrich	Petra	1981	w	W35	DBL-Team RSG Montbaur	Berglauf
73	Frings	Eule	1959	m	M60	Selbstläufer SV Altenahr	Berglauf
74	Frings	Jonas	1996	m	M	Oetti Athleten	Berglauf
75	Fritz	Heike	1966	w	W50		Berglauf
76	Fröder	Sebastian	1986	m	M30	VfL Waldbreitbach	Berglauf
77	Fröhlich	Chris	1959	m	M60	RT Bad Ems	Berglauf
78	Futterlieb	Dennis	1992	m	M	Tribärs Sespenroth	Berglauf
79	Galleinus	Marc	1985	m	M30	Eitorf läuft und rollt	Berglauf
80	Gerhards	Eugen	1956	m	M60	VfL Waldbreitbach	Berglauf
81	Gies	Tobias	1995	m	M		Berglauf
82	Göldner	René	1973	m	M45	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
83	Gorynia	Guido	1964	m	M55	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
84	Gottschling	Ricarda	1962	w	W55	BSG Evonik Rheinland e.V.	Berglauf
85	Granzer	Ulrike	1977	w	W40	Leider steil!	Berglauf
86	Grass	Rene	1967	m	M50	Rhein-Berg Runners	Berglauf
87	Groh	Carsten	1967	m	M50	OTV Endurance Team	Berglauf
88	Groh	Manuela	1966	w	W50	OTV Endurance Team	Berglauf
89	Grohmann	Jens	1980	m	M35		Berglauf
90	Groß	Dorothea	1959	w	W60	Mirko's Running Team	Berglauf
91	Günther	Marlen	1983	w	W35	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
92	Hachenberg	Christian	1981	m	M35	Leider steil!	Berglauf
93	Hachenberg	Sylvia	1977	w	W40	Leider steil!	Berglauf
94	Hahs	Eveline	1958	w	W60	LT Hennef/Sieg	Berglauf
95	Hajek	Verena	1952	w	W65	LLG 80 Nordpark Köln	Berglauf
96	Hampel	Victoria	1989	w	W30	VfL Waldbreitbach	Berglauf
97	Hanselka	Sebastian	1981	m	M35		Berglauf
98	Hansen	Fabian	1989	m	M30	Lauftreff Hersel	Berglauf
99	Hardt	Frank	1969	m	M50	TV Urbar	Berglauf
100	Heck	Horst	1956	m	M60		Berglauf

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
101	Heck	Nikolaj	1984	m	M35	SSF Bonn Triathlon	Berglauf
102	Helgert	Brigitte	1955	w	W60	LT Siebengebirge	Berglauf
103	Heller	Frank	1974	m	M45	Mirko's Running Team	Berglauf
104	Heller	Karl	1966	m	M50	LG Laacher See	Berglauf
105	Henk	Sascha	1977	m	M40	SV Windhagen	Berglauf
106	Henke	Nina	1986	w	W30	TSV Heringen	Berglauf
107	Herz	Arno	1959	m	M60	Münz Lauftreff Westerwald	Berglauf
108	Hesse	Eduard	1965	m	M50	Adventure Lovers Life Club	Berglauf
109	Hesse	Johanna	2000	w	WJ U20	Adventure Lovers Life Club	Berglauf
110	Hillen	Michael	1978	m	M40	Die Muskelkater	Berglauf
111	Hirsch-Römer	Stephan	1965	m	M50		Berglauf
112	Hoever	Walter	1956	m	M60	VfB 1920 Linz e.V.	Berglauf
113	Hoffmann	Havva	1983	w	W35	SRL Triathlon Koblenz	Berglauf
114	Holste	Michael	1968	m	M50		Berglauf
115	Honnet	Lukas	1996	m	M	HF Food Manufaktur	Berglauf
116	Hübinger	Mary-Ann	1990	w	W		Berglauf
117	Hubrig-Schaumburg	Sabine	1961	w	W55	LT Hennef/Sieg	Berglauf
118	Hundrieser	Sabine	1967	w	W50	LT Siebengebirge	Berglauf
119	Ickenroth	Alexander	1969	m	M50	SRL Triathlon Koblenz	Berglauf
120	Issel	Martin	1984	m	M35	LG Heimerzheim 1989 e.V.	Berglauf
121	Jacobsen	Meinert	1964	m	M55		Berglauf
122	Jaekel	Freya	1988	w	W30		Berglauf
123	Janz	Karin	1966	w	W50	TV Refrath	Berglauf
124	Jedras	Barbara	1970	w	W45	Tusem Essen	Berglauf
125	Jeschke	Andreas	1980	m	M35	SRL Triathlon Koblenz	Berglauf
126	Jo	Rick	1966	m	M50		Berglauf
127	Jochum	Carina	1974	w	W45		Berglauf
128	Jost	Dirk	1965	m	M50	Die Muskelkater	Berglauf
129	Jost	Thorsten	1977	m	M40		Berglauf
130	Juhr	Hanna	1984	w	W35	VfL Waldbreitbach	Berglauf
131	Jund	Sebastian	1983	m	M35		Berglauf
132	Jung	Jürgen	1966	m	M50		Berglauf
133	Jurisch	Detlef	1964	m	M55	Lt FFW Langenbach	Berglauf
134	Kahn	Christoph	1979	m	M40	Tuspo Hörbach	Berglauf
135	Kalbitzer	Jürgen	1953	m	M65	Neuwied	Berglauf
136	Kallnik	Anne	1983	w	W35	TV Urbar	Berglauf
137	Kasüske	Melanie	1985	w	W30		Berglauf
138	Kattner	Sascha	1974	m	M45	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Berglauf
139	Kaulbach	Stefan	1962	m	M55	LLG St. Augustin	Berglauf
140	Kazemkhani	Bahram	1962	m	M55		Berglauf
141	Kischlat	Jan	1976	m	M40		Berglauf
142	Klaka	Frank	1961	m	M55	Box Club Wipperfürth 1978 e.V	Berglauf
143	Klein	Albert	1952	m	M65	LT Siebengebirge	Berglauf
144	Klein	Klaus	1955	m	M60	trailrunning.de	Berglauf
145	Klein	Patrick	1989	m	M30	SSF Bonn	Berglauf
146	Klein	Uwe	1972	m	M45	LG Neschen/Kurtscheid	Berglauf
147	Kleine-Reidick	Jascha	1980	m	M35		Berglauf
148	Klimetzki	Alexander	1978	m	M40	HF Food Manufaktur	Berglauf
149	Klingenberg	Jörg	1981	m	M35		Berglauf
150	Kluck	Etienne	1991	m	M		Berglauf

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
151	Knaub	Richard	1991	m	M	Cologne Running Crew	Berglauf
152	Knopp	Andreas	1981	m	M35	Ruderverein Bad Ems	Berglauf
153	Koch	Thomas	1962	m	M55	Eitorf läuft und rollt	Berglauf
154	Kohl	Johannes	1985	m	M30	SG Wiedtal Niederbreitbach	Berglauf
155	König	Michael	1965	m	M50	BSG Evonik Rheinland e.V.	Berglauf
156	Körbs	Joe	1968	m	M50	Laufen im Rheinland	Berglauf
157	Körner	Ludger	1961	m	M55		Berglauf
158	Kösters	Michael	1980	m	M35	TTC Bad Hönningen	Berglauf
159	Kowalski	Holger	1976	m	M40		Berglauf
160	Kreier	Siegmund	1976	m	M40	LG Klottengasse	Berglauf
161	Kühn	Oliver	1974	m	M45	SV Hellas Siegburg	Berglauf
162	Kühn	Wolfgang	1959	m	M60		Berglauf
163	Kuhr	Andreas	1977	m	M40	SSF Bonn	Berglauf
164	Kurtenbach	Tim	1986	m	M30		Berglauf
165	Küttner	Christiane	1967	w	W50	Laufmonster	Berglauf
166	Kutzky	Eric	1968	m	M50	Selbstläufer SV Altenahr	Berglauf
167	Labonde	André	1986	m	M30	Eitorf läuft und rollt	Berglauf
168	Land	Matthias	1980	m	M35	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
169	Lange	David	1992	m	M	LT Schloßborn	Berglauf
170	Laub	Maximilian	2000	m	MJ U20	ASV Köln	Berglauf
171	Laugks	Andreas	1985	m	M30	HF Food Manufaktur	Berglauf
172	Lehnert	Christian	1985	m	M30	Feuerwehr Waldbreitbach	Berglauf
173	Lennartz	Birgit	1965	w	W50	LLG St. Augustin	Berglauf
174	Leutner	Elmar	1961	m	M55		Berglauf
175	Liebig	Dieter	1958	m	M60	BSG Evonik Rheinland e.V.	Berglauf
176	Liebig	Katrin	1995	w	W	BSG Evonik Rheinland e.V.	Berglauf
177	Liesenklas	Johannes	1988	m	M30		Berglauf
178	Lindlahr	Sebastian	1989	m	M30	Blueline Performance	Berglauf
179	Linke	Inge	1969	w	W50		Berglauf
180	Lixfeld	Simon	1978	m	M40		Berglauf
181	Löhr	Alexander	1975	m	M40	7G runergy Laufteam	Berglauf
182	Lotz	Ulrike	1971	w	W45	Running Team Grafenberg	Berglauf
183	Maier	Jörg	1973	m	M45	Sportfreunde Aegidienberg	Berglauf
184	Marake	Bernhard	1945	m	M70	Meddys LWT Koblenz	Berglauf
185	Marchlewski	Nico	1969	m	M50	LT Siebengebirge	Berglauf
186	Markelov	Andrei	1974	m	M45		Berglauf
187	Martin	Jörg	1970	m	M45	Tribärs Sespenroth	Berglauf
188	Marx	Michael	1991	m	M	Koblenz	Berglauf
189	Marx	Stefan	1982	m	M35	LG Klottengasse	Berglauf
190	Marzi	Horst	1960	m	M55	Dogs and Fun e.V.	Berglauf
191	Matas Nobis	José	1967	m	M50		Berglauf
192	Mauel	Sabine	1968	w	W50	Selbstläufer SV Altenahr	Berglauf
193	Meinhold	Dirk	1970	m	M45		Berglauf
194	Meissner	Karsten	1985	m	M30	Eitorf läuft und rollt	Berglauf
195	Mertesacker	Andreas	1990	m	M	7G runergy Laufteam	Berglauf
196	Mertgen	Bernd	1949	m	M70	VfL Waldbreitbach	Berglauf
197	Meyer	Niels	1974	m	M45	MTV Müden/Örtze	Berglauf
198	Michels	Matthias	1987	m	M30	SG Wiedtal Niederbreitbach	Berglauf
199	Mintgen	Christoph	1987	m	M30	LG Laacher See	Berglauf
200	Moermans	Dirk	1973	m	M45	Fett durch den Winter	Berglauf

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
201	Momkvist	Henrik	1972	m	M45	Team PHeNomenal Hope	Berglauf
202	Müller	Christian	1984	m	M35	#TeamBergziege	Berglauf
203	Müller	Klaus	1970	m	M45	Opladen on Tour	Berglauf
204	Müller	Max	1989	m	M30		Berglauf
205	Muscheid	Alexandra	1971	w	W45	TuS Dierdorf	Berglauf
206	Nassen	Gregor	1967	m	M50	VfL Waldbreitbach	Berglauf
207	Neumann	Denni	2005	m	MJ U16	DJK Triathlon Andernach	Berglauf
208	Neumann	Ingo	1971	m	M45	LG Klottengasse	Berglauf
209	Neumann	Sabine	1973	w	W45	DJK Triathlon Andernach	Berglauf
210	Niefanger	Frank	1959	m	M60	Laufftreff Hersel	Berglauf
211	Ohl	Lars	2002	m	MJ U18	Ohl Family Collies	Berglauf
212	Olbert	Marc	1961	m	M55	LT Hennef/Sieg	Berglauf
213	Orth	Annika	1989	w	W30		Berglauf
214	Otten	Anna	1997	w	W	Juniorärzte Uni Bonn	Berglauf
215	Otten	Lothar	1962	m	M55	Jungspund	Berglauf
216	Otten	Victoria	1998	w	W	Uni Bonn	Berglauf
217	Over	Björn	1982	m	M35		Berglauf
218	Panka	Lars	1976	m	M40		Berglauf
219	Patterer	Jan	1990	m	M		Berglauf
220	Pertermann	Robert	1978	m	M40	Münz Laufftreff Westerwald	Berglauf
221	Pervan	Marin	1982	m	M35		Berglauf
222	Peschke	Frank	1970	m	M45	Laufftreff Hersel	Berglauf
223	Plag	Sören	1985	m	M30	LC Mengerskirchen	Berglauf
224	Pleiß	Volker	1963	m	M55	Freie Schwimmer Düsseldorf	Berglauf
225	Podobinski	Stephanie	1971	w	W45		Berglauf
226	Pohl	Jürgen	1960	m	M55	MT-Pohl	Berglauf
227	Poppe	Klaus	1961	m	M55	Wanderfreunde Schöppe-Düster	Berglauf
228	Preißing	Philip	1985	m	M30		Berglauf
229	Pulvermacher	Marco	1984	m	M35		Berglauf
230	Pulvermacher	Viola	1989	w	W30	LG Laacher See	Berglauf
231	Pung	Ingo	1969	m	M50	Mirko's Running Team	Berglauf
232	Quardt	Oliver	1975	m	M40		Berglauf
233	Quint	Simon	2004	m	MJ U16	LG Bernkastel-Wittlich	Berglauf
234	Reinisch	Frank	1958	m	M60	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
235	Reinke	Thomas	1969	m	M50		Berglauf
236	Reintzsch	Ingo	1977	m	M40	Alfterer SC	Berglauf
237	Remshagen	Doris	1967	w	W50	TV Refrath	Berglauf
238	Reuschenbach	Nils	1996	m	M	Oetti Athleten	Berglauf
239	Reuter	Markus	1982	m	M35		Berglauf
240	Reuter	Thomas	1989	m	M30	Team flott. e.V.	Berglauf
241	Richter	Tilo	1975	m	M40		Berglauf
242	Ringel	Michael	1974	m	M45	LG Laacher See	Berglauf
243	Rohner	Marc	1979	m	M40		Berglauf
244	Rosso	Mario	1960	m	M55	TuS Brauweiler	Berglauf
245	Roth	Hilde	1964	w	W55	Mirko's Running Team	Berglauf
246	Rüddel	Erwin	1955	m	M60	LG Rhein-Wied	Berglauf
247	Runkel	Kai	1969	m	M50		Berglauf
248	Schäfer	Nicole	1991	w	W	SG Ellingen	Berglauf
249	Schäfer	Norbert	1955	m	M60	LG Rhein-Wied	Berglauf
250	Schardt	Jürgen	1942	m	M75	TC Schwarz Weiss Montabaur	Berglauf

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
251	Schenk	Martin	1979	m	M40	LT Hennef/Sieg	Berglauf
252	Schenke	Sabine	1968	w	W50	Selbstläufer SV Altenahr	Berglauf
253	Schick	Christoph	1963	m	M55	LT SV Westum	Berglauf
254	Schicker	Viktor	1955	m	M60	VfL Waldbreitbach	Berglauf
255	Schipke	Herbert	1959	m	M60	Fohlenpower Dattenberg	Berglauf
256	Schlecht	Richard	1972	m	M45		Berglauf
257	Schlemmer	Beate	1965	w	W50		Berglauf
258	Schlottke	Henryk	1963	m	M55	Linz	Berglauf
259	Schmidt	Michel	1980	m	M35		Berglauf
260	Schmidtke	Armin	1968	m	M50		Berglauf
261	Schmitt	Brigitte	1950	w	W65	LT Siebengebirge	Berglauf
262	Schmitz	Christoph	1972	m	M45	SV Remagen	Berglauf
263	Schmitz	Ilse	1963	w	W55	LLG St. Augustin	Berglauf
264	Schmitz	Lena	1983	w	W35	VfL Waldbreitbach	Berglauf
265	Schmitz	Marc	1986	m	M30	7g runergy Laufteam	Berglauf
266	Schneider	Caterina	1971	w	W45	LT Venusberg	Berglauf
267	Schneider	David	1983	m	M35	Davika	Berglauf
268	Schneider	Franziska	1991	w	W	VfL Waldbreitbach	Berglauf
269	Schneider	Jan-Niklas	2004	m	MJ U16	MaJu SRL United	Berglauf
270	Schneider	Marco	1985	m	M30		Berglauf
271	Schneider	Michael	1973	m	M45	MaJu SRL United	Berglauf
272	Schneider	Udo	1966	m	M50	7G runergy Laufteam	Berglauf
273	Schöneberg	Helmut	1958	m	M60		Berglauf
274	Schräder	Björn	1985	m	M30		Berglauf
275	Schröder	Frank	1968	m	M50	Rhein-Berg Runners	Berglauf
276	Schröter	Dirk	1959	m	M60	Fett durch den Winter	Berglauf
277	Schüller	Rainer	1968	m	M50	LT SV Hönningen/Ahr	Berglauf
278	Schunke	Prayudi	1986	m	M30	TSV Heringen	Berglauf
279	Schütz	Thomas	1964	m	M55	LA TuS Mayen	Berglauf
280	Sieburg	Mike	1957	m	M60	BSG Evonik Rheinland e.V.	Berglauf
281	Spanier	Nils	1982	m	M35		Berglauf
282	Srinivasansriramulu	Gowthaman	1988	m	M30	Fett durch den Winter	Berglauf
283	Staarman	Frank	1966	m	M50	TuS Hillegossen	Berglauf
284	Steinhäuser	Christian	1978	m	M40		Berglauf
285	Strach	Oliver	1978	m	M40		Berglauf
286	Straußfeld	Michael	1979	m	M40	LT Siebengebirge	Berglauf
287	Stüber	Kevin	1993	m	M	Oetti Athleten	Berglauf
288	Stumpf	Benjamin	1981	m	M35		Berglauf
289	Sültz	Mareike	1985	w	W30	TV Urbar	Berglauf
290	Tallmann	Joanna	1991	w	W		Berglauf
291	Teame	Ahferom	1999	m	M	LG Rhein-Wied	Berglauf
292	Theisen	Markus	1968	m	M50	LG Maifeld-Pellenz	Berglauf
293	Thelen	Beate	1962	w	W55	Alfterer SC	Berglauf
294	Thelen	Richard	1954	m	M65	Alfterer SC	Berglauf
295	Thielen	Alexandra	1973	w	W45	LAZ Puma Rhein-Sieg	Berglauf
296	Thielen	Philipp	2005	m	MJ U16	TTC DJK Hennef	Berglauf
297	Tieves	Milena	1987	w	W30		Berglauf
298	van Son	Arnout	1966	m	M50	LT Siebengebirge	Berglauf
299	Verolino	Angelo	1988	m	M30	Laufcrew Koblenz	Berglauf
300	von Schilling	Arne	1972	m	M45	VfL Waldbreitbach	Berglauf

Teilnehmerliste 2019 Aushang.xlsx

StNr	Nachname	Vorname	Jg	m/w	AK	Verein	Disz.
301	von Schilling	Iris	1977	w	W40	VfL Waldbreitbach	Berglauf
302	von Siegler	Mauricia	1992	w	W		Berglauf
303	Wagner	Erwin	1955	m	M60	LT SV Westum	Berglauf
304	Warzecha	Christian	1977	m	M40	VfB 1920 Linz e.V.	Berglauf
305	Weber	Daniel	1984	m	M35	LT Westerwald	Berglauf
306	Weiser	Daniel	1976	m	M40	7G runergy Laufteam	Berglauf
307	Weißenfels	Andrea	1969	w	W50	Team Erdinger Alkoholfrei	Berglauf
308	Weitzel	Sebastian	1981	m	M35	PSV Bonn Triatlon	Berglauf
309	Weßler	Erik	1969	m	M50	LT Puderbach	Berglauf
310	Wickert	Annegret	1984	w	W35	TV Ransbach	Berglauf
311	Wilkinghoff	Kevin	1990	m	M		Berglauf
312	Wirges	Stefan	1977	m	M40		Berglauf
313	Witte	Stefan	1966	m	M50		Berglauf
314	Wodara	Joachim	1966	m	M50	Laufftreff Hersel	Berglauf
315	Wolf	Katrin	1966	w	W50	LT Siebengebirge	Berglauf
316	Wolf	Kevin	1978	m	M40	GROUP-FITNESS-INSTRUCTOR	Berglauf
317	Wolff	Petra	1970	w	W45	Running Team Grafenberg	Berglauf
318	Wroblewski	Armin	1970	m	M45	LT Siebengebirge	Berglauf
319	Wulf	Jürgen	1952	m	M65	VfL Waldbreitbach	Berglauf
320	Wunder	Steffi	1967	w	W50		Berglauf
321	Wüst	Norbert	1949	m	M70	TuS Wallmerod	Berglauf
322	Zahn	Volker	1966	m	M50	Team Magenta	Berglauf
323	Zander	Jan	1994	m	M		Berglauf
324	Zeidler	Andreas	1960	m	M55	TSV Heringen	Berglauf
325	Zimmermann	Wilfried	1949	m	M70	Spfr Neustadt	Berglauf
501	Caspar-Heimeshoff	Stephanie	1973	w	W	SSV Weyerbusch, Laufftreff	6 km-Nordic Walking
502	Fröder	Julia	1989	w	W	VfL Waldbreitbach	
503	Grüber	Herbert	1955	m	M	TuS Asbach	
504	Gruchmann	Jan-Philipp	1986	m	M		
505	Hannappel	Karl-Heinz	1946	m	M	SC Dreikirchen	
506	Heller	Eva	1964	w	W	LG Laacher See	
507	Hilse	Valerie	1974	w	W	SSV Weyerbusch	
508	Himmelberg	Stefan	1968	m	M	Lautzenbrücken	
509	Junker	Ingo	1965	m	M		
510	Klein	Bianca	1969	w	W	TuS Horhausen	
511	Liesenfeld	Hans	1945	m	M	LT Heimbach-Weis	
512	Nickel	Sibylle	1962	w	W	LG Brechen	
513	Ohl	Heinz	1955	m	M	Ohl Family Collies	
514	Schmidt	Gabriele	1962	w	W	LG Laacher See	
515	Schwienheer	Stephan	1967	m	M	Laufteam Sonderbusch	
516	Weber	Josef	1952	m	M	LT Sternberg-Linz/Rhein	
517	Wolff	Andrea	1960	w	W	aggerfitness	
518	Wollenweber	Uwe	1962	m	M	LSV Porz / Köln	
519	Zimmer	Andrea	1974	w	W		
520	Zimmermann	Heike	1962	w	W		
521	Zolk	Josef	1949	m	M	SV Güllesheim	
522	Zunke	Thomas	1961	m	M	Mitternachtsläufer Bischweier	